



PM Løp 1, 19. sept. 2018

Arena : Låkeberget P-plass i Maridalen.

<https://www.google.com/maps/place/59%C2%B058'53.3%22N+10%C2%B045'11.9%22E/@59.981467,10.7514133,378m/data=!3m2!1e3!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d59.9814666!4d10.7533023>

Vi blir mange, sørg for å parkere tett !

Starttider

Første start **ca kl 20.20**, siste start ca kl 21.20. Mål stenger **kl 22.30**.

Registrering

Husk å registrere deg i sekretariatet ved ankomst, før du går til start.

Rekrutter får kart i sekretariatet ved oppmøte. Alle andre får kart i startøyeblikket.

Ingen løse postbeskrivelser.

Etteranmelding er mulig, så lenge vi har ledige kart.

Kart

Sognsvann. Målestokk 1:10 000 for alle. Ekvidistanse 5 m.

Alle løyper blir i starten berørt av enkelte traktorslep som kan være vanskelige å se i terrenget.

Løpere i rekrutt løypa vil ha merkebånd hvor et traktorslep er spesielt utydelig. Det vil være merket med rød hvite bånd, fra 1 – 2 post.

Terrengbeskrivelse

Terrenget er preget av skråli, med stort sett god løpbarhet.

Til start

Det er ca 800 meter til start nordover lang lysløypa, siste delen på sti i skogen.

Startordning

Fri starttid. Tre startkøer: Legendar; Ola & Kari; Lokal.

Rekrutter kan starte samtidig og har egen nullenhet.

Følg starterens anvisninger, og vis køkultur!

Merk: GPS klokke må være aktivert før inngang til startboksen.

Dette sikrer flyt, og hindrer forsinkelser ved start.

Klasser og løypelengder

Klasse	Nivå	Km
Legendar	A	3.9
Ola	A	3.9
Kari	A	3.9
Lokal	A	3.9
Rekrutt	C	2.0

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål.

Anvendt tid SKAL noteres på startlistene for utsjekk !

Gjelder også ved evt brutt løp - dette er kontroll på at løperen ikke er i skogen.

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på

<http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson

Start: Per Sandberg og Maria Jonsson

Løypelegger: Oda Scheele og Rune Scheele

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen og Fredrik Wulfsberg.

Velkommen !!