



PM



TØFFEN

Onsdag 26. desember 2018

Løpsforhold:

Det er nå 5-20 cm. snø i terrenget mest på åpne områder, men det er meldt varmegrader tirsdag og onsdag så snøen vil nok synke noe sammen. Vi anbefaler sko med pigger. Det er livsfarlig og strengt forbudt å forsøke å løpe på islagte vann! Vi åpner for at løpere kan bytte løype om formen skulle tilsi dette. Du kan gjøre dette på Eventor frem til 25.12 kl. 21.00



Kart:

Kartet er revidert den siste måneden i aktuelle løpstraséer. Det er digitaltrykket, og har målestokk 1:10.000 eller 1:7.500 med 5m. ekvidistanse.

Løyper:

Løype	Start	Lengde	Poster	Målestokk
Tøffen (A)	11:00	10,0 km	19	1 : 10 000
Tøffeln (A)	11:00	5,0 km	14	1 : 7 500
Tøfflus (B/C)	11:01-12:00	3,5 km	10	1 : 7 500
Tøffer'n (N)	11:01-12:00	2,0 km	6	1 : 7 500



Tøffen, er i år «tøffe tak» og har mange varierte og gode tekniske utfordringer i løypen. Det er flere gode veivalgstrekk med mange alternativer. Vi håper deltakerne i år er "tøffe" nok til å ta sjansen på å avgjøre med egne veivalg? Det blir bemannet en væskepost etter ca. 5.5 km.

Tøffeln er også variert og har gode veivalgstrekk og kortere karttekniske strekk.

Tøfflus har fri start. Den er litt «snillere» lagt enn Tøffeln og er egnet for de eldste og yngre løpere.

Tøffer'n er N-nivå og har fri start. Kart får du på klubbhuset før du går til start.

For alle løyper gjelder at kartet er svært detaljert, og det kan være lønnsomt å lese kartet FØR du løper ut fra en post.

Start:

Alle har samme startsted i år, merket **1560 meter** nordøstover tilbake på grusveien mot Larvik. Det er flatt, og du løper dit på 15 minutter i rolig tempo. For de eldste «Om du har privatsjåfør er det mulig å kjøre til start»

Etter løpet:

Vi tilbyr garderobes og dusj. Så håper vi også at du kan kose deg med litt julestemning og vår kiosk inne i storsalen på klubbhuset.

Premieutdelingen foregår også innendørs så fort løypene og løpere er klare.

Vel møtt og lykke til!