

PM – HULDERTRAMPEN 2018

Årets Huldertramp går av stabelen lørdag 27. oktober med fellesstart for alle klasser kl. 11.00.

Frammøte: Rokosjøen sag(Moelven Løten) med samlingsplass innomhus i oppvarmet hall.

Klasser og løyper:

Hulder løypa er 19,3 km og løpes av 2 klasser:

Hulder herrer og Hulder damer.

Løypa løpes på 1 kart, Mosjømarka øst, Målestokk 1:15 000 og ekv. 5m. Hele løypa er på et kart og ikke noe kartbytte.

Pyse løypa er 11,9 km og løpes av 2 klasser:

Pyse herrer og Pyse damer.

Løypa løpes på utsnitt av kartet Mosjømarka øst i Målestokk 1:12500 og ekv. 5 m. For de som ønsker 1:10000 er dette mulig, men det blir da trykt på begge sider av kartet og man må snu kartet ved matstasjon. De som ønsker dette må sjøl bytte kart etter at starten har gått. De vil ligge i en boks nord på startplassen. Kartet i målestokk 1:12500 er godt lesbart.

Mini løypa er 5,0 km og det er 4 klasser:

Mini gutter/jenter/herrer/damer

Løypa har stort sett B/C-nivå og er laget spesielt for de yngre løperne, men vi har også i år laget klasser for alle.

Løypa løpes på utsnitt av kartet Mosjømarka øst i Målestokk 1:10 000 og ekv. 5 m. og det er ikke kartbytte. For de som ønsker målestokk 1:7 500 så er dette mulig, si i fra ved ankomst samlingsplass så legges det ut A3 kart med 1:7500 til dere.

Start: Felles start kl. 11.00 for alle klasser på samme sted. Ca. 600 meter til start, merket vestover gjennom sag området og ut på veien som går nord-sør rett utenfor sag området. Følger denne rett sørover til start.

Kart, terreng og løpsforhold:

Kartet Mosjømarka: er fra 2014 og noe revidert 2016-2018 og av rimelig bra kvalitet. Det har vært relativt mye hogging i Mosjømarka den senere tid. Dette er tegnet inn på kartet, men grensene for disse flatene er ikke revidert inn med 100 % nøyaktighet alle steder. Hogstflatene som har vært med på kartet siden 2014 begynner å vokse til og dette er det ikke korrigert for alle plasser. Sagt på en enkel måte: en hogstflate er ikke en hogstflate - noen begynner å vokse til og noen lukter fersk kvae og baret på bakken er grønt.

Lettløpt og relativt flatt med noen småkuperte områder som er litt mer krevende orienteringsmessig. Hulderløypa får gleden av også å løpe i Mosjøberget. Her er det varierende og stedvis noe steinete bunn.

NB! Alle vil krysse fylkesveien 2 ganger i løpet. Vær oppmerksom på annen trafikk og vis forsiktighet!

Matstasjoner:

Hulder løypa har 1 betjent matstasjon, etter 10,0 km ved 10. husk å stemple på posten. I tillegg vil det være 2 selvbetjente drikkeposter mellom 15. og 16. post. Disse er avmerket på kartet.

Pyse løypa har en betjent matstasjon etter 5,5 km og det er ved 5. post. Husk å stemple på posten. I tillegg vil det være 2 selvbetjente drikkeposter mellom 6. og 7. post. Disse er avmerket på kartet.

I **Mini** løypa er det ikke matstasjoner.

For øvrig matstasjon for alle i mål!

Det serveres saft, banan og rosiner på den betjente matstasjon og i mål. Vann på den selvbetjente drikkeposten ute i løypa.

Sperretider i Hulder:

For å sikre løpere og arrangør har vi i år valgt å sette sperretid i Hulderløypa. Det er så sent på året og vi ønsker ikke å ha løpere ute når det mørkner.

Sperretider:

Matstasjon: Postmannskap rydder og reiser Kl. 13:30

Den som kommer hit etter dette får ikke mat og ikke skyss til mål.

Vi ber om at løperne respekterer dette og uansett sørger for å være i mål senest 15.30.

Info fra løypelegger:

Stemplingsenhetene er på aluminiumsbukker og postflaggene er for det meste plassert på bukken. Det betyr relativt lav postplassering og at man i noen tilfeller må nesten fram til detaljen for å se flagget. Myrene er som alle skjønner kalde og våte, så våtsokker kan være et alternativ å tenke på.

Premiering:

Det er premie til vinnerne i alle voksen klasser og uttrekkspremier blant de øvrige deltakerne i disse klassene. Premie til alle i Mini gutter og Mini jenter.

Samlingsplass er som sagt inne i oppvarmet hall og vask ved våtklutmetoden. Det er enkelt salg av varm drikke og vafler i hallen.

Etteranmelding mulig fram til 1 time før start ved oppmøte, eller på mobil 900 43 985. Dette så lenge det er ledige kart.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til en flott og morsom utfordring i høstvakre Mosjømarka!



SPORT 8.NO **inov** **noname**