



PM NAMMO-CUP 6 NATTLØP



Oppmøte: Hovemoen næringspark. Merket med o-skjermer fra avkjøring E6 (nordgående retning) Gausdal/Høyskolen Lillehammer. Parkering på samlingsplass.

Samlingsplass: Ved nye Megafllis (nord) i Hovemoen næringspark. Samlingsplass på asfalt med belysning. Det vil være noen muligheter til å sette opp telt på grus/gress i nærheten til samlingsplass/oppløpet.

Kart: Hovemoen, 1:5000. 5 meter ekvidistanse. Utgitt 2008, revidert 2018.

Avstand til start: 750 meter. Merket sørover på vei langs næringsbyggene med merkebånd.

Første start: kl. 18.45. Fellesstart og motsatt jaktstart. 150 meter til startpost. Startlister kommer tirsdag kveld.

Terrengbeskrivelse: Løpsterrenget befinner seg mellom Gudbrandsdalslågen og Hovemoen næringspark/ Hovemoen sandtak. Terrengtet byr på alt fra lettløpte åpne furskogområder, til mer grønne skogspartier med nedsatt løpbarhet. Løpsterrenget er et mye brukt turområde og er relativt stirikt. Kurvebildet på kartet har blant annet en bratt skråli ned mot Lågen som løperne vil komme i kontakt med, og har et betydelig innslag av store groper og tydelige søkk.

Siden løpsterrenget ligger tett innpå Hovemoen sand- og grustak, er store deler av kartet markert med forbudt område. Vi gjør løperne oppmerksomme på at de forbudte områdene på kartet ikke er merket av i løpsterrenget. De tre lengste løypene vil måtte passere en smal stipassasje mellom de forbudte områdene på tur/retur ut i den ytterste delen av terrengtet. I enkelte av de lengre løypene har karttegner sett seg nødt til å fjerne deler av poststreken i dette området for å gjøre kartet bedre lesbart. De tre lengste løypene vil også komme i kontakt med det forbudte område på enkelte strekk lengst ut i løypen, og arrangøren ber løperne overholde forbudet mot å krysse disse områdene selv om de ikke er merket av ute i terrengtet.

Postmarkering: Refleksstav og stor postskjerm. Imidlertid vil et par av postene mot slutten av løypene ha vanlig refleks som markering. Disse skal synes godt. Alle løyper har utelukkende stående stemplingsenheter. Det benyttes EKT-brikker.

Spesielt om N-ÅPEN: Arrangøren har merket opp med merkebånd og refleks for denne klassen fra startpost til 1.post (90 meter). I tillegg er det merket opp rundt ett trefall mellom post 2 og 3 (ca 30 meter fra skytebanen til stien).

Klasser og løypelengder:

N-Åpen	1,2 km		
C-Åpen	1,5 km		
D11-12	1,5 km	H11-12	1,5 km
D13-14	3,2 km	H13-14	3,2 km
D15-16	3,8 km	H15-16	3,8 km
D17-20	3,8 km	H17-20	4,1 km
C-publikum	1,5 km		
B-publikum	3,2 km		
A-publikum	4,1 km		

Om få påmeldte: Arrangøren vil vurdere sammenslåing av enkelte klasser ved få påmeldte deltakere for å øke konkurransen og spenningen. Startlistene som legges ut kvelden i forveien vil indikere om arrangøren har gjort dette.

Servering: Enkel kiosk, saft, kaffe og kake.

Vask: Våtklut.

Premiering: Enkel premiering til alle deltakere.

Løpsleder: Randi L. Beitdokken

Løypelegger: Fanny Horn Birkeland

Velkommen til Nammo-cup 6 og god tur i skogen!

