

PM

PM er et supplement til innbydelsen og innbydelsen gjelder med følgende detaljeringer:

Påmeldingsavgift:

Påmeldingsavgift er 30 NOK og betales kontant eller Vippses på plass.

Løyper:

Løype	Lengde	Poster
AL	8850 m	17
AK	6480 m	14
C	3470 m	9
N	1120 m	6

Det er gaflet på kondisjon, veivalg, samt lagt inn en diamantgafling på A-løypene.

Kart skrives ut i 1:7500 på A3 primært. De som ber om det får 1:10000 på A4 og 1:5000 på dobbel A3.

N-løypa har et par poster 10-20 meter fra sti og anbefales først og fremst for erfarne nybegynnere og familier med barn i Småtroll/N-alder.

Start/Mål:

Start er på vanntanken på Høgås og mål hos familien Mork i samme område. Det er 2-300 meter fra start til mål og de som ønsker tørre klær etter målgang legger bag/pose i løpsleders bil på start. Parkering på start.

Merknader:

Det er noe tynningshogst i område, men disse er unngått i løypelegginga og man kommer i kontakt med disse ved bom.

Premiering:

Vi premierer også i år raskeste løpere i hver løype, den sure fjerdeplassen, Årets Seigmann (løperen som er lengst ute) og Årets Smørbukk (ut-av-komfortsone-prisen). NOLs beste, **som ikke har klassa seg ned**, i AL, HAK og DAK får o-boka.

Toalett/Dusj:

Det er toalett, dusj og garderobe på klubbhytta.

Beverting:

Det vil bli servert suppe og vafler på klubbhytta.

Livelox:

Løypene vil bli tilgjengelig i Livelox etter løpet.

Vel møtt!

Løpsleder