



PM



KM natt onsdag 26. september 2018

Frammøte	SOL-hytta			
Parkering	På arena			
Start	Første start kl. 20:00. 900 m til start langs sti. 2 minutters startintervall. Direkteklasser fri start fra 20:00			
Mål	Mål ved arena			
KM klasser	H21-	6,7 km	D21-	5,5 km
	H19-20	5,5 km	D19-20	3,7 km
	H17-18	5,5 km	D17-18	3,7 km
	H 5-16	3,7 km	D15-16	3,7 km
	H13-14 par	2,1 km	D13-14 par	2,1 km
	H35-	5,5 km	D35-	3,7 km
	H45-	5,5 km	D45-	3,7 km
	H55-	3,7 km	D55-	3,7 km
	H65-	3,7 km	D65-	3,7 km
Direkteklasser	DIR AL	5,5 km	DIR AK	3,7 km
	DIR B	2,1 km		

BM: Par-klasser skal registrere kun en brikke hvis to løper sammen.

Påmelding	Eventor. Frist fredag 21.september kl. 23:59. Det vil være mulig å etteranmelde seg på arena så lenge det finnes ledige startnummer/kart. Ingen leiebrikker.
Startkontingent	17 år og eldre kr.120, 16 år og yngre kr. 60. Etteranmeldinger 50% tillegg. Direkteklasser kr. 120.
Kart	Utsnitt Sarpsborgmarka, Rev. 2018. M= 1:10 000 for alle klassene
Terreng	Detaljrikt med middels kupering og mange stier.
Premiering	I henhold til NOF's reglement og kretsens KM-regler.
Salg	Enkelt kiosksalg
Vask	Dusj og garderobe tilgjengelig.
Løpsleder	Tom Wahlgren
Løypelegger	Hans Huseby
Kontrollør	Erik Jacobsen OK Moss