

PM Løp 2, 26. sept. 2018

Arena : Skar P–plass, innerst i Maridalen.

https://www.google.no/maps/place/60%C2%B001'37.7%22N+10%C2%B046'38.6%22E/@60.0271507,10.7751853,431m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d60.0271479!4d10.7773742

Vi blir mange, sørg for å parkere tett !

Starttider
Første start **ca kl 20.00**, siste start ca kl 21.00. Mål stenger **kl 22.10**.

Registrering
Husk å registrere deg i sekretariatet ved ankomst, før du går til start.

Etteranmelding er mulig, så lenge vi har ledige kart.

Rekrutter får kart i sekretariatet ved oppmøte. Alle andre får kart i startøyeblikket.
Ingen løse postbeskrivelser.

Kart
Skar. Målestokk **1:7 500** for alle. Ekvidistanse 5 m.

Husk spesielt : Olivengrønt er forbudt område !!

Terrengbeskrivelse
Terrenget er preget av skråli, med stort åpen skog og en del småstier.

Klasser og løypelengder

Klasse	**Nivå**	**Km**	
Legendar	A	3.4	
Ola	A	3.4	
Kari	A	3.4	
Lokal	A	3.3	
Rekrutt	C	2.0	(Egen start)

Til start
Det er ca 300 meter til start, tilbake langs asfaltveien , og til høyre
Det er forbudt område sør for P-plassen. Oppvarming på veien Øst for Skars-elva.

Merk : Egen start for Rekruttklassen! Nullbukk ved Starttrekanten.

Startordning

Fri starttid. Tre startkøer: Legendar; Ola & Kari; Lokal.

Rekrutter kan starte samtidig og har egen nullenhet.

For **Lokalklassen** gjelder:
Den første fjerdedelen (ca 25) som registrerer seg i sekretariatet, tildeles i pulje 1, de neste i pulje 2, osv. Ca. starttider pr pulje :

Pulje 1	ca kl 20:00 –
Pulje 2	ca kl 20:15 –
Pulje 3	ca kl 20:30 –
Pulje 4	ca kl 20:45 –
Siste start	**ca kl 21.00**

Respekter puljetildelingen ! Følg starterens anvisninger, og vis god køkultur!

Merk: GPS klokker må være aktivert før inngang til startboksen.
Dette sikrer flyt, og hindrer forsinkelser ved start.

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål.

Anvendt tid SKAL noteres på startlistene for utsjekk !
Gjelder også ved evt brutt løp - dette er kontroll på at løperen ikke er i skogen.

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på
http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson

På start: Einar Tommelstad, Børge Perdersen og Per Sandberg

Løypelegger: Kenneth Buch

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen og Fredrik Wulfsberg.

Velkommen !!