



# PM



## Vestfold Høstcup 2018

Tirsdag 18. september

### **Parkering og samlingsplass:**

Det er merket fra krysset Elveveien/Yttersøveien ved Larvik Brannstasjon (<https://kart.gulesider.no/m/3im40>) og parkering er ved gamle Frostvedt Skole. Det er 5 minutter å gå til arena. På arena er det selvfølgelig kiosk med mye godt.

**Obs:** Les viktig info om terrengsperring i forbindelse med [O-festivalen 2019 her](#).

### **Start:**

Starten er rett ved siden av arena. Fristart mellom kl. 17 og 18.30. Oppvarming kan foregå på veien mellom arena og parkering. Løse postbeskrivelser. Startpost ca. 50 meter.

### **Kart:**

Utsnitt av Tagtvedt, sist oppdatert 2018, målestokk 1:5000 for alle klasser. Vi varsomhet i trafikken.

### **Terreng:**

90% hardt underlag for alle løyper. Joggesko uten pigg anbefales. Noe kupert for de lengste løypene. Husk hva sprintnormen sier om forbudte områder. Det er forbudt å krysse hager, gjerder, murer, og hekker som er markert som forbudt å krysse.

### **Publikumspost:**

Det er publikumspost for alle løyper.

### **Løyper og klasser:**

Løypenr.	Lengde	Nivå	Klasser
1	2,6	A	H17, H40, H15-16, D17, H50
3	2,3	A	D15-16, D40, D50, H60
4	1,8	A	D60, D70, H70, H80
5	1,6	B	D/H13-14, D/H 15B
6	1,4	C	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C
7	1,3	N	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-Åpen

Løpsledere: Torill Fjære, 917 35 893, [torillhf@gmail.com](mailto:torillhf@gmail.com)

Liv Kristin Lian Aasestad, 470 141 23, [aasestad@hotmail.com](mailto:aasestad@hotmail.com)

Løypelegger: Roger Lysnes, 915 22 964, [roger@lysnes.net](mailto:roger@lysnes.net)

**God tur!**