



inviterer til

skiorienteringshelg på Hedmarken

19. og 20. januar 2019

Arena: Gåsbu langrennssenter, Hamar



NM2019
MELLOMDISTANSE
& HOVEDLØP
SKIORIENTERING

Følg oss på:



facebook.



Instagram

Hovedløp, NM Mellomdistanse, Norgescup og publikumsløp

skiohlnmnc

Program

Lørdag 19. januar

Hovedløpet for yngre, NM mellomdistanse og nasjonalt løp for alle klasser.
Første start kl. 11.00.

NM2019
MELLOMDISTANSE
& HOVEDLØP
SKIORIENTERING

Søndag 20. januar

Norgescup langdistanse for senior og junior og nasjonalt løp for alle klasser.
Første start kl. 11.00.

Frammøte og parkering

Parkering på arena som er Gåsbu skistadion i Vang.
Innkjøring fra fylkesveg 103, Gåsbuvegen, sørvest for arena.
Avgift kr 50,- pr. dag betales med VIPPS.

Terreng

Terrengtet er delt i to av en elvedal med trafikkert veg. Nærmest stadion er det mye maskinkjørt løyper og til dels kupert terreng. Den østre delen består av en bratt skråli som flater ut i et slakere og åpent terreng. Her er det lite terrengformasjoner, men mange scooterkjørte løyper.

Løyper

Mange brede langrennstraseer nærmest arena. Lenger vekk er det mest scooterspor.

Kart

Utsnitt av o-kartet Gåsbu, sist revidert 2018. Målestokk 1:10.000 og 1:7.500 med ekv. 5 m.

Sperret terreng

Langrennsløypene på og rundt Gåsbu skistadion vil være sperret for aktuelle løpere fra og med fredag 4. januar 2019. Kartutsnitt over sperret område vil bli lagt ut på Eventor.



Arena Gåsbu

Klasser og løypelengder

Hovedløp/NM-Mellomdistanse		Langdistanse søndag	
Klasse	Løypelengde	Klasse	Løypelengde
H17 NM	7 km	H21	16 km
D17 NM	6 km	D21	12 km
H16 HL	5.5 km	H17-20	12 km
D16 HL	4.5 km	D17-20	10 km
H15 HL	4.5 km	H15-16	6 km
D15 HL	4 km	D15-16	5 km
H14 HL	4 km	H40	10 km
D14 HL	3 km	D40	8 km
D/H13	3 km	H50	8 km
D/H -12	2,5 km	D50	6 km
N-åpen	1.5 km	H60	6 km
H40	6 km	D60	5 km
D40	4.5 km	H13-14	4 km
H50	4.5 km	D13-14	4 km
D50	4 km	D-12	2 km
H60	4 km	H-12	2 km
D60	3 km	N-åpen	1.5 km
Direkte kort	3 km	Direkte lang	10 km
Direkte lang	5,5 km	Direkte kort	5 km



Arena Gåsbu

Startkontingent

NM klasser kr 450,-
Hovedløp og Norges cup kr 350,-
Øvrige klasser 17- kr 250,-
Øvrige klasser -16 kr 160,-
Etteranmelding: +50 %.

Startkontingent faktureres klubbvis i etterkant.



Påmelding

Påmelding skjer via Eventor. Påmeldingsfrist mandag 14. januar kl. 23.59.

Etteranmelding skjer også på Eventor med frist torsdag 17. januar kl. 23.59.

Etter dette tidspunktet henvises det til åpne løyper med påmelding direkte løpsdagen.

Det blir benyttet Emit touchfree stemplingssystem. De som har egen EmitTag melder seg på med sitt brikkenummer. For de som ikke har egen EmitTag så er leieprisen kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Dette faktureres klubbene. Eventuell tapt EmitTag faktureres løperens klubb med kr 600,-.

Kartstativ

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie. Utleiepris er kr 50,- uavhengig om en går ett eller to løp. Tapt eller ødelagt kartstativ faktureres løperens klubb med kr 500,-.

Start-/resultatlist

Legges ut på www.eventor.no.

Overnatting

Det er et godt utvalg i overnattingstilbud i Hamar-området, se www.visit-hedmark.no

Premiering

I henhold til NOF's regler. Medaljer og diplomer i NM og Hovedløp.

Løpsorganisasjon

Løpsleder Sigurd Dæhli. sigu-da@online.no Tlf.: 468 15 580

Ass. Løpsleder Øivind Frøiland. ofroi@online.no Tlf.: 419 22 204

Løypesjef Jan Ola Pedersen. joppern1@hotmail.com Tlf.: 905 99 405

Løypeleggere Ingvild Gjessing, Sofie Johansson og Ove A. Haugereid.

Velkommen til skiorientering på Gåsbu!

Følg oss på:



facebook

Hovedløp, NM Mellomdistanse, Norgescup og publikumsløp



Instagram

skiohlnmnc