

PM løp 3, 10. oktober 2018



Oppmøte:

Arena er på Sognsvann ved gressletten like bak Sognsvannskiosken. Parkering på den store utfartsparkeringen. Link under:

<https://goo.gl/maps/48tSr4dvJGH2>

Starttidsrom Første start kl 19.30 , siste start ca kl 20.30 Mål stenger kl 21.30.

Start:

Det er ca 800 meter til start vestover langs grusveien, siste delen på sti i skogen.

Klasser og løypelengder

Klasse – Nivå - Km

A – Legendar-A - 3.7

B – Ola-A- 3.7

K – Kari-A- 3.7

C – Lokal- A-3.4

R – Rekrutt-C - 2.3

Klassene har differensierte løypelengder i finalen.

Kart Sognsvann vest. Målestokk 1:7500 for alle. Ekvidistanse 5 m.

Terrengbeskrivelse

Terreng er middels kupert med stort sett god løpbarhet. Kartet er detaljrikt med mange stier.

Startordning

Registrer deg i sekretariatet før start. Fri starttid. Tre startkøer:

En for Legendar , en for Ola 6 Kari , en for lokal,

Rekrutter kan starte samtidig og har egen nullenhet.

Følg starterens anvisninger. Vis køkultur!

Alle GPS klokker må vara aktivert når Dere går inn i startboksen for å sikre flyten i starten.

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål.

OBS: anvendt tid SKAL noteres på startlistene for utsjekk. Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på

<http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Funksjonærer Løpsleder: Sören Jonsson

Løypelegger: Ragnar Tonjer

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen, Torstein Hole, Berit Sofie Wiklund og Fredrik Wulfsberg.