

PM ULTRALANG 2018

Arena: Skihytta. Oppmøte kl 10.30. Parkering ved arena. Muligheter for innendørs garderobe, dusj og badstue. NB – ingen o-sko innendørs!

Kart: Veum

Målestokk: 1: 10 000 for alle

Hogst: Det er noe ny hogst i området, og en ny sti. Det som berører de korteste løypene er korrigert inn på kartet. I 10 og 14 km er det bare en ekstra utfordring.

Jorder: Jorder som ikke er skravert som forbudt, er tillatt å løpe på.

Veikryssing: 10 og 14 km krysser trafikkert vei, vis hensyn, vær forsiktig!

Hesteløype: Alle løyper er i kontakt med heste-løype, vis hensyn her!

Start: Felles avmars kl 10.55, 1,5 km til Start.

Fellesstart (N-åpen fri start). Brikkas nulles etter at startsignalet har gått.

Førstemann i mål er vinner uavhengig av brikketid. Emit poststempling for postkontroll og enkel tidtaking.

Postbeskrivelse: kun på kartet, ikke løse.

Kartbytte i 14 km løypa. Snu kartet for å få den ytterste delen, og snu tilbake igjen for siste del.

Væske: Kun i 14 km løypa. Ingen andre har væske underveis, ta med egen drikke hvis behov.

Løypelengder:

14 km A-nivå.

10 km A-Nivå.

6 km B/A-nivå.

4 km B/C-nivå.

2,4 km N nivå.

Etteranmelding:

Mulig frem til løpsdagen ved ledige kart. Kontakt løypelegger.

Kontaktinfo:

Henrik Ottesen, løypelegger, 48121726

Espen Danevad, medhjelper

Vel møtt til en fin dag i skogen!