



Os Orienteringsklubb

PM

Sprintcup 5 - 18.09.18

Velkommen til sprintløp på Os!

Vi har fått tilgang til en garderobe med tilhørende toalett, så det blir mulig å skifte innendørs.

Det er ikke tillatt å gå inn i garderoben med o-sko!

Forhåndspåmeldte løpere trenger ikke å registrere seg før de går til start.

Løypelengder:

N løype: 1,1 km

A-kort: 2,0 km

A-lang: 2,5 km

Deler av A-løypene går inne i et boligområde, ta hensyn til privat eiendom og respekter karttegnene som viser upasserbart/forbudt område.

NB! Mellom post 7 og 8 i A-lang, er det en gangvei som ikke er tegnet inn på kartet. Området er tegnet med «hagegrønt», det vil si at det er forbudt å løpe her selv om der er en gangvei. Det er lagt ut sperrebånd over veien. De som løper her, vil bli disket.

Start:

Samme start for alle løyper, ca 10 min å gå (ca 500m), følg merket løype.

Løse postbeskrivelser i A-lang og A-kort ligger på start

Mål:

Det er merket løype fra mål til samlingsplass. Vær forsiktig når dere krysser veien, der er ofte mye trafikk!

Husk å registrere dere på samlingsplass før dere reiser hjem!

Vi ønsker dere en fin tur i løypen!