

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



INNBYDELSE

KOK TRIMTEX COCA-COLA CUP 2018

Det blir løp i høst også! I år blir det 2 innledende løp, etterfulgt av en avgjørende finale med omvendt jaktstart. På hvert løp blir det to A-løyper, lang og kort samt ei lettere B/C-løype. I de to første løpene er det fri start mellom 18:30 og 19:00, i finalen er det omvendt jaktstart.

Ca. løypelengder alle løp:

A-lang: 4 km

A-kort: 2,5 km

B/C: 2,0-2,5 km

For de som vil ha ekstra trening er det mulig å løpe A-kort etter man har løpt A-lang. Minst en del av A-kortløypa vil skille seg fra postene i A-Lang.

Program:

Dato	Sted	Distanse	Løypelegger
15. november	Torkelsmyra skola	Mellom, enkeltstart	John Runde
29. november	Hellemyr	Mellom, enkeltstart	Håvar B. Stormoen
13. desember	Fant Olsen, Baneheia	Mellom, jaktstart	Håvar B. Stormoen

Påmelding: Ønskes i Eventor senest tirsdagen før løpet for å skrive ut kart, men mulig å melde seg på helt frem til start med forbehold om nok kart. Deltakere fra andre klubber enn KOK oppfordres til å betale 30 kroner på stedet for å dekke print av kart, plastlommer med mer.

Premiering: Coca-Cola til alle vinnere på hvert løp.

Poengsystem: Det deles ut poeng på hvert løp etter følgende skala: 30-25-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. I finalen er det omvendt jaktstart basert på de to første løpene. Førstemann i mål får 30 poeng, vinneren sammenlagt blir den som har flest poeng totalt.

Løpsleder: Håvar Birkeland Stormoen, tlf: 916 55 834

Nærmere info (PM) om hvert løp kommer senest mandagen før løpet.

Alle er velkomne!

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR

RAMBOLL

TRIMTEX
— Custom sportswear —



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

SWENOR
Lightning



do it with style