



Innbydelse

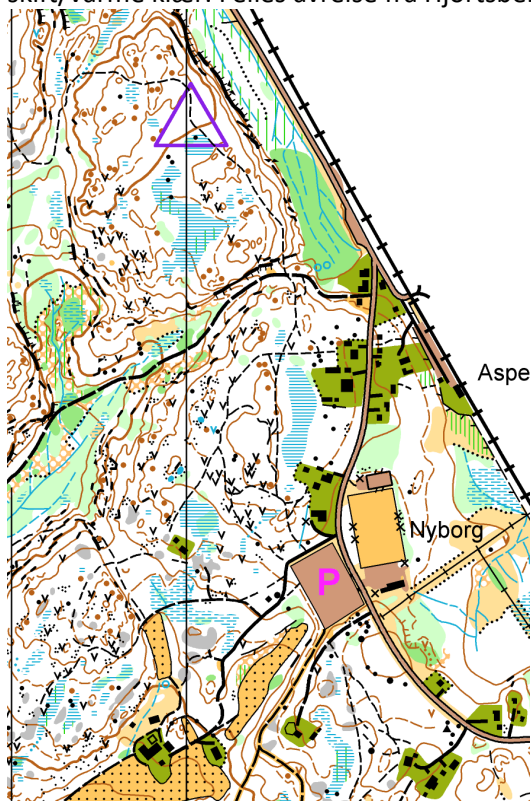
Høiås Day Cup – HDNC løp 2 2018/2019

lørdag 24. november 2018

Samling:

Grusbanen på Aspedammen: <https://kart.gulesider.no/m/p4UaP>.

Herfra ca 700m til samlingsplass (se kartutklipp under). Ingen merking. Ta gjerne med skift/varme klær. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00.



Klasser og løyper:

7,6 km	50 min	3 gaffla runder	Herrer
5.0 km	40 min	2 gaffla runder	Damer, Åpen mellom

Ved hver målplassering skal man stemple på målposten før man fortsetter til startpunktet. Samme startpunkt alle runder.

Alle kartene finnes i samme plastlomme som deles ut ved start. Ved hver passering tar man ut det øverste kartet og legger det i en kasse ved målposten.

Rekkefølgen avgjøres ved målstempling.

Husk å lese av brikka etter målgang.

Påmelding

I Eventor senest torsdag 22/11 klokka 23:59. Husk å oppgi brikkenummer:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/10758>

- Startkontingent** 50 kroner for alle. Større grupper vil bli fakturert i etterkant. Enkeltløpere kan betale via Vips: #99224 HSK salg treningskart, eventuelt på løpet.
- Start:** Fellesstart, første start klokka 10:10, frammøte senest 10:05.
- Stemplingssystem:** Store skjermer og hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten. Sjekk kodenummer!
- Kart og terreng:** 1:10 000, 5 m fra 2010.
Terrenget består både av åpne lettløpte områder med en innslag av myrer og noen brattere skrålier med mange detaljer. Mange spor etter steinhoggervirksomhet. Noen nye hogstfelt i utkanten av området.
- GPS** Live GPS tracking for utvalgte løpere avhengig av antall deltakere:
<https://www.loggator.com/>. Ta med vest!
- Løypelegger** Eva Jurenikova
- Løpsleder** Eirik Nordbrøden
- Service:** Ikke dusj, kanskje bål!
- Kontaktpunkt:** Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789
- Sammenlagt:** I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Day Cup og Høiås Night Cup.

HØYÅS DAY NIGHT CUP 2019