



## PM Løp 4 17. okt

**Arena :** Ved Skytterkollen, Bærum. (Som O-festivalen 2018)

### Parkering:

P på første parkering ved Skytterkollen. Se kartskisse nedenfor  
Stå tett! Vi blir mange ...

### Starttider

**Fellesstart** i alle klasser, unntatt rekrutt.

- Legendar: kl **19.00**
- Ola: kl **19.05**
- Kari: kl **19.10**
- Lokal: kl **19.15**

Rekruttklassen har fri start fra **ca kl 19:00-19:30**

Mål stenger **kl 20.30**.

### Start

Start alle klasser er ca 100 meter nordover fra Arena. Se kartskisse

### Registrering

Husk å registrere deg i sekretariatet ved ankomst, før start.

Etteranmelding er mulig, så lenge vi har ledige kart.

Rekrutter får kart i sekretariatet ved oppmøte. Alle andre får kart i startøyeblikket.  
Ingen løse postbeskrivelser.

### Kart

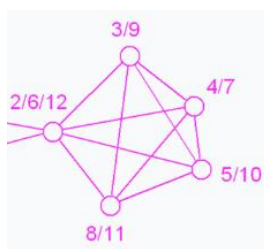
Skytterkollen. Utgitt til O-Festivalen 2018. Meget bra kart iflg løypelegger.  
Målestokk 1 : 7 500 for alle. Ekvidistanse 5 m.

### Terrengbeskrivelse

Småkupert, mange små og store stier og tråkk, svært lettløpt.  
Kun refleksstaver på postene, ingen postskjermer.

### Spredningsmetode

Løypa inneholder et redusert «Pentagram».



### Pentagram prinsipp; eksempel

Alle skal løpe alle strekkene, men i forskjellig rekkefølge.  
(«Redusert»: Ikke alle alternativene benyttes på Skytterkollen)

Se nøye på postnummer-rekkefølgen på kartet ditt. Sjekk koder !!

## Klasser og løypelengder

Klasse	Nivå	Km
Legendar	A	4.1
Ola	A	4.1
Kari	A	4.1
Lokal	A	3.8
Rekrutt	C	2.2

## Målgang og resultater

Husk at det utdeles normale bonussekunder i denne fellesstarten (60-40-30-20-10)

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Hold rekkefølge fra målpost til registrering. Følg måldommerens anvisninger.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR etter målgang.

Anvendt tid SKAL noteres på startlistene for utsjekk !

Gjelder også ved evt brutt løp - dette er kontroll på at løperen ikke er i skogen.

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på

<http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

## Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson

Løypelegger: Terje Wiig Mathisen

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen

- og hjelpere

**Velkommen !!**

