



PM

LOK-sprintcup 2 | onsdag 2018-10-10

Frammøte og parkering: Vi merker inn fra rundkjøringa på Herregårdssletta, ved fengselet. Parkering nede ved Skottebrygga (foran Rørleggersenteret) eller på Indre havn.

Arena: I hagen til Ellevilla, Colin Archers gate 4. Toalett er tilgjengelig.

Etter løpet kan vi friste med eplekake med svært kortreiste epler, kaffi og Juno-saft - «Smaken av Torstrand»! Helt gratis.

Start: Fristart mellom klokka 17:00 og 18:15. Start og mål på arena. Løse postbeskrivelser.

Løyper: A-løypa er 2,3 km med 20 poster. C-løypa er 1,9 km med 15 poster.

A-løypa anbefales egentlig for alle nivåer, også nybegynnere. Det er flatt og fint om en ikke velger ett spesielt veivalg.

Kart: Utsnitt på Torstrand og Tollerodden av sprintkartet Larvik.

Respekter forbudte og sperra områder etter sprintnormen, så blir det både sportslig rettferdig og grunneierne får lite å klage på.

Målestokk 1:4000. Utskrift fra klubbhusprintereren vår.

Terreng: 80% asfalt og resten park, eventuelt noe terreng avhengig av veivalg.

Velg joggesko eventuelt gummiknott, men ikke stålpigger.

Påmelding: Eventor er åpen helt til klokka 15:00 på løpsdagen, det forenkler ting om du melder deg på der. Mulig med påmelding på arena også, selvsagt.

Kontaktperson: Tom Kristensen mob. 9516 1107 / epost tom@kristensen.larvik.no

Vel møtt til uformelt og morsomt sprintløp i den beste delen av byen!



Hold også av datoene for de to siste løpa i sprintcupen:

- 17/10 Bøkkerfjellet (Larvik sentrum)
- 24/10 Bergeskogen/Halsen IF (Østre Halsen)