



PROGRAM O-TROLL-LEIR 2018

22.-23. september

OPPMØTE:

Noreødegården

lørdag kl. 16:00

(ferdig skiftet til trening)

AVSLUTNING

Noreødegården

søndag kl. 13:00

PAKKELISTE:

Luftmadrass/ liggeunderlag

Sovepose/ pute

Hodelykt (om du har)

Treningsstøy og løpesko

Skiftetøy for inne og uteaktivitet

Håndkle/ toalettsaker

Litt lørdagsgodt er lov ;-)

Telefon kan medbringes, men spilling/ fotografering tillates ikke. Nettbrett o.l. legges igjen hjemme.

Vi møtes på Noreødegården og går rett i gang med lag-oreintering opp til Skihytta i Mossemarka, som blir vår base for helgen. Baggasje kjøres opp med felles transport.

Vel fremme på Skihytta innlosjerer vi oss inne på medbragt liggeunderlag. Det er to store rom som igjen kan «deles» inn med det som er av stoler/ bord. Skihytta har strøm, vann og toaletter, men garderobene er dessverre under oppussing og kan ikke benyttes. Det blir ulike aktiviteter ilt. kvelden

Søndag rydder vi sammen madrasser før frokost.

Etter frokost blir det sosial hygge fram til vi arrangerer o-løp ned igjen til Noreødegården.

Det er mulighet for å dusje på Noreødegården før hjemreisen på søndag!

Det blir servert middag, kveldsmat og frokost.

Gi beskjed om det er noen allergier/ forbehold som vi må vite om.

Hver klubb må stille med minimum 1 leder pr. 10 barn.

Gleder oss til en super overnattingstur!

Øyvind Løken, leder UROkråkene i OK Moss
+47 40 00 66 29 / rekrutt@ok-moss.no