

PM

Promemoria, [promemo:'ria]

fra latin: «for erindringen»

Tour de Trondheim 2018

v:pps
129025

SPRINT, fredag 07.09	MELLOM OG LANG, lørdag 08.09 og søndag 09.09
Arena: Aastahagen barnehage, Persaunet. Kommandovegen 5. Ingen mulighet for lagstelt. Deltakere bes ankomme arena fra nordøst langs Kyavegen og Ulavegen. Se arenaskisse. Første start: 18:00 Parkering: Ved Plantasjen, Kong Øysteins veg 1. Ingen P-avgift. Merket avkjøring i rundkjøring ved parkeringsplass. Benytt sør-østre del av P-plass, vekk fra butikkene. 800 m til arena. Følg merking. Kollektiv: Flere bybusser stopper nær arena, bl.a. 22, 60, 9 og 18. 15 min gange fra Strindheim hvor flybuss og mange by- og regionbusser stopper.	Arena: Klefstadhaugen skistadion, Byneset. Martin Haugens veg 9. Mulighet for lagstelt. Se arenaskisse. Første start: Lør 11:30, søn 11:00 Parkering: På jorde ved arena og langs veg. Ingen P-avgift. Begrensa kapasitet, så det oppfordres til samkjøring eller kollektivt, særlig lørdag. Det merkes fra Fv715 Bynesvegen ved Flakk og Fv707 Spongalsvegen ved Rye. Kollektiv: Lørdag: Rute 75 fra Trondheim S og sentrum mot Spongdal tar 25 min. Stopper 10:30 og 12:30 på "Klefstadhaugen" 200 m fra arena. Retur 13:23 og 15:23. Søndag: Ingen buss før løpsstart.

Lagspose og startnummer

Lagsposer hentes i løpskontoret. Inneholder startnummer og løpskart for N- og C-løpere. Skyggekart for N-løyper fås på forespørsel i løpskontoret. Utenlandske løpere betaler påmeldingsavgift ved henting av lagsposer.

Løpere i klasser opp til og med H/D17- skal ha startnummer alle dager. Ingen startnummer i veteran- og direkteklasser.

Postbeskrivelser

Løse postbeskrivelser på start i tillegg til postbeskrivelse på kartet alle dager. Postbeskrivelser på kartet er i tekst for N-klasser og IOF-symboler for resterende klasser. Klatrestrekk er markert i postbeskrivelsen. Dette gjelder kun trøyeklassene, men finnes på kartet til alle klasser med samme løyper.

Startprosedyre

Opprop 3 min. før start. Det er egen klokke ved start som viser oppropstid.

- 3 min: Opprop og kontroll av brikkenummer. Utdeling av backuplapp.
 - 2 min: Utdeling av løs postbeskrivelse
 - 1 min: Gå fram til kart og startbukk. Kartet kan tas og holdes med baksiden opp 15 sek før start.
 - 10 sek: Brikken legges på startbukk
- Start: Løft brikken av startbukk

For jaktstartklassene søndag vil opprop skje fortløpende ca. 3 min før starttid. Brikke nulles *ved inngang* til startbås og løper starter på signal fra funksjonær.

N-åpen kan starte inntil en time før første ordinære start. Det er tillatt med skygging.

Direkteklassar kan starte fra første ordinære start (18:00/11:30/11:00) og i 1,5 time etter det, eller til siste start om denne er mer enn 1,5 time etter første.

Direktepåmelding

Det tilbys direkteklasser på alle nivå alle dager og egen studentklasse med C-nivå. N-åpen, H/D 11-12N og H/D 13-16N er alle åpne for direktepåmelding. Søndag er det både en kort og en lang A-løype. Påmelding og eventuell leie av brikke gjøres i løpskontoret. Vi selger direkteløyper så lenge vi har kart.

Studentklasse

Det er egen direkteklasse for studenter ved norske høyskoler og universitet som kan framvise gyldig studentbevis. Deltakelse koster 30 kr per løp. Klassen løper en løype med C-nivå (lett). Det tilbys kartopplæring i løpskontoret for de som ønsker det og man kan låne kompass.

Leiebrikker

Begrenset antall leiebrikker tilgjengelig i løpskontoret for kr 50,- per løp. Gratis for løpere i studentklassen. Løpere som er påmeldt uten brikke i Eventor må gå i løpskontoret før start og hente ut leiebrikke. Denne kan betales der eller faktureres sammen med startkontigenten.

Jaktstart

På langdistansen søndag er det jaktstart for trøyeklassene. Utgangspunktet for denne er sammenlagttid på sprint og mellomdistanse. Distansene vektes likt, det er ingen omregning av tidene. Løpere som totalt er over 15 min bak lederen starter i fellesstart. Startlister legges på Eventor straks de er klare lørdag kveld.

Trøyekonkurransen

I klassene H/D13-14, 15-16 og 17- konkurreres det om tre trøyer. Løperen med høyest total poengsum etter alle tre løpene beholder trøya.

- Ledertrøye (gul): Vinner av sprinten løper med gul ledertrøye på mellomdistansen lørdag. Søndag bæres trøyen av den som er først ut i jaktstarten. Vinner av jaktstarten vinner trøya til odel og eie.
- Klatretrøye (rød): Hver dag er det et klatrestrekk. Dette er markert i postbeskrivelsen med tekst mellom postene som utgjør klatrestrekket. Det deles ut faste plasseringspoeng til de ti raskeste på strekket hver dag. Den som totalt har flest poeng etter tre løp får klatretrøya til odel og eie.
- Spurttrøye (grønn): Vinnes av den som gjør det best på spurten fra sistepost til mål. Beregnes etter samme modell som klatretrøya.
- Poengmodell for klatre- og spurttrøye: 1.pl: 12 p, 2.pl: 10 p, 3. pl: 8 p. Deretter 7, 6, 5, 4, 3, 2 og 1 p til nr. 10 på strekket.
- Ved likt resultat i klatre- eller spurtkonkurransen går trøya til den med best enkeltresultat (plassering) på løpene. Dersom det fortsatt er likt vil plassering i konkurransen om ledertrøya avgjøre.
- En utøver kan bare vinne éi trøye. Hvis noen leder eller vinner to trøyekonkurranser vil den ene trøya gå til nr. 2, evt. 3, i respektive konkurranse. Prioritering: ledertrøye -> klatretrøye -> spurttrøye.
- For å få resultat i trøyekonkurransen må man ha godkjent løp.
- Makstid: For å sikre at trøyeutdelingen kan gjennomføres innen rimelig tid teller bare løpere som kommer i mål innenfor følgende makstider. Sprint: 30 min. Mellom: 80 min. Lang: 120 min.

Ungdomsløpene

Lørdagens konkurranse er sesongavslutning for STOKs ungdomsløp. Rankingen oppdateres i Eventor etter at arrangementet er gjennomført.

Barneparkering

Barneparkering på arena alle dager. Småtroll tilbys lørdag og søndag for kr 30,- og betales i løpskontoret.

Premiering

Premiering på arena alle dager. Etter STOKs regler for ungdomsløp er det lørdag full premiering i barne- og ungdomsklasser t.o.m. H/D17-20. Fredag og lørdag er det full premiering opp til 12 år, 1/3 premiering i 13-16 og 1/8 for H/D17-. Premie kun til vinner i veteranklasser alle dager. Ingen premiering i direkteløyper (unntatt N-åpen) og studentklassen.

N-åpen kan hente sin premie etter fullført løp ved premiebordet. Klassene H/D 13-14, 15-16 og 17- har premieutdeling med trøyeutdeling samlet mot slutten av arrangementet. Øvrige klasser har premieutdeling fortløpende når klassen er avgjort.

Salg

Kiosk med variert utvalg av drikke, kaker, grillmat m.m. alle dager. Det vil være gluten- og laktosefrie alternativ.

Sport8 har utsalg av o-utstyr på arena lørdag og søndag.

Betaling

Vi tar både kontant, kort og Vipps, men vi har bare én kortterminal på arena, som befinner seg i kafeen. Det er derfor fint om flest mulig kan betale med kontant eller Vipps i løpskontoret. Vippsnummer: 129025

Toalett og sanitet

Toaletter på arena alle dager. Fredag er det kun ett toalett tilgjengelig, mens lørdag og søndag er det tre. Ingen dusjfasiliteter.

Førstehjelp ved saft-utdelinga på arena. Førstehjelpsansvarlig: Ingvild Brekke, (+47) 469 62 427

Tidtaking

Emit EKT benyttes til tidtaking alle dager. Brikke kan leies i løpskontoret (se info over). Backuplapper finnes på start.

Startlister og resultater

Startlister publiseres på Eventor når de er klare. Senest 12 timer før start.

Offisielle resultater legges ut på Eventor etter konkurransen. Resultater vil også bli slått opp fortløpende på arena. Startlister for søndagens jaktstart i klassene 13-17- blir lagt på Eventor så tidlig som mulig lørdag kveld.

Stab

Løpsleder: Jakob Kalvig Skogan, 950 35 365, jakob.ks.93@gmail.com

Teknisk sjef: Kristoffer Nesland, 472 46 222

Førstehjelpsansvarlig: Ingvild Brekke, (+47) 469 62 427

Kontrollører:

Frode Haugskott (sprint+lang)

Thomas Mjølhus (mellom, t.o.m. H/D17-)

Agnar Renolen (mellom, f.o.m. H/D40-)

Klasser og løypelengder

Det følgende er endelig klasseinndeling og løypelengder.

Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag (start)	Nivå
N-åpen	1,1 km	1,7 km	2,1km (2)	N
D/H 10	1,1 km	2,3 km	2,2 km (2)	N
D/H 11-12N, D/H13-16N	1,1 km	2,3km	2,1km (2)	N
D/H 11-12	1,3 km	2,3 km	2,7km (2)	C
D/H 13-16C	1,3 km	2,3 km	2,7 km (2)	C
D/H 13-14	1,7 km	3,0 km	4,0km (1)	B
D/H 15-16B	1,7 km	3,0 km	4,0km (1)	B
D 15-16	2,2km	4,1 km	5,9 km (1)	A
H 15-16	2,3 km	4,1 km	7,1 km (1)	A
D 17K	-	3,4 km	3,8km (1)	A
H 17K	-	3,4 km	5,0 km (1)	A
D 17- (D17-20+D21-)	2,4 km	4,2km	8,5km (1)	A
H 17- (H17-20+H21-)	2,9 km	5,1 km	10,5km (1)	A
D 40-	2,2 km	4,1km	5,9 km (1)	A
D 50-	2,2 km	3,8 km	5,0 km (1)	A
H 40-	2,3 km	4,2 km	7,1 km (1)	A
H 50-	2,3 km	4,1 km	5,9 km (1)	A
D 60- / D 70-	1,4 km	3,4 km	3,8 km (1)	A
H 60- / H 70-	1,7 km	3,4 km	3,8 km (1)	A
Direkte A, kort / lang	2,2 km	3,8 km	5,0 km / 8,5 km (1)	A
Direkte B	1,4 km	3,0 km	4,0 km (1)	B
Direkte C / Student	1,3 km	2,3 km	2,7 km (2)	C
Presisjonsorientering	-	Ca. 1,0 km	-	

SPRINT, fredag 07.09

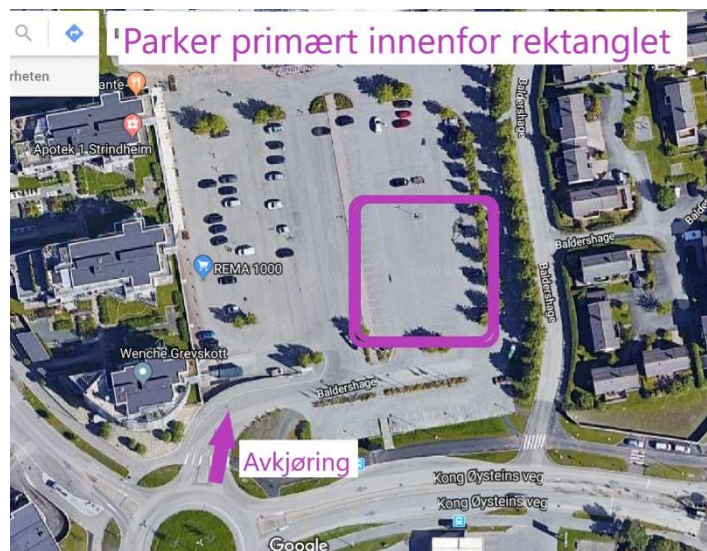
Løypelegger: Ingrid Okkenhaug

Start: Første start kl. 18:00. 500 m til start merket med røde og hvite merkebånd.

Oppvarming: Oppvarming skal kun foregå langs merket vei til start, eventuelt langs merket rute fra parkering.

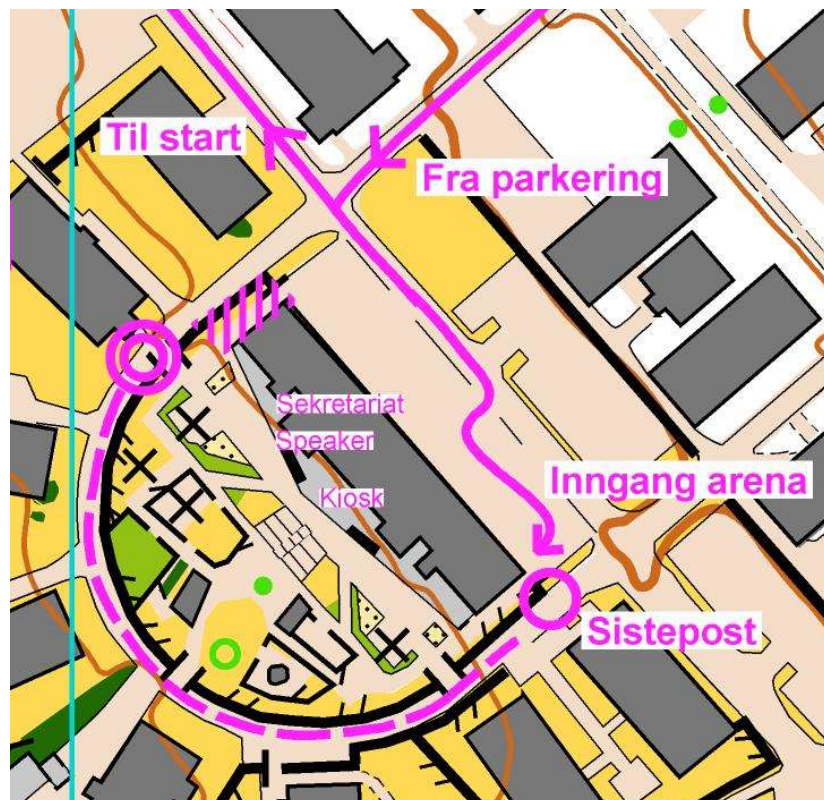
Mål stenger: 20:00

Parkering:



Parkering ved Plantasjen.

Arenaskisse:



Vennligst ankom arena som markert på arenaskissen. Det er flere porter i gjerdet rundt arena. Disse skal være lukket, med unntak av "Inngang arena" og inngang fra målpost. Vi ber deltakere og tilskuere om å la barnehagens lekestativer og områder markert i hagegrønt på arena være i fred!

Kart og terreng: Persaunet, utgitt 2018. ISSOM07. Målestokk 1:5000, ekvidistanse 2,5 m.

Persaunet kjennetegnes i størst grad av boligfelt med eneboliger og enkle gater. Det finnes mindre parkområder med lekeapparat og noen åpne områder med gress. Omtrent midt på kartet finner en to større skogbevokste parker, her finner en både tett skog og flere stier. Området er godt kupert.

Vis forsiktighet og følg trafikkreglene. Vis også hensyn til beboere og andre som ferdes i området. Joggesko eller o-sko uten metallknotter anbefales. Det er flere upasserbare gjerder på kartet, respekter sprintnormen. Det er enkelte byggeplasser i terrenget. Disse er på kartet markert med violett skravering med kantlinje. Mot slutten av alle løypene skal det krysses en større vei, denne skal kun krysses på oppmerket sted (det vil være utplassert vakter ved denne veipasseringen).

MELLOMDISTANSE, lørdag 08.09

Løypelegger: Åsne Skram Trømborg

Start: Første start kl. 11:30. 1500 m til start.

Oppvarming

Oppvarming skjer langs stien til start.

Mål stenger: 15:00

Kart og terreng

Haugamyra, utgitt 2018. ISOM17. Målestokk 1:10000 og 1:7500 for D/H 60-, 70- og N-klasser. Ekvidistanse 5m.

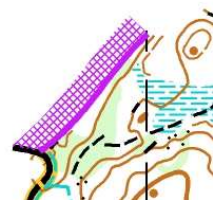
Typisk lavlands trønderterreng, med områder med skogkledde åser, tettere skog og åpne myrer. Terrenget varierer mellom lettløpt til tett skog i enkelte partier. Kartet består av flere større åser, med både bratte og slake skrålier. Det er i noen områder svært bratt, vi ber løpere vise aktsomhet.

NB!

Postene henger svært tett, sjekk koder!

I D/H 10, D/H 11-12N og D/H 13-16N er det fra 5. post merket ned til stien til 6. post.

For D/H 13-14, D/H 15-20B og Direkte B er det satt opp sperrebånd i terrenget i bakkant av to poster for å hindre at løperne løper ut av kartet. Dette er markert med symbol 708 og 709 «forbud område» på kartet.



Pre-O

Det arrangeres egen pre-O-konkurranse fra arena lørdag, som er åpen for alle både før og etter man skal løpe mellomdistansen. Påmelding koster kr 10,- og gjøres direkte på arena. Mer info finnes i eget skriv på Eventor.

LANGDISTANSE, søndag 09.09

Løypelegger: Ida Lindkvist

Start: Første start kl. 11:00.

3200 m og 120 m stigning til start 1. 1300 m til start 2 (N- og C-løyper).

Veien til start går langs traktorveg.

Oppvarming langs veien til start

Mål stenger: 15:00

Kart

NTNUIs kart Bosbergheia. ISOM17. Målestokk 1:15 000 for H/D17, 1:10 000 for øvrige klasser unntatt H/D 60- og 70- og N-klasser som har målestokk 1:7 500. Ekvidistanse 5m.

Nordlige halvdel av kartet er synfart i 2018, sørlige halvdel i 2009. Se synfaringssområder på oppslått kart. For alle klasser unntatt H17- går hele eller majoriteten av løypa i nysynfart terreng. For H17- ca. 50/50. Områdene som ikke er nysynfart er i hovedsak i høyere deler av terrenget og kartet holder også her god kvalitet. Noe trasésynfaring er gjort, men det må påregnes at enkelte stier kan ha kommet til eller endret seg litt. Kartet gir ellers en bra beskrivelse av løpbarheten langs alle aktuelle traseer, også omgående vegvalg.

Terreng

De kortere løypene går i områder med sti, skispor og varierende løpbarhet. De lengre løypene går i mer variert terreng, med fin, åpen myr, fjell og skog med stort sett god løpbarhet. Middels til stor kupering.

NB!

To skråliområder er skravert med symbol 709 «forbudt område» på kartet for de lengre løypene og er forbudt å passere. Dette fordi de er vanskelige eller farlige å ta seg ned. Det er *ingen* markering i terrenget. Passasjer som ikke er skravert skal være greit passerbare.

Mot slutten kommer de fleste A- og B-løypene i kontakt med et gjerde som er forbudt å passere. Det er markert på kartet med symbol 708 «forbudt grense», og i terrenget med merkebånd.

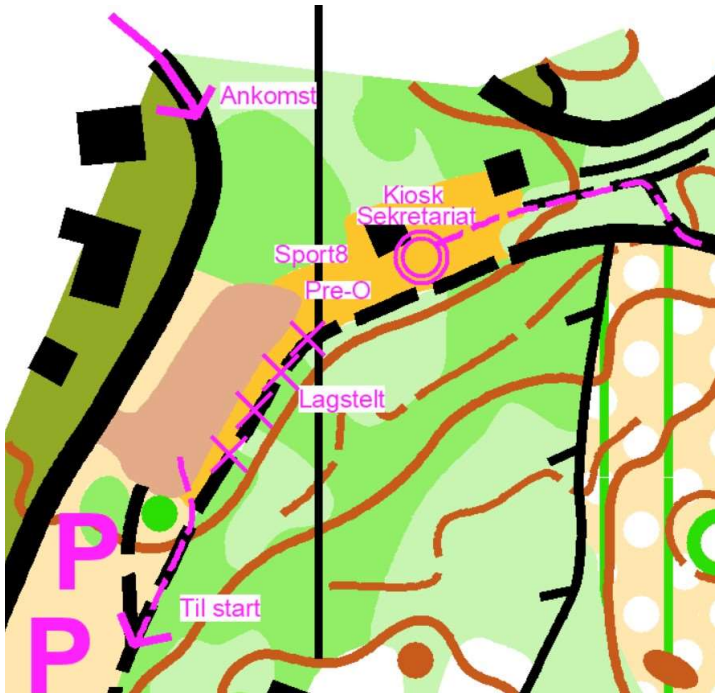
Enkelte vegvalg på A-løypene passerer gjerder. Ett passeringspunkt er tilrettelagt og markert på kartet med symbol 710 «passeringspunkt», men det er ikke obligatorisk å passere her. Vis hensyn ved passering av gjerder andre steder. Det er fortsatt dyr i marka så eventuelle grinder skal lukkes.



Drikkepost

Det er ingen drikkepost i noen løyper. Derimot er det mange bekker og godt vann i Bymarka...

Arenaskisse mellom og lang



Ankomst fra samme retning for personer som benytter buss. Dersom P-område i tilknytning til arena blir fullt, benyttes vegskulder langs Klefstadhaugvegen.

NTNUI og våre samarbeidspartnere ønsker alle velkomne til et trivelig arrangement i Trondheim og Bymarka!

SWECO 

SPORT
noname