

PM Jaktprøven

Stafett + individuelt N-Åpen og D/H -10

Søndag 23. september 2018

Arrangør: Sportsklubben Freidig



Dette PM supplerer/oppdaterer opplysningene i innbydelsen.

STARTNUMMER Alle løpere i stafetten skal løpe med startnummer.
Startnummer pr lag hentes i sekretariatet.

POSTBESKRIVELSER Postbeskrivelser (IOF-symboler) er trykt på kartet.
Merk at også løype 7 (C-løypen) har IOF-symboler. Bistå gjerne C-løperne med å forstå denne ved behov før start (ved gjennomgang av løypa – se nedenfor).
Løype 8 (N-åpen) har postbeskrivelse med tekst.

VIKTIG! LØYPE 7 Løpere opp til 12 år, og andre som skal løpe løype 7 i stafetten kan mellom 10:40 og 10:50 gå fram til kartboksene for gjennomgang av løypa. Ledsager kan være med på gjennomgangen. Dette gjelder for løperne på alle etapper. Etter gjennomgangen legges kartet tilbake i kartboksen.

VIKTIG! LØYPE 8 N-løypa skal passere samme post to ganger (post 1 og post 8 er den samme). Viktig å huske å stemple begge ganger, og å ta postene i mellom disse to postene i riktig rekkefølge (altså ikke løpe feil vei).

LØYPELENGDER

Løype	Lengde (nivå)	Klasser
Stafett		
Løype 1	3,0 km (A)	H 19-
Løype 2	2,9 km (A)	H 17-18, H 40-
Løype 3	2,5 km (A)	D 19-, H 15-16, H 50-
Løype 4	2,5 km (A)	D 17-18, D 40-, H 55-
Løype 5	2,2 km (A)	D 15-16, D 50-, H 60-
Løype 6	2,0 km (B)	D 13-14, H 13-14, D/H 15- B
Løype 7	2,3 km (C)	D/H 11-12, D/H 13- C/N
Individuelt		
Løype 8	2,4 km (N)	N-åpen
Løype 7	2,3 km (C)	D -10, H -10

Løpere i individuelle klasser melder seg på i sekretariatet. N-åpen får kartet i sekretariatet, mens H/D -10 får utlevert kartet sitt i vekslingsfeltet. Start individuelt løp er fra 0-enheten som står ved inngangen til vekslingsfeltet. Følg merking til startpost. Det skal ikke stemples på startposten.

SMÅTROLL Ja, fra arena. Kr 20,-

START/VEKSLING	Start fra arena. Fellesstart stafett kl 11:00. Individuelt løp har fri start fra 10:30. Kartene er lagt i esker ved utløpet fra vekslingsfeltet. Eskene er merket med løypenummer. Vær påpasselig med å få med deg riktig kart når du løper ut! Løperne på 1.etappe tar kart fra riktig eske kl 10:57 og holder det med kartsiden ned ved angitt startsted. Ved veksling stempler inngående løper på mål-enheten, og løper videre til veksling med utgående løper. Utgående løper tar kart fra riktig eske og fortsetter videre langs merket trasé til startpost. Inngående løper leser av brikken sin etter veksling. Husk å nulle brikken før du starter!
SISTE POST/MÅL	Merket fra siste post til mål. Ved spurtoppgjør på siste etappe er det passering av mållinje som teller og ikke brikketid.
PREMIERING	Stafett: Premier til de 3 beste lagene. Premieutdeling når de fleste har kommet i mål. Individuelt løp: Premie til alle opp til 12 år. Premie utdeles i sekretariatet.
SALG	Enkel kiosk på arena
LØPSLEDELSE	Løpsleder: Stig Magnar Løvås, 97406965, smlovas@gmail.com Løypelegger: Mattis Holt Tidtaking: Geir Owren, 95226406, geir.owren@gmail.com

Lykke til i skogen!