



Velkommen til langløp fra vårt klubbhus på Tanum

TØFFEN 2018

onsdag 26. desember

Frammøte

Arena i klubbhuset på Tanum, merket fra FV 302 fra Larvik mot Helgeroa.

Start Løyper

Fellesstart kl. 11.00, se tabell under. Alle må beregne ca. 15 min. rask gange til start.

Løype	Lengde	Nivå	Start
Tøffen	10 km	A	kl. 11:00 (fellesstart)
Tøffeln	5 km	A	kl. 11:00 (fellesstart)
Tøfflus *	3,5 km	B	11:01-12:00 (fristart)
Tøffer'n (N)	2 km	N	11:01-12:00 (fristart)

* Tøfflus-løypen har litt lettere trasé og er veteranvennlig.

Kart

Ulfsbakk, tegnet i 2015/2018 av Jørn Sundby. Revidert til Tøffen.

Terreng/løyper

Et skikkelig skogsterreng med innslag av kontinentale områder. Det er mange stier og spennende kupering. Løypene vil inneholde alle momenter som den komplette o-løper må mestre. Vi kan love flere gode langstrekk med utallige veivalgsmuligheter og finurlig og krevende kartlesing med kortstrekk, sugende bakker og raske stier. Rett og slett ett reallt og tradisjonelt langløp!

Påmelding

Påmelding er åpnet i Eventor. Se mer informasjon på www.larvikok.no.
Påmeldingsfrist: **22. Desember kl. 23:59** (kart skal trykkes).

Påmeldingsavgift

Ordinær påmelding kr. 120,-
Tøffer'n (2 km) kr. 60,-
Faktureres klubbene i etterkant.

Etteranmelding

I Eventor til 25.12 kl. 21.00, deretter kun på arena frem til kl. 10:30, så lenge det er ledige kart.

Garderobe/dusj

På klubbhuset.

Salg

Kiosk og koselige småbord i kafeen inne på klubbhuset.

Løpsleder

Arne Dirdal, 45 66 44 77, arne.dirdal@gmail.com

Løypelegger

Ida Vår Kierulf Dirdal

Snøforbehold

Info om dette blir lagt ut på www.larvikok.no og i Eventor.
Snør vi ned, er «plan B» en langsprint i Stavern i stedet.

