

DET SKJER I Nord-Østerdalen sommere 2019



HOVEDLØPET
O-LANDSLEIR TYNSET 2019

2.-7. august
@HLOLL2019



Testløp til junior-VM

– med innlagt junior Norgescup og publikumsløp i Nørdalen i Os
Lørdag 1. og søndag 2. juni

Sommerløpene i Nord-Østerdal

- **Fredag 5. juli** – Fartsfylt sprint i den pittoreske trehusbebyggelsen i Røros sentrum
- **Lørdag 6. juli** – Mellomdistanse i Nørdalen i Os (annet terreng enn på testløpene). Variert og spennende Nord-Østerdals-terreng
- **Søndag 7. juli** – Langdistanse i Skarvdalen i Dalsbygda. Åpent, lettløpt og detaljrikt fjellterreng.

www.sommerlopene2.weebly.com/



Treningspakke i Nord-Østerdalen

Nord-Østerdal o-region tilbyr også sommeren 2019 treningspakke for klubber, enkeltløpere og regionens egne løpere. Perfekt å kombinere med deltagelse på Sommerløpene.

Terrengene er særdeles varierte og noen av de mest spennende områdene i Norge for orientering.

www.nooreg.no/treningspakke/

NB! Sommerløpene er en fin anledning å legge klubbsamling for ungdomsløpere til. Både Sommerløpene og flere av øktene i treningspakka er relevante for Hovedløpet på Tynset.