



Fjellgeita



Søn 30. september – 13:00

Emblem IL Orientering innbyr til Fjellgeita som er et langløp med fellesstart - "Vilt, vakkert og rått". Løpet går i nydelig fjellterreng på Emblemsfjellet og innbyr til deltakelse for også andre enn ihuga oløpere. Enklere fellesløyper uten gafling innbyr til veivalg (og hending). Kan en langrennsløper, mosjonist eller maratonløper henge seg inn til seier med en god spurt? Vel møtt til en rå opplevelse!

KLASSER / LØPELENGDER:

- 2.0** km: Fjellkillingen nybegynner
- 4.0** km: Herrer 4 km
- 4.0** km: Damer 4 km
- 6.0** km: Damer 6 km
- 6.0** km: Herrer 6 km
- 10.0** km: Herrer 10 km

PARKERING/SAMLINGSPL:

Parkering ved Skibua – samlingsplass nær Trøsethytta (5 min å gå) – merket fra avkjøring til Austreim (1 km vest for Magerholm).

KART:

Østremseter/Nakkane/Emblemsfjellet 1:10000/7500/5000, ekv. 5m, utgitt 2007/14/16. Laserprint.

SERVERING:

Kiosksalg. Gratis brennsnut og pølser med brød til alle ved målgang. Løperdrikke.

TERRENG:

Nydelig åpent fjellterreng med god løpbarhet. Distriktets indrefilet!

START/INFO:

Fellesstart kl. 13.00. Det vil bli benyttet EKT. Info kl 12.40. Ca 0 min å gå til start. Møt i god tid. Fristart i Fjellkillingen fra kl 13.05.

LØPSLEDER/LØPELEGGER

Christer Jensen
Lars Roger Lundanes

PÅMELDING:

Via
<http://eventor.orientering.no>
innen ons 26. september.
Evtnt pr tlf/SMS til 9945 9487 om det er etteranmelding (frem til løpsstart om vi har kart)

STARTKONTINGENT:

-12 år: 80 kr (etteranm +0,-)
13-16 år: kr 80 (etteranm +40,-)
17+ år: kr 120,- (etteranm+60,-)
Leie av EKT-brikke: Kr 20,-

PREMIERING:

Premiering ifl. NOF. Premiering til alle i Fjellkillingen.

VASK:

Våtklut

