PM - Frostsprinten 2018

Røyken o-lag ønsker velkommen til Frostsprinten 2018!

Kart og terreng
Bødalen Nordmark 1:7500. Ekv.: 5 m. Utgitt 2018

Kartet er trykket på vannfast papir. De som i tillegg ønsker plastlomme kan få dette på start.

Moderat kupering, mange stier, en del hogst og ganske mange partier med tett skog. Helt mot slutten av løypene er det poster på et åpent, grasbevokst område.

De to lengste løypene kan komme i kontakt med en helt ny blåmerket trasé som skal bli tursti (ryddet, men ikke blitt sti ennå)

Stien nordover fra 2. post i de to korteste løypene kan være litt utydelig i terrenget på grunn av mye løvfall.

Kart hentes i sekretariatet for N-åpen, D/H 10, D/H 11-12, D/H 11-12N, D/H 13-16N, og D/H 13-16 C. Det er ikke lagsposer.

Samlingsplass
Samlingsplass innendørs og utendørs på Slemmestad Ungdomsskole. Det vil bli salg av kaffe og kaker inne på skolen.

Alle sko skal tas av ved inngangen. Følg anvisninger.

Start
Første ordinære start kl 11. N-åpen kan starte fra kl 10.00. Det er ca 5 min å gå til start. Merking til start: På sørsiden av skolen og så vestover, merket med o-post-merkebånd.

Postbeskrivelser er tegnet på kartet og løse finnes ved start.

Brikke nulles i startøyeblikket. Det er startpost ca 30 m etter start.
Backuplapper finnes på start.

Løyper og klasser

Klasser	Nivå	Løype-lengde
N-åpen, D/H11-12N, D/H13-16N	N	2,1 km
D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C	C	2,4 km
D/H13-14	B	3,2 km
D/H17-C	C	2,8 km
D50-, D60-, D65-, D70-, D75-, D17-AK, H70-, H75-, H80-	A	3,0 km
D/H15-16, D40-, H17-AK, H60-, H65-	A	3,4 km
D17-20, D21-, H50-	A	4,0 km
H21-, H17-20, H40-	A	5,2 km

OBS: På postbeskrivelsen til 3 km-løypa har «D65-» falt ut av teksten. D65- løper allikevel denne løypa.

Førstehjelp
Hurum Røde Kors er tilstede på arrangementet i tilfelle behov i tidsrommet kl 11 – 14.

Etteranmelding
Etteranmelding på løpsdagen fram til kl 10.00 ved henvendelse i sekretariatet.

Premiering
Premiering etter NOFs norm. Premieutdeling foregår så snart klassene er klare. Klassene N-åpen, D/H 11-12N får premie ved målgang, gå til premiebordet. Premieutdeling er innendørs i gymsalen.

Toalett
Det er toaletter inne på skolen

Vask
Våtklut

For de minste
Småtroll med startkontingent kr 20. Premie til alle. Merket med røde og hvite bånd. Gratis barneparkering inne på skolen.

Resultater
Resultater vil jevnlig bli slått opp på resultattavlene og legges ut på Eventor i etterkant av løpet. Kart og løyper legges ut på Livelox, vi oppfordrer løperne til å legge ut sine veivalg.

Løpsleder: Henrik Drange Ruud (93647425)
Løypelegger: Torgeir Strandhagen
TD: Eirik Moe, Lierbygda O-Lag