



PM Publikumsløp 14/9-2018



PM Fellesinformasjon:

Det er laget et egen PM med fellesinformasjon som gjelder alle dagene. PM henges opp på arenaen.

Ankomst til arena:

Det oppfordres til å ankomme arenaen fra Presteveien. Det vil være skilting fra Myra. Følg anvisning til parkering. Parkering vil være rundt arenaen, på jorde og langs grusvei.

Klasser og løyper:

Klasse	Tilsvarende kvalik-klasse	Løypelengde	Stigning	Antatt vinnertid
Publikum kort	D 21 E-1	2,6 km	105 m	22 min
Publikum lang	H 21 E-1	3,3 km	130 m	22 min

Starttidspunkt:

Det kan startes i tidsrommet 17:00-18:30.

Forstart og start:

Det er 2,3 km til start. Der finnes drikkevann og toaletter. På starten vil det være selvbetjening av backuplapper.

Oppvarming:

Oppvarming skjer på vei til start.

Kart og terreng:

Kart: Utsnitt av Takserås, målestokk 1: 10 000, 5 meter ekvidistanse, utgitt 2018. Kartet er synfart i 2017 og 2018 av Helge Gisholt. Kartet er tegnet etter ISOM 2017.

Postbeskrivelser er trykket på kartet, og det finnes løse postbeskrivelser på start.

Terrengbeskrivelse: Realt skogsterreng typisk for denne regionen. Det er minimalt med stier. Løpsområdet er preget av et aktivt skogbruk gjennom de siste 50-60 årene. Den første 2/3-delen av løypa går mye i eldre relativt tett pleiet produksjonsskog. Løpbarheten er middels til god. Den siste tredjedelen går i eldre skog med god løpbarhet og høy fart.

Forbudte områder: Forbudt område er skiltet.





PM Publikumsløp 14/9-2018



Kryssing av vei:

Alle løypene vil krysse en trafikkert vei. Det vil være manuell dirigering på veien.

Kryssing av bru:

Alle løperne krysser en trebru. Denne er markert på kartet. Alle må løpe over hele brua.

Prosedyre for tidtaking:

Tidtaking blir gjort med Emit-brikke.

Start:

Fra start til startpost er det ca 65 meter.

Målgang:

Det skal stemples på målpost på målstreken.

Toaletter:

Finnes ved arena og start.

