



Innbydelse Sport8 Ås by Night & Fog Cup #1 tirsdag 13. november 2018

Arena: Drivplassen, Ytre Enebakk. Se markering i Eventor.
Parkering: Parkering på eller rett ved arena.
Tid og start: 600 m til start. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må notere navn/krysse av på liste før start!**

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde
1: A-Lang	H 17-	8,1 km
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK, ÅbN&FC Masters Men ÅbN&FC Masters Ladies	4,7 km
3: C	H/D 13-16, C-Åpen	3,1 km

Se nederst for spesifikasjon av ÅbN&FC masters.

Terreng: Middels kupert terreng med stort sett god løpbarhet. Noen områder med nedsatt løpbarhet. En liten del av A-lang går i noe mer kupert terreng. Terrengt ble brukt til offisiell trening for WOC 2019 i år.

Kart: Bjerkeskogen 1:10000 / 5m utgitt av Driv IL 2017.

Løypestrykk: Kartutskrift i 1:10000. Kartutskrift i 1:7500 for ÅbN&FC Masters og C-Åpen.

Garderober: Innendørs. Ved stor deltagelse kan det bli trangt om plassen i garderobene, men innendørs oppholdsrom tilbys.

Postmarkering: Reflekspostflagg eller bare refleks. Stativbaserte eller løse EKT-enheter.

Påmelding: På Eventor innen mandag 12. november kl 16:00.

Etteranmelding: På Eventor innen mandag 12. november kl 23:59 (eller senere på e-post eller SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løypelegger: Idar Brekke

Løpsleder: Idar Brekke, 911 16 261, brekkeidar@gmail.com

H 17- AK eller Night & Fog Masters?

Skillet i to klasser har blant annet kommet fordi det av og til viser seg at ungsauer som burde løpt langløypa feiger ut og melder seg på i kortløypa, og dermed stjeler ufortjent mye poeng og vinner litt for mange strekk til at det blir moro. Som regel vil de to klassene også i år ha samme løype, men for å løpe i Night & Fog Masters må du være minst et halvt hundre år. I Night & Fog Masters vil det så langt praktisk mulig bli tilbudt kart i forstørret målestokk (som regel 1:7500). I H 17- AK vil det så langt praktisk mulig bli tilbudt kart i riktig målestokk, på offset-trykt kart.