

Lucialøpet 12.12.18

Oppmøte: Hølmyrkoia i Mosjømarka. Merket fra Bjørnstadkrysset til parkering på Flystripa med o-skjermer. Med refleks fra flystripa og inn til Hølmyrkoia, ca 500 m på sti.

Kart: Mosjømarka. Målestokk: 1:7500, ekv. 5 m.

Start: Fri start mellom kl 18.00-18.30. Start i umiddelbar nærhet til samlingsplass. Løpere som ønsker det kan løpe sammen i Råtass-løypa.

Poster: Merket med små skjermer med refleks og hengende EKT-enhet. Dvs at alle må ta med EKT-brikke, løpere som ikke har egne brikke kan få låne.

Løyper:

Råtass, ca 1,5 km (N-nivå)

Åsgårdsreia, ca 2,5 km (C/B-nivå)

St. Lucia, ca 4,0 km (A-nivå)



Påmelding: I Eventor senest 10.12.18 kl 23.59, men det lov å melde seg på med en gang! Løpet ligger som nærløp, så velg «Alle løp» under kategori. Løpet er åpent for alle som ønsker og delta. Ingen startkontingent.

Det blir enkel servering av gløgg, varm saft og pepperkaker etter løpet. Forhåpentligvis er koia varm.

Det tas forbehold om at løpet må avlyses hvis det kommer store mengder snø, som gjør umulig å løpe i skogen. Per nå ser det ikke ut som dette vil bli ett problem ifg yr.no.

Eventuell avlysning blir publisert på lotenol.no og Facebook-gruppene til Løten o-lag og Mjøs-o senest kl 12.00 den 12.12.18, så følg med hvis det er usikkert vær.

Velkommen til førjulskos med orientering!

Ved spørsmål kan løpsleder/ løypelegger kontaktes:

Nina Smestad, tlf 91526785/ mail:
nina_smestad@hotmail.com

