

	Harry Lagerts Nattcup 2018		0:05:00	Ikke startet		Versjon C 181025 14:00						
	Sammenlagt for Finale Jaktstart		0:03:00	Løypelegger								
	Finner du feil i lista? Gi beskjed !!								3 beste			
									- bonus			
	Legendar		Løp 1	Løp 2	Bonus	Løp 3	Løp 4	Sum 3 beste	Jaktstart	Finale	Finale	Finale
	#	Navn	Bak	Bak	Fradrag	Bak	Bak	- Bonusløp	Bak	Påmeldt	Starttid	Starttid
	Minimum							0:02:50		7	19:00:00	19:00:00
		Bjørn Ekeberg	IL Tyrving	0:01:57	0:01:23	0:00:30	0:05:00	0:00:00	0:02:50	0:00:00		19:00:00
		Bojan Blumenstein	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:01:29	0:00:23	0:05:22	0:02:32	1	19:02:32
		Anders Nordberg	Nydalens SK	0:05:00	0:00:00	0:00:30	0:02:57	0:05:00	0:07:27	0:04:37	1	19:04:37
		Eirik Kamstrup Hovind	Nydalens SK	0:03:11	0:03:36	0:00:30	0:01:47	0:05:00	0:08:04	0:05:14	1	19:05:14
		Jon Aukrust Osmoen	Nydalens SK	0:02:13	0:05:00		0:05:00	0:02:20	0:09:33	0:06:43		19:06:43
		Sven Hellmüller	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:00:47	0:09:47	0:06:57		19:06:57
		Albin Ridefelt	OK Linne	0:05:00	0:05:00		0:00:00	0:05:00	0:10:00	0:07:10		19:07:10
		Torgeir Nørbech	IL Tyrving	0:00:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:10:00	0:07:10		19:07:10
		Håvard Haga	Nydalens SK	0:03:00	0:02:48	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:10:18	0:07:28		19:07:28
		Sindre Sandven	Bækkelagets SK	0:03:19	0:04:00		0:03:32	0:03:40	0:10:31	0:07:41		19:07:41
		Anders Vister	Nydalens SK	0:05:00	0:02:17		0:04:00	0:05:00	0:11:17	0:08:27		19:08:27
		Simen Wästlund	Bækkelagets SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:03:58	0:04:00	0:11:28	0:08:38		19:08:38
		Johan Svedberg	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:40		19:08:40
		Mikael Olausson	Oslostudentenes IK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:40	1	19:08:40
		Vegard Blomseth Johnse	NTNUI	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:40		19:08:40
		Per Melander Often	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:11:30	0:08:40		19:08:40
		Sindre Nordhagen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:11:30	0:08:40		19:08:40
		Sander Arntzen	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:03:42	0:11:42	0:08:52	1	19:08:52
		Ivar Lundanes	IL Tyrving	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:03:19	0:11:49	0:08:59		19:08:59
		Esten Koren	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:10	1	19:09:10
		Sivert Sande Kverme	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:10		19:09:10
		Henrik Eijsink	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:12:00	0:09:10		19:09:10
		Espen Jakobsen	IL Tyrving	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:12:30	0:09:40		19:09:40
		Gunnar A Fiskum	IL Tyrving	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:12:30	0:09:40		19:09:40
		Lars Young Vik	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:12:30	0:09:40		19:09:40
		Sverre Turtur Sandvold	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:12:30	0:09:40		19:09:40
		Asgeir Mjøsund	Nydalens SK	0:04:00	0:04:30		0:04:00	0:05:00	0:12:30	0:09:40	1	19

	Paul Torvund	Oslostudentenes IK	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Skage Grønneberg	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Vetle Christiansen	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Eirik Langedal Breivik	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Håvard Myhre	Bækkelagets SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Henrik Upsal	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Jørgen Baklid	Konnerud IL	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Katja Mjøsund	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Sigve Vågsnes	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Trond Kortner	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:10		19:11:10		
	Vegard Ruttenborg	IL Tyrving	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:40		19:11:40		
	Christian Vogelsang	Nydalens SK	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:40		19:11:40		
	Peter Gisholt	Fossum IF	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:40		19:11:40		
	Fellesstart:		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:05:00	0:15:00	0:12:10		19:12:10	0:12:10	
												0:12:10	
								Pluss 1 time	1:00:00				
	Kari		Løp 1	Løp 2	Bonus	Løp 3	Løp 4	Sum 3 beste	Jaktstart	Finale	Finale	Finale	
	#	Navn	Klubb	Bak	Bak	Fradrag	Bak	Bak	- Bonusløp	Bak	Påmeldt	Starttid	Starttid
	Minimum								0:59:30		7	19:15:00	19:15:00
		Pia Young Vik	Nydalens SK	0:00:00	0:00:00	0:00:30	0:03:30	0:00:00	0:59:30	0:00:00	1	19:15:00	19:15:00
		Maren Jansson Haversta	NTNUI	0:00:29	0:03:20	0:00:30	0:03:40	0:01:54	1:05:13	0:05:43		19:20:43	
		Siri Ulvestad	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:00:00	0:05:00	1:10:00	0:10:30	1	19:25:30	19:25:30
		Oda Scheele	Nydalens SK	0:03:00	0:05:00		0:03:20	0:04:30	1:10:50	0:11:20	1	19:26:20	19:26:20
		Ingrid Berge	IL Tyrving	0:04:00	0:03:30		0:05:00	0:03:40	1:11:10	0:11:40	1	19:26:40	19:26:40
		Kari-Ann Ånensen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:03:50	1:11:20	0:11:50		19:26:50	
		Oda Marie Colquhoun	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	1:11:30	0:12:00		19:27:00	
		Karoline Sønsterudbråte	Lillomarka OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	1:11:30	0:12:00		19:27:00	
		Rikke Blakkestad Ingester	Fossum IF	0:03:50	0:03:50		0:04:00	0:05:00	1:11:40	0:12:10		19:27:10	
		Yngvild Langedal Breivik	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	1:12:00	0:12:30		19:27:30	
		Ida Tiltnes	IL Tyrving	0:03:40	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	1:12:10	0:12:40		19:27:40	
		Pernille Katla	Fossum IF	0:05:00	0:03:40	0:00:30	0:04:00	0:05:00	1:12:10	0:12:40		19:27:40	
		Ane Sofie Krogh	Oppsal Orientering	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	1:12:30	0:13:00	1	19:28:00	19:28:00
		Gunhild Rogne Halland	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	1:12:30	0:13:00	1	19:28:00	19:28:00
		Kristine Fjeldbo	IL Tyrving	0:03:30	0:04:00		0:05:00	0:05:00	1:12:30	0:13:00		19:28:00	
		Ea Lunøe	Nydalens SK	0:04:30	0:04:00		0:04:00	0:05:00	1:12:30	0:13:00	1	19:28:00	19:28:00
		Maya Jones Arnesen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:05:00	1:12:30	0:13:00		19:28:00	
		Maria Rørvik Haver	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:05:00	1:13:00	0:13:30		19:28:30	
		Åsne Naadland Holo	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	1:13:00	0:13:30		19:28:30	
		Mariann Ulvestad	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:03:50	0:05:00	1:13:20	0:13:50		19:28:50	
		Charlotte Watson	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:03:30	1:13:30	0:14:00		19:29:00	
		Emilie Westin	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	1:13:30	0:14:00		19:29:00	
		Ingvild Maalen-Johansen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	1:13:30	0:14:00		19:29:00	
		Ingvild Paulsen Vie	Haugesund OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	1:13:30	0:14:00		19:29:00	
		Kaja Winsnes Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	1:13:30	0:14:00		19:29:00	
		Ingrid G. Kvålsgard	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		Jenny Baklid	Konnerud IL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		Maria Brodin	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		Marie Liland	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		Marie Rygh Holten	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		Marthe Gløersen	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		My Westlund	OK Tyr	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		Ragne Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		Tone Bergerud Lye	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	1:14:00	0:14:30		19:29:30	
		Elisabeth Christie Ørke	Stavanger Orienteringsklub	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	1:14:30	0:15:00		19:30:00	
		Ida Tangen	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	1:14:30	0:15:00		19:30:00	
		Ingrid Blindheim	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	1:14:30	0:15:00		19:30:00	
		Kristine Eide Rapp	Raumar Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	1:14:30	0:15:00		19:30:00	

	Marion Aebi	IL Tyrving	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	1:14:30	0:15:00		19:30:00	
	Solveig Blandkjenn	IL Tyrving	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	1:14:30	0:15:00		19:30:00	
	Fellesstart Kari:		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:05:00	1:15:00	0:15:30		19:30:30	19:30:30
												19:30:30
	Ola		Løp 1	Løp 2	Bonus	Løp 3	Løp 4	Sum 3 beste	Jaktstart	Finale	Finale	Finale
	# Navn	Klubb	Bak	Bak	Fradrag	Bak	Bak	- Bonusløp	Bak	Påmeldt	Starttid	Starttid
	Minimum							0:00:18		40	19:35:00	19:35:00
	Kristoffer Fiane Pedersen	Oppsal Orientering	0:00:48	0:00:00	0:00:30	0:00:00	0:05:00	0:00:18	0:00:00	1	19:35:00	19:35:00
	Kornelius Kriszat-Løvfald	Nydalens SK	0:00:00	0:05:00	0:00:30	0:00:55	0:02:10	0:02:35	0:02:17	1	19:37:17	19:37:17
	Elias Skjolden Sørensen	Lillomarka OL	0:04:00	0:00:28	0:00:30	0:03:32	0:01:35	0:05:05	0:04:47	1	19:39:47	19:39:47
	Trond Kortner	Østmarka OK	0:01:18	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:02:22	0:07:10	0:06:52	1	19:41:52	19:41:52
	Ragnar Tonjer	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:03:00	0:00:24	0:07:24	0:07:06	1	19:42:06	19:42:06
	Lars-Christian Unger	Nydalens SK	0:00:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:07:30	0:07:12		19:42:12	
	Audun Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:00:00	0:07:30	0:07:12	1	19:42:12	19:42:12
	Øystein Pettersen	Nydalens SK	0:05:00	0:01:49		0:01:19	0:05:00	0:08:08	0:07:50	1	19:42:50	19:42:50
	Isak Jonsson	Nydalens SK	0:03:49	0:05:00		0:00:40	0:05:00	0:09:29	0:09:11	1	19:44:11	19:44:11
	Teodor Mo Hjelseth	Nydalens SK	0:03:32	0:03:32	0:00:30	0:04:00	0:03:11	0:09:45	0:09:27	1	19:44:27	19:44:27
	Njaal Ellegaard Melby	Vang OL	0:04:00	0:03:51	0:00:30	0:04:00	0:02:36	0:09:57	0:09:39	1	19:44:39	19:44:39
	Dag Aalvik	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:02:33	0:10:03	0:09:45	1	19:44:45	19:44:45
	Felix Finsrud	Asker Skiklubb	0:02:27	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:10:27	0:10:09	1	19:45:09	19:45:09
	Sondre Ytterbø	Asker Skiklubb	0:04:30	0:04:00		0:02:04	0:05:00	0:10:34	0:10:16	1	19:45:16	19:45:16
	Aslak Heimdal	Konnerud IL	0:03:17	0:03:22		0:04:00	0:05:00	0:10:39	0:10:21		19:45:21	
	Magnus Eide-Fredriksen	Heming Orientering	0:03:25	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:11:25	0:11:07	1	19:46:07	19:46:07
	Christian Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12	1	19:46:12	19:46:12
	Gaute Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12	1	19:46:12	19:46:12
	Gløer Winsvold	Sentrum OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12		19:46:12	
	Hallvard Koren	OK Moss	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12	1	19:46:12	19:46:12
	Nils Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12	1	19:46:12	19:46:12
	Rolf Andreas Berg	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12		19:46:12	
	Sveinung Syversen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12	1	19:46:12	19:46:12
	Karl Even Rygh	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12	1	19:46:12	19:46:12
	Linus Olhans	Ås-NMBU Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:11:30	0:11:12		19:46:12	
	Morten Heir	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:11:30	0:11:12		19:46:12	
	Svein Nygård	Lillomarka OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12	1	19:46:12	19:46:12
	Anders Håvard Larsen	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:11:12	1	19:46:12	19:46:12
	Henrik Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:03:47	0:04:30	0:11:47	0:11:29	1	19:46:29	19:46:29
	Arild Andresen	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42		19:46:42	
	Elias Stubberud	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42	1	19:46:42	19:46:42
	Kasper Bakken Ulseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42	1	19:46:42	19:46:42
	Marius Bakke	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42		19:46:42	
	Morten Tangen	OK Moss	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42		19:46:42	
	Simen Aure Skogedal	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42	1	19:46:42	19:46:42
	Sondre Zahl Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42	1	19:46:42	19:46:42
	Kenneth Buch	Nydalens SK	0:05:00	0:03:00		0:05:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42	1	19:46:42	19:46:42
	Stig Heir	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:05:00	0:12:00	0:11:42		19:46:42	
	Eilert Aamodt	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:12:00	0:11:42	1	19:46:42	19:46:42
	Kristian Norum Meløy	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:04:00	0:12:00	0:11:42	1	19:46:42	19:46:42
	Pål Skogedal	Asker Skiklubb	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42	1	19:46:42	19:46:42
	Truls Hestengen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:12:00	0:11:42		19:46:42	
	Kristian Østermann	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:11:42		19:46:42	
	Mathias Benjaminsen	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:02:44	0:12:14	0:11:56	1	19:46:56	19:46:56
	Anselm Reichenbach	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:04:30	0:12:30	0:12:12	1	19:47:12	19:47:12
	Eirik Høst Fossgard	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:12:30	0:12:12	1	19:47:12	19:47:12
	Vegard Fiane Pedersen	Ås-NMBU Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:05:00	0:12:30	0:12:12		19:47:12	
	Fredrik Larsen	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:12:30	0:12:12		19:47:12	
	Jon Iver Bakken	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:12:30	0:12:12		19:47:12	
	Per Øyvind Stene	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:12:30	0:12:12		19:47:12	

	Jostein Nørbech	Nydalens SK	0:02:57	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:12:57	0:12:39		19:47:39	
	Jens Johan Brekke	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Andreas Ramberg	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Asgeir Lium	Fet OL	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Harald Bakke	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Lars Berglund	Ringerike OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Mikkel Berglund	Ringerike OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Mikkel Katla	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Ola Marius Pedersen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Raphael Guedes Barreira	NOTEAM	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:12:42		19:47:42	
	Anders B. Øksenholt	Nydalens SK	0:05:00	0:03:08		0:05:00	0:05:00	0:13:08	0:12:50		19:47:50	
	Birk Felland Sætnan	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:04:30	0:13:30	0:13:12		19:48:12	
	Runar Hafskjold	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:04:30	0:13:30	0:13:12		19:48:12	
	Mathias Pedersen Vold	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:30	0:13:30	0:13:12	1	19:48:12	19:48:12
	Rudi B Olsen	Lillomarka OL	0:04:30	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:13:30	0:13:12		19:48:12	
	Niklas Norman	IL GeoForm	0:04:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:13:30	0:13:12		19:48:12	
	Per-Ivar Nikolaisen	Oppsal Orientering	0:04:30	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:13:30	0:13:12	1	19:48:12	19:48:12
	Jørn Sundby	Larvik OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Knut Jostein Sætnan	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Pål Christian Ingierd	Bækkelagets SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Thor Mella	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:30				0:04:00	0:03:42		19:38:42	
	Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Trond Lund	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Erling Katla	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Håkon Heggedal	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Hans Jevanord	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Jan Kocbach	Fana IL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Johan Christie Ørke	Stavanger Orienteringsklub	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Knut Harald Hylleseth	Sentrum OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Leif Størmer	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Nils Petter Fremming	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Paul Torvund	Oslostudentenes IK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Thor Mella	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:13:42	1	19:48:42	19:48:42
	Tor Andreas Andersen	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Torbjørn Blom-hagen	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	August Syrdal Øen	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Eirik Blågestad	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Sondre Ruud Bråten	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:13:42		19:48:42	
	Andreas Sævig	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12		19:49:12	
	Charles Halaas	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12		19:49:12	
	Christian Vogelsang	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:14:30	0:14:12		19:49:12	
	Espen Wigaard	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12		19:49:12	
	Håkon Gjerde	Indre Østfold OK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12		19:49:12	
	Ivar Seierstad	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12		19:49:12	
	Ludvig Rødnes	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12	1	19:49:12	19:49:12
	Rune Blågestad	Indre Østfold OK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:14:12		19:49:12	
	Fellesstart Ola		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:05:00	0:15:00	0:14:42		19:49:42	19:49:42
	Halvor Saunes	Nydalens SK								1		19:49:42
	Terje Blindheim	Lillomarka OL								1		19:49:42

	Vidar Benjaminsen	Lillomarka OL	0:04:00	0:02:09	0:00:30	0:03:31	0:02:57	0:08:07	0:05:08	1	20:00:08	20:00:08
	Even Angell-Petersen	Nydalens SK	0:00:28	0:04:00		0:05:00	0:04:00	0:08:28	0:05:29		20:00:29	
	Øystein Holo	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:00:00	0:09:00	0:06:01	1	20:01:01	20:01:01
	Sindre Langaas	Nydalens SK	0:04:30	0:04:00	0:00:30	0:01:04	0:05:00	0:09:04	0:06:05	1	20:01:05	20:01:05
	Einar Lunøe	Nydalens SK	0:01:46	0:04:00		0:03:33	0:04:00	0:09:19	0:06:20	1	20:01:20	20:01:20
	Bjørn Hauge	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:02:18	0:09:48	0:06:49	1	20:01:49	20:01:49
	Torstein Hole	Nydalens SK	0:04:00	0:03:46	0:00:30	0:02:45	0:03:51	0:09:52	0:06:53	1	20:01:53	20:01:53
	Sigurd Rødnes	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:02:46	0:04:00	0:10:16	0:07:17	1	20:02:17	20:02:17
	Jan Tore Henriksen	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:02:46	0:03:33	0:10:19	0:07:20	1	20:02:20	20:02:20
	Terje Wiig Mathisen	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:03:00	0:10:30	0:07:31	1	20:02:31	20:02:31
	Stein Blomseth	Lillomarka OL	0:04:00	0:03:15	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:10:45	0:07:46	1	20:02:46	20:02:46
	Christian Grotnes	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:03:40	0:11:10	0:08:11	1	20:03:11	20:03:11
	Christian Fredrik Borg	IL Koll	0:04:00	0:04:00		0:03:17	0:04:00	0:11:17	0:08:18	1	20:03:18	20:03:18
	Anders Flågen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Are Eriksen	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Ask Olaussen	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Audrun Utskarpen	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Axel Aalde	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Bent Sande Kverme	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Bjørn Bendiktsen	Konnerud IL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Elise Wærp Hauge	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Fredrik Saugestad	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Fridtjof Reusch	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Guttorm L Egge	Oslostudentenes IK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Hallvard Fjær	Lillomarka OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Hasse Bergstrøm	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Ida Marie Flågen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Linda Hanssen	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Maiken Skirstad Mo	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Marie Saugestad	Nydalens SK	0:04:30	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Olav Hasaas	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Per Ola Ulseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Ragnhild Mathea Helmer	Fet OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Solveig Bergan	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Tor Lahlum	Kolbotn og Skimt OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Dag Haugland	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Endre Hallan	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Gunnar Hope	Modum OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Helge Stenerud	OL Tønsberg og omegn	0:04:00	0:04:30	0:00:30	0:04:00	0:04:00	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	May Ingela Hope	Modum OK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:11:30	0:08:31		20:03:31	
	Tor Ringstad	Hedrum OL	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:11:30	0:08:31	1	20:03:31	20:03:31
	Ragnar Maalen-Johansen	NOTEAM	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:30	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Britta Fismen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Carl Erik Wasberg	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Helge Stubberud	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Inga Skaarer Wiklund	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Ingrid Bergh Skard	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Kathinka Zahl Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Kjetil Espedal	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Knut Erling Øen	Heming Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Kristian S Førde	Sveio OL - Orientering	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Mari Aarseth	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Marianne Njåstein	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Marie Scheele	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Morten Kongsberg	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Ove Martinsen	Hauketo IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Per Sandberg	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Richard Zeiner-Gundersen	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01

	Ståle Heitmann	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Stein H. Hagen	Fossum IF	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Stein Mella	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Tormod Bøe	VBIL	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Claes-H. Unger	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Hege Feiring	IL Tyrving	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Jakob A. Gjedebo	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Jon Fredriksen	Hauketo IF	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Marianne Dæhli	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Marius E. Aamodt	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Trude Fixdal	IL Koll	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Eskil Kolshus	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:30	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:12:00	0:09:01		20:04:01	
	Martin Granly	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:12:00	0:09:01	1	20:04:01	20:04:01
	Philip Lehmann Romøren	Fossum IF	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:03:37	0:12:07	0:09:08	1	20:04:08	20:04:08
	Dag Håvard Larsen	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:12:30	0:09:31		20:04:31	
	Heidi Tronbøl	Fet OL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:12:30	0:09:31	1	20:04:31	20:04:31
	Alexander Waaler	NOTEAM	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31		20:04:31	
	Helena Axelsson	Nydalens SK	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31		20:04:31	
	Peer Stiansen	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31	1	20:04:31	20:04:31
	Sigbjørn Modalsli	Fossum IF	0:04:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31		20:04:31	
	Audun Jørgensen	Østmarka OK	0:04:00	0:04:00		0:04:30	0:04:30	0:12:30	0:09:31	1	20:04:31	20:04:31
	Håkon Meland-Tangen	Bækkelagets SK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:12:30	0:09:31	1	20:04:31	20:04:31
	Hannah Syrdal Øen	Heming Orientering	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:30	0:12:30	0:09:31		20:04:31	
	Øyvind Helmersen	Fet OL	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:04:30	0:12:30	0:09:31		20:04:31	
	Gustav Andresen Skotte	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:04:00	0:04:30	0:12:30	0:09:31		20:04:31	
	Paul Torvund	Oslostudentenes IK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:10:01	1	20:05:01	
	Torill Hallan	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:04:00	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Eira Skaarer Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Ingrid Hasaas	Fossum IF	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Jon Ivar Juvik	Lillomarka OL	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:13:00	0:10:01	1	20:05:01	20:05:01
	Jonas Aarseth	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01	1	20:05:01	20:05:01
	Lars Øderud Vatne	Bækkelagets SK	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Morten Moe	Fet OL	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Morten Rannem	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Ottar Wiklund	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:04:00	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Synnøve Lyssand Sandbø	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:04:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01	1	20:05:01	20:05:01
	Vidar Gjelstad	Oppsal Orientering	0:04:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Ella Berstad	Heming Orientering	0:04:30	0:04:30		0:04:00	0:04:30	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Stig Hultgreen Karlsen	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:04:30	0:13:00	0:10:01		20:05:01	
	Dana Stene	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31	1	20:05:31	20:05:31
	Eivind Ruth	VBIL	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31		20:05:31	
	Karl Aasmund Erøy	OK Moss	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:04:00	0:13:30	0:10:31		20:05:31	
	Per Stedje	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31		20:05:31	
	Anne-Lene Bakken Ulseth	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31		20:05:31	
	Øystein Kildahl	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31		20:05:31	
	Sondre Olaussen	Oppsal Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:04:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31	1	20:05:31	20:05:31
	Magne Brænden	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:30		0:04:00	0:05:00	0:13:30	0:10:31		20:05:31	
	Bjørn A Carlsson	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Børge Pedersen	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Dag Wang	Lillomarka OL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Eileen Bjanes	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Fredrik Høyer	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Georg Bugge	Aas Jakobsen BIL	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Gunnar Halden	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Inge Ramberg	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Ingrid Nermoen	Østmarka OK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Jon Lahlum	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Kajsa Meyer Larsson	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	

	Maiken Sandberg	Nydalens SK	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Øyvind Grandum	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Rune Scheele	Nydalens SK	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:11:01	1	20:06:01	20:06:01
	Trine Marit Raaen	Lierbygda OL	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Vida Helland-Hansen	IL Tyrving	0:05:00	0:04:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Bjørn Bakkevig	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01	1	20:06:01	20:06:01
	Bjørn Christensen	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Håkon Børli	Fossum IF	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Harald Eide-Fredriksen	Heming Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Helena Granberg	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Ivar Seierstad	IL GeoForm	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Janna Sofie Tellesbø	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Katrine Bjordal Veggan	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Kimme Arnesen	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Malene Jebesen	Heming Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Marit Haavardsholm	Sandnes IL (Rogaland)	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Martin Reichenbach	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Martin Størmer-Antonsen	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Mathias Linløkken	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	May Watson	Bækkelagets SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Øystein Rapp	Raumar Orientering	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Rune Blågestad	Indre Østfold OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Siv Susanne Jystad	Østmarka OK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Snorre Veggan	Oppsal Orientering	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Steinar Eastwood	Lillomarka OL	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Terje Linløkken	Østmarka OK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Theo Ring Giske	Nydalens SK	0:04:00	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Tormod Øvergaard	Vestre Akers SK	0:05:00	0:05:00		0:04:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Ingrid Solheim Undeberg	Oppsal Orientering	0:04:30	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Rachele Righini	Oslostudentenes IK	0:04:30	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:14:00	0:11:01		20:06:01	
	Brit Lisa Skjelkvåle	IL GeoForm	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Ivar Maalen	Ås-NMBU Orientering	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Jan Gunnar Henriksen	Rudsbygd OL	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Louise Oram	Bækkelagets SK	0:05:00	0:05:00	0:00:30	0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Egil Huseeth	Kamp/Vestheim IF	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Frode Bakkehøi	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Gina Brevik	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Inga Cathrin Winsvold	Østmarka OK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Ingeborg Øderud	Bækkelagets SK	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Jonas Krogh	Oppsal Orientering	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Kåre Peter Krohn Gjessing	Heming Orientering	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Kjetil Østvold	Gjensidige	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Kristine Solbakken	IL Tyrving	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Mai Watson	Bækkelagets SK	0:05:00	0:04:30		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Nikolai Nordstrand	Havfond	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Ola Peter Krohn Gjessing	Heming Orientering	0:04:30	0:05:00		0:05:00	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Tove Heimdal	Konnerud IL	0:05:00	0:05:00		0:04:30	0:05:00	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Vebjørn Berre	Fossum IF	0:05:00	0:05:00		0:05:00	0:04:30	0:14:30	0:11:31		20:06:31	
	Fellesstart Lokal		0:05:00	0:05:00	0:00:00	0:05:00	0:05:00	0:15:00	0:12:01		20:07:01	20:07:01
	Jon Iver Bakken	Nydalens SK								1		20:07:01
	Bjørn Henning Grandal	IL Tyrving								1		20:07:01
	Erling Hobøl	Oppsal Orientering								1		20:07:01
	Ingrid Blindheim	Lillomarka OL								1		20:07:01
	Knut Aalde	Nydalens SK								1		20:07:01
	Sondre Ruud Bråten	Nydalens SK								1		20:07:01
	Stella Holmboe	IL Tyrving								1		20:07:01
	Tina Kalleson	Oppsal Orientering								1		20:07:01