



## PM Sport8 Ås by Night & Fog Cup #3 tirsdag 11. desember 2018

- Arena/P:** Granerud skytebane. Merket fra Fv205 Tomterveien mellom Kråkstad og Tomter. Se markering i Eventor. Parkering ved arena.
- Tid og start:** Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må notere navn/krysse av på liste før start!** For A-løypene er det 700 m til start, og 100 meter tidsstart til starttrekant. Tidsstart ved arena for den korteste løypa, og 250 meter til starttrekant.
- Klasser/Løyper:** Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde*	Stipulert vinnertid
1: A-Lang	H 17-	7,0 km	62 min
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK,	4,6 km	51 min
3: A-Masters*	Night & Fog Masters	4,0 km	46 min
4: C	H/D 13-16, C-Åpen	3,0 km	30 min

\*Løypelengdene inkluderer distansen til starttrekant.

- Terreng:** I stor grad middels kupert fin åpen furuskog og lettløpt granskog, men også partier med tettere blandingsskog. Noe ny og eldre hogst. Omtrent 10 cm snø gjør åpne områder, spesielt hogstfelt, mer tungløpte. Snøen har mindre betydning i skog. Se bilder på neste side.
- Kart:** Vientjern 1:10 000 / 5m utgitt av Skimt Orientering, 2017.
- Løypetrykk:** Kartet finnes dessverre ikke i offset-trykt versjon. Derfor: Kartutskrift i 1:10 000 i H17-, D17-, H17- AK, H/D 13-16 Kartutskrift i 1:7500 for Night & Fog Masters og C-Åpen
- Forbudte områder:** Hagegrønt er ikke tillatt å passere, det samme gjelder ett område med lilla skravur. Dyrka mark er tillatt.
- Forsiktig:** De tre lengste løypene krysser uoversiktlig fylkesvei en gang på vei til start og en gang underveis i løpet. Utvis forsiktighet ved kryssing, og unngå å løpe i veibanen om du mot formodning velger veivalg langsetter veien. Du har vikeplikt for biltrafikk!
- Garderobes:** I friluft, utedo tilgjengelig
- Postmarkering:** Reflekspostflagg og EKT-enheter på stativ/bukk.
- Påmelding:** På Eventor innen mandag 10. desember kl 16:00.
- Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 10. desember kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
- Startkontingent:** Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.
- Tidtaking:** EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)



Løypelegger:

Jo Inge Fjellstad

Løpsleder:

Jo Inge Fjellstad, 419 32 631, [joinge.fjellstad@gmail.com](mailto:joinge.fjellstad@gmail.com)

Terrengbilder søndag 9.12

