

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



PM

KOK TRIMTEX COCA-COLA CUP 1 2018

Samling: Torkelsmyra skole, i nærheten av parkeringsplassen

Kart: Voie, utgitt 2018. Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 5m

Løyper A-lang: 4,3 km

A-kort: 2,3 km

B/C: 2,2 km

Start: 180 meter til start. Fri start mellom 18:30 og 19:00. Ett minutt startintervall i hver løype.

Poster: Postene er markert med reflekser. Noen poster er hengende, mens andre er faste poster.

Felles avreise fra KOKs klubbhus på Presteheia **17:50** for de som ønsker det. De som kommer med bil oppfordres til å kjøre forbi klubbhuset for å plukke opp de som trenger transport. Det er og fullt mulig å møte direkte, klar til start fra 18.45.

For de som vil ha ekstra trening er det mulig å løpe A-kort etter man har løpt A-lang. Minst en del av A-kortløypa vil skille seg fra postene i A-Lang

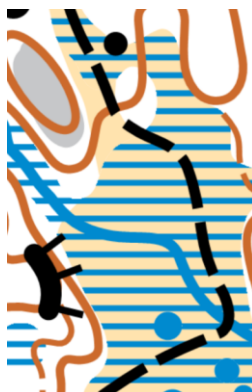
Obs! Stien som er vist på kartutsnittet er veldig utydelig over myra. Dette gjelder kun i A-lang, og kan være aktuelt veivalg mellom to poster.

Premiering: Coca-Cola til alle vinnere på hvert løp.

Løpsleder: Håvar Birkeland Stormoen, tlf: 916 55 834

Løypelegger: John Runde

Alle er velkomne!



GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR

RAMBOLL

TRIMTEX
— Custom sportswear —



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

SWENOR
Lightning



do it with style