

ROOTS-leir

9. – 11. november 2018



Alle orienteringsungdommer i Rogaland fra 12-19 år er velkommen til ei helg med treningsøkter, treningsløp og sosialt samvær!

For å få mest mulig sosialt og trening ut av helga, gjør vi som i fjor og starter på fredag! Det er fullt mulig å komme senere på kvelden eller lørdag morgen. Leder fra hver klubb må holde oversikt over dette, og gi oss beskjed om ankomst utenom normal tidsplan.

Sted	Sviland skole, Sandnes 15 minutter å kjøre fra Sandnes sentrum. Buss nr. 47 går fra Sandnes sentrum.
Overnatting	I klasserom. Ta med sovepose, liggeunderlag eller annet sengetøy.
Pakkeliste	Se ROOTS-pakkelisten
Påmelding	Eventor Hver klubb må stille med minimum en voksen leder. Alle ledere må ha godkjent politiattest.

PROGRAM

Fredag	17:30	Oppmøte
	18:00	Nattøkt i Arboretet (A, B og C-nivå. Mulig å løpe flere sammen) Økta ligger i LiveloX - ROOTS Sviland 2018 - Natt , så ta med GPS-klokke hvis du har.
	20:00	Kveldsmat
	21:00	Gjennomgang av kveldens økt på prosjektor
Lørdag	08:30	Frokost
	09:30	O-teknisk linjeorientering Økta ligger i LiveloX - ROOTS Sviland 2018 Linje , så ta med GPS-klokke hvis du har.
	11:30	Formiddagsmat
	13:00	Avreise (til fots) til Arborettrimmen
	14:00	Start Arborettrimmen terrengløp. 2.7, 5.3 eller 8 km. De som ikke vil løpe på tid, løper rolig langtur.
	17:00	Middag
Søndag	18:00	Sosialt <ul style="list-style-type: none">- Kåring av beste linjeorientererer fra LiveloX- Kahoot- O-teknisk
	8:30	Frokost, smør nistepakke
		Rydding og pakking
	10:30	Langtur med innlagt o-teknisk økt
	12:30	Dusj, niste og utvask
	14:00	Leiren slutt