



# PM NM stafett jr / NC jaktstart 23.09.2018



## PROGRAM

### Søndag 23.09 (NM Stafett junior / Norgescup mellomdistanse jaktstart)

08:00	Løpskontor åpner
09:15	Første start jaktstart H21E
09:25	Første start jaktstart D21E
10:20	Start H17-20 NM Stafett
11:00	Premieutdeling H21E/D21E
11:40	Start D17-20 NM Stafett
13:30	Premieutdeling NM Stafett

### Arena/Adkomst

Arena: Rismyr, Kodal

Parkering ved Kodal skole. Merket fra E18, avkjøring nr 42. Følg skilting/merking til Kodal langs Kodalveien (RV305) i ca 8 km. Ca 15 minutter å gå fra parkering til arena. Ingen parkeringsavgift. Det er intet eget karanteneområde.

**Det er forbudt for løpere som ikke har startet å se på GPS-visning eller på annen måte skaffe seg info/fordeler.**

### Kart

Gallis, utgitt 2018, målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 m, offsettrykk  
Synfaring/digitalisering 2018: Jon Ringdal

### Klasser/løyper

Klasse	Lengde (m)	Løpsti (min)
H21E	7700	47
D21E	6600	48
H17-20	4400-4400-5300	30-30-37
D17-20	3300-3300-4200	30-30-38

### Beskrivelse av løpsområdet

Se beskrivelse i PM for lørdag. I tillegg blir det presisert at det har vært en del hogst i terrenget og enkelte av løypene vil komme i kontakt med dette. Dette gjelder derimot i liten grad for stafetten. Det vil også være områder som er preget av vinterens herjinger med stamme- og toppbrekk. Framkommeligheten er allikevel ganske god i disse områdene

### Poster

Postene er markert på vanlig måte, med postskjerm og EMIT-postenhet.

### Lagoppstilling / Startnummer:

Lagoppstilling legges inn i Eventor innen kl 20:00 lørdag 22. september. Endringer av lagoppstilling kan deretter gjøres inntil 1 time før start på skjema på løpskontoret.





# PM NM stafett jr / NC jaktstart 23.09.2018



Startnummer hentes på løpskontoret klubbvis. Alle løpere oppfordres til gjenbruk av sikkerhetsnåler, eventuelt nye fås i infotellet.

## **Jaktstart**

Jaktstarten har ca 200 meter til start.

På starten vil det være selvbetjening av backuplapper, samt utdeling av GPS-enheter/-vester til de løperne som skal ha det.

Liste over hvem som skal løpe med GPS offentliggjøres i Eventor og på arena. De som er på denne listen er pliktig til å løpe med GPS. De 10 beste i D21E og H21E skal løpe med GPS.

Alle løpere skal løpe med startnummer. Løpere uten startnummer får ikke starte.

Jaktstarten har arenapassering i egen sluse. Målgang vil være i samme sluse som stafetten.

## **Stafett**

Stafetten starter på arena.

Liste over hvem som skal løpe med GPS offentliggjøres i Eventor og på arena. De som er på denne listen er pliktig til å løpe med GPS. GPS vil bli fordelt på 15 lag på 3. etappe i hver av klassene D17-20 og H17-20.

Alle løpere skal løpe med startnummer. Løpere uten startnummer får ikke starte.

Utdeling av GPS-enheter/-vester til forhåndsbestemte lag skjer i eget telt ved inngangen til vekslingsfeltet. Løpere som leier emiTag kun for stafetten får disse også utdelt her. De andre løper med egne, evt. leide emiTag utdelt tidligere under NM-helga.

Løperne er selv ansvarlig for å ta backuplapp og nulle Emit-brikke ved inngang til vekslingsfelt. Nulling må skje i god tid før forventet start.

Ved veksling passerer mål. Det er viktig at man tar slusen merket «veksling/mål». Etter målstreken leveres kartet til funksjonær, og løper fortsetter til kartplanken hvor neste etappes kart henger. Det er både inngående og utgående løpers ansvar å sjekke at de tar/får riktig kart. Hvis en løper gjennomfører etappen sin med feil kart, vil laget bli diskvalifisert.

Etter veksling følger inngående løper slusen til avlesing av brikke for postkontroll og innsamling av GPS og leid brikke/emitag. Ved avvik anvises løperne til rød sone.

Husk å nulle brikke ved inngang til vekslingsområde i god tid før forventet start.

Informasjon om fellesstart for lag som ikke har vekslet vil bli gitt over speaker.





# PM NM stafett jr / NC jaktstart

## 23.09.2018



### Lag som diskas på 1. etappe og 2. etappe:

Lag som diskas på første etappe stoppes ved siste veksling og henvises til omstart. Lag som blir disket på andre etappe, og er innenfor premieplass, vil bli stoppet ved arenapassering på siste etappe og får ikke fullføre stafetten. Husk å sjekke koder!

### Innlevering av kart

Løpskartene innleveres etter målgang, og deles ut igjen etter fellesstarten har gått.

### Oppvarming

På anviste områder ved start.

### Postene ligger tett:

På flere distanser vil mange poster ligge svært tett. Det er derfor viktig å sjekke postkodene.

### Løpskontor:

Løpskontoret åpner kl 08:00.

### Matsalg på arenaen:

Det vil bli salg av diverse kioskvarer på arenaen.

### Speaker:

Jørn Sundby

### Vask:

Det er våtklutmetoden som gjelder

### Fair play:

Løpere som er kommet i mål skal ikke kommunisere med løpere som ikke har startet. Det er ikke lov å medbringe gamle kart til arena.

### Mobildekning:

Det er litt begrenset mobildekning på arenaen. Det oppfordres derfor til at ingen bruker mobildata, men benytter seg av NOFs gjestenett som vil bli satt opp.

### Salg av sportsutstyr:

Sport8 vil være til stede alle dager med godt utvalg av sportsutstyr.

### Nøkkelpersonell:

Løpsleder/pressekontakt: Arne Håkon Jørgensen (mob 90526415)

TD: Helge Stenerud

Arena: Trond Foss

Løypelegger: Knut Ivar Johansen

Jury: Oppnevnes av NOF

