



PM

PORSGRUNN CITY RACE

Lørdag 29.september 2018

TID: Lørdag 29. september med første start kl. **13.00**.

ARENA: Minneparken i Porsgrunn sentrum. **Det er IKKE mulig med lagstelt dessverre.** Ved regn så vil arrangør sette opp et stort telt som man kan benytte. Det er også noen store trær og overbygg som kan gi beskyttelse. Ved en del regn så må vi være forsiktige med plenen.

PARKERING: Det er en stor langtidsparkering rett ved BEHA-kvartalet – rett overfor jernbanestasjonen.
NB: HUSK PARKERINGSavgift.
Følg merket rute – da resten av byen er løpsområde. Fra parkering til Rådhusparken inn i gågaten og til venstre bort til samlingsplass. (se skisse i slutten av PM).

KART: Porsgrunn sentrum, målestokk 1:4000/4500/5000, ekvidistanse 2 m, sprintnorm. Utgitt 2009 og korrigert 2015 - 2018.
N-åpen, D/H10, D/H11-12 og D/H13-16C/N får kart på arena. Alle andre på start.

Forbudte områder / upasserbare detaljer

Hardt trafikkerte veier er lilla skravert – disse må ikke krysses. Det er både forbudt og medfører økt risiko for uhell. Det er tvungen bruk av over- og underganger der dette er tegnet inn på kartet. Alle løyper unntatt de som har start på arena skal krysse en middels trafikkert vei i plan. Kryssingen her skal foregå på angitt fotgjengerovergang. Trafikkvakt er utplassert her. Kryssing av veier som er skravert medfører diskvalifikasjon.

En del karttegn er ifølge sprintnormen forbudt å passere. Dette gjelder selv om det skulle være fysisk mulig å passere. Overtredelse vil medføre diskvalifisering. Det er løpers ansvar å kjenne sprintnormen (ISSOM 2007).



Eksempler på symboler som er ulovlig å passere:

	528.1 Privat område (hage, bed)
	714 Midlertidig anleggsområde/ stengt område (<u>uteservering</u> og anleggsområde)
	521.1 Upasserbar vegg (mur eller <u>tre-vegg</u>)
	524 Upasserbart gjerde
	201 Upasserbart stup
	421 Upasserbar vegetasjon (hekk)

POST-

BESKRIVELSER: Postbeskrivelse er trykt på kartet, samt at det finnes løse postbeskrivelser på start.

START: Det er start på arena for den korte N-løypen (**N-Åpen, H/D10, H/D-12N, H/D13-16N**). For alle andre klasser er det 250m å gå. Følg merket vei til start sørover fra arena og vær OBS ved kryssing av veier/gater.



START-
PROSEDYRE:

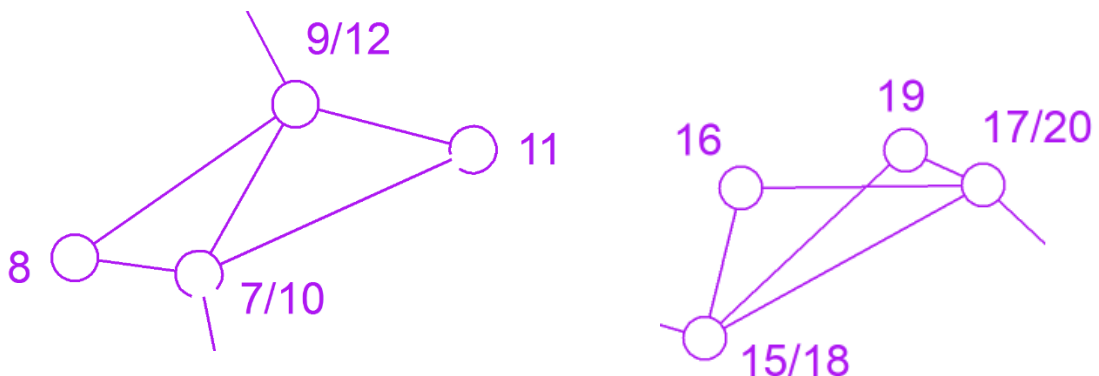
Før start	N-åpen, H/D12N,H/D13-16N, H/D13-16C, H/D17N, H/D17C (Fri starttid)	Alle øvrige klasser
3 min	Opprop, sjekk av brikke	Opprop, sjekk og nulling av brikke
2 min	Løse postbeskrivelser	Løse postbeskrivelser
1 min	Ta opp kart for de som ikke har med kart fra arena	
0 min	Nulling av brikke i startøyeblikket	Ta kart i startøyeblikket

Nulling av emiTag foretas ved å holde emiTag'en over enheten merket START inntil emiTag'en begynner å blinke.

For MOT.TV klassene er prosedyren tilsvarende som for A/B/C-løypene, men ikke minuttstyrt – her er det jaktstart. Se startliste for tidspunkt. 20 m til startpost.

MOT.TV:

For MOT.TV klassene vil Porsgrunn City race være finalen. Det blir jaktstart. **Løperne skal løpe med startnummer** – selvbetjening på start. Som oversikten viser har MOT.TV klassene egne løyper. **For å få mest mulig rettferdighet så er alle løypene i MOT-TV klassene gaflet!** Gafling er utført vha. **diamanter** som vist nedenfor;



Diamantgafling:

Strekke i diamanten må løpes i rett rekkefølge, og postene i spissen (topp og bunn) av diamanten besøkes 2 ganger. **LES KARTET NØYE slik at du tar postene i rett rekkefølge.**



Spurtstrekk: For alle MOT.TV klasser er det to spurtstrekk. For H15-16 er strekket 17-18, i D15-16 er det strekk 13 -14 og for D/H13-14 er det strekk 10 – 11. I tillegg har alle MOT.TV klassene spurtstrekk fra siste post og til mål.

Klatrestrekk: Det er to strekk i hver klasse som vil telle i klatrekonkurransen. Disse oppgis ikke i forkant av løpet. Terrenget gir noe grunnlag for klatrestrekk, ellers er de mest interessante veivalgstrekkene valgt ut.

LØYPER/

KLASSER: Mange av løypene har en del kryssende streker og strekk. Les kartet nøye og sørg for at du løper til rett post

Løypelengder	Nivå	Klasse	Målestokk	Spredning	Kartbytte
1,4 km	N	N-Åpen, H/D10, H/D-12N, H/D13-16N,	1:4000	-	-
3,6 km	N	H/D17-N; Direkte N-lang	1:4500	-	-
2,3 km	C	H/D11-12, H/D13-16C, H/D17-C, H/D80	1:4000	-	-
3,4 km	A/B	H70, D70-, D60-, Direkte kort	1:4000	-	-
3,4 km	A/B	H/D13-14 (MOT.TV)	1:4000	Ja	-
4,4 km	A/B	D40-, D50, H60	1:4500	-	-
4,3 km	A/B	D15-16 (MOT.TV)	1:4500	Ja	-
5,4 km	A/B	D17, H50, Direkte Lang	1:4500	-	-
5,7 km	A/B	H15-16 (MOT.TV)	1:4500	Ja	-
6,8 km	A/B	H17, H40	1:5000 og 1:4000	-	Ja, 1:4000 på baksiden

Direkteløyper: Det er mulighet å kjøpe direkteløyper på arena. Kr 170,- for Direkte Lang og Direkte N-lang. kr. 75,- for Direkte kort og N-åpen.

Direkte lang: 5.4 km, Direkte kort: 3.4 km, Direkte N-lang: 3.6 km, N-åpen 1.4 km

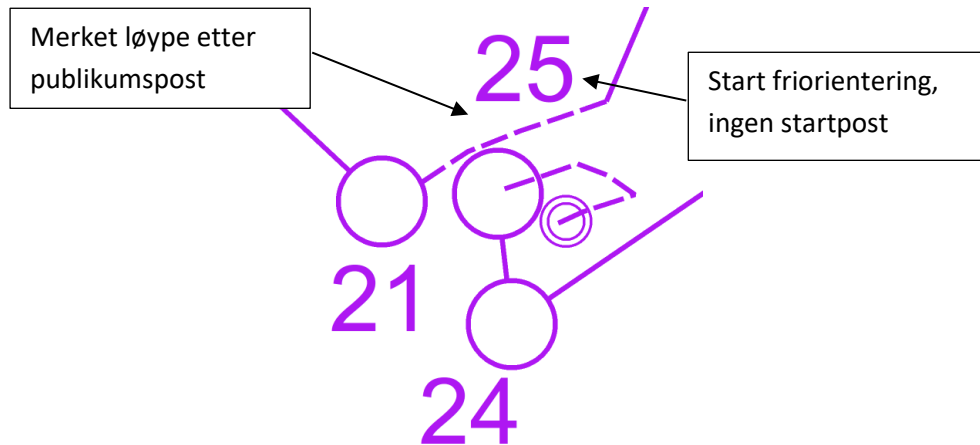
STEMPLING

TOUCH-FREE: Stempling med emiTag gjennomføres ved at emiTag føres/holdes over stemplingsplaten/posten. Stempling er gjennomført når løperens emiTag blinker. Avhengig av hastighet begynner emiTag å blinke fra 30-75 cm fra posten. Stempling er da gjennomført. **NB! SJEKK AT DET BLINKER – DET ER BEKREFTELSE PÅ STEMPLING – DET ER INGEN BACKUP!**

Arena



passering: I forbindelse med passering av arena skal løpere følge merket korridor gjennom arena. Når merkingen, og stiplet strek på kartet slutter starter fri-orienteringen. Det er ikke ny startpost. (Se eksempel nedenfor)



SKO: **Sko valg er joggesko, sprintsko uten pigg eller o-sko med knotter uten pigg - det er FORBUDT å løpe med noen former for pigg!**
Underlag er i all hovedsak asfalt.

SIKKERHET: **NB! Løpet foregår i sentrum og det er viktig at løper tar hensyn til biltrafikk og øvrige gående. Vanlige trafikkregler gjelder! Kryssing av de mest trafikkerte gatene er unngått ved løypeplanleggingen. Deltagere løper på eget ansvar!**

Væskeposter: Det er ingen væskeposter – men god løperdrikke på arena.

KVITTERINGSSYSTEM:

Tidtakingen vil bli GJENNOMFØRT MED Emit touch-free system! Arrangør har brikker – ingen brikkeleie. **Brikker vil bli utlevert på arena.**

PREMIERING: Opptil 12 år – alle får premie.

H/D 13-14, H/D15-16, H/D13-16 N og H/D13-16 C – 1/3 premiering.

Alle andre klasser – premie til vinneren i hver klasse.

PREMIERING NORWAY CITY RACE TOUR:

Se eget dokument på Eventor under arrangementet og arrangementet på Facebook.



RESULTATER: Resultater blir hengt opp fortløpende og lagt ut på eventor.orientering.no så fort de er klare fra vårt eminente tidtagerteam.

VASK: Våtklutmetoden.

TOALETT: 2 toalett i bygning Folkets hus – se merking gult band og skisse i dette PM. Det er et offentlig toalett rett ved arena. **FORBUDT med piggsko.**

SALG: Det vil bli salg av kaker, kaffe og saft på arena. Ellers er det et yrende kafe- og restaurantliv i Porsgrunn som vi oppfordrer deltagerne å teste ut. Det er også mulig å besøke Vitensenteret Du Verden, bymuseet og sjøfartsmuseet som alle ligger nær hverandre syd for kjøpesenteret Down Town.

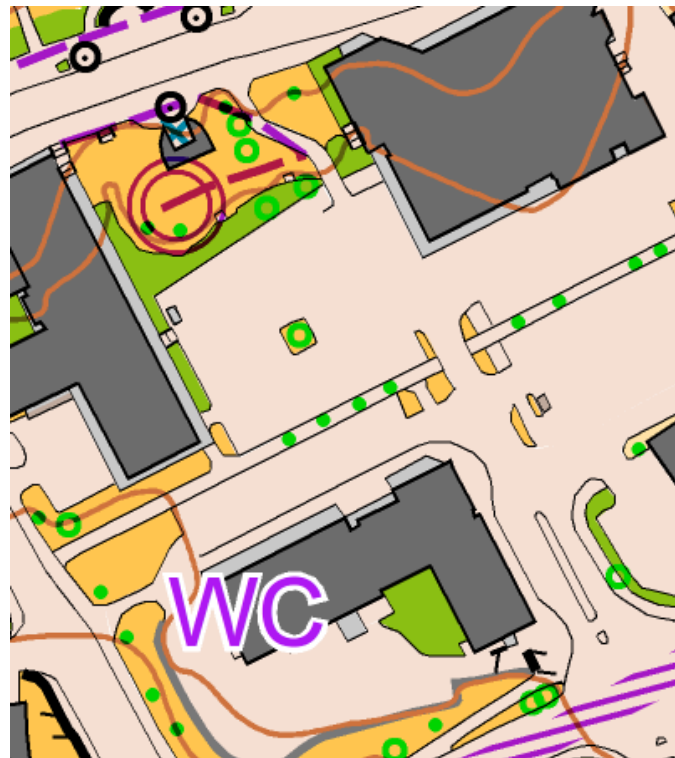
LØPSLEDELSE: Løpsleder: Jon Skriubakken, 91708120, jon.skriubakken@gmail.com

LØYPELEGGGER: Hans Petter Eikedalen

KONTROLLØR: Thore Kornmo

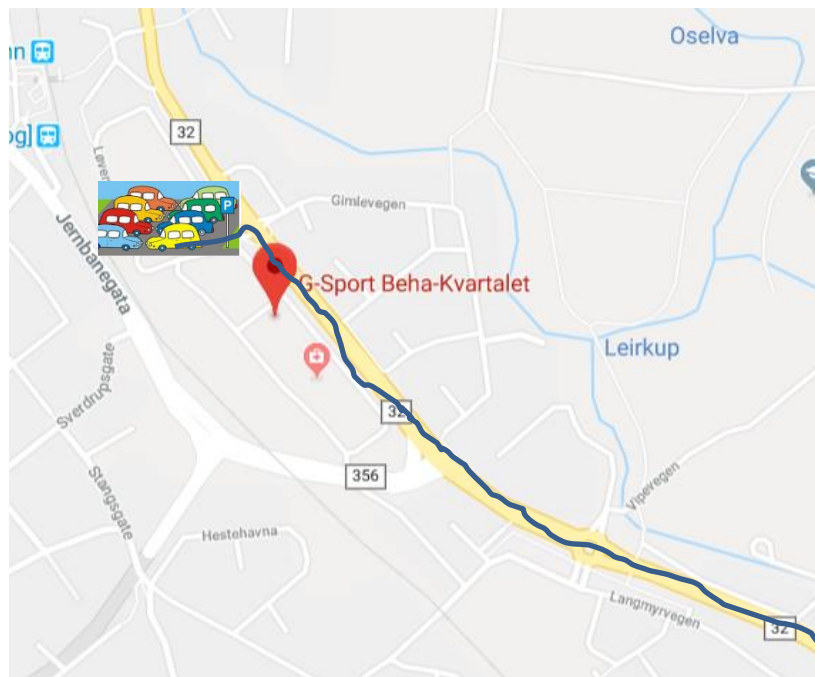
JURY: TBA.

TOALETT:





Kart som viser vei fra stor parkeringsplass ved BEHA-kvartalet og arena.



Fra E18