



ROOTS-leir i Haugesund 28-29. september

Leiren arrangeres samme helg som det er KM natt i Sandeid og kretsløp sprint ved Austrheim skole, Haugesund.

Alle orienteringsungdommer i Rogaland fra 12-19 år er velkommen!

PROGRAM:

FREDAG	
Kl. 20.00	Første start KM natt. Påmelding i Eventor. Det er løyper for alle fra 13 år
Kl. 22.30	Ankomst Deep Ocean Arena
Kl. 23.00	Kveldsmat
LØRDAG	
Kl. 08.00	Lett styrkeøkt
Kl. 09.00	Frokost
Kl. 10.30	Spis smart! Sunn idrett-foredrag
Kl. 12.00	Lunsj
Kl. 13.30	Avgang kretsløp
K. 15.00	Kretsløp sprint Austrheim skole
	Leiren er slutt

Påmelding til leiren i Eventor innen 26.september:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/10581>

Påmelding til KM natt i Eventor innen mandag 24. september:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9649>

Påmelding til kretsløp sprint innen mandag 24. september:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9592>

Kontaktpersoner arrangørklubb Haugesund IL orientering:

Grethe Paulsen Vie, e-post: grethevie@gmail.com, mobil 481 52 509

Marianne Wiig, e-post: mwiig12@hotmail.com, mobil: 932 99815

Alle deltagerklubber stiller med én voksen hver.