



PM






Nammo-CUP 2018

Finale

SPORT & .NO
Strand Unikorn

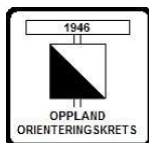
Snertingdal IF Orientering og Mjøs-O ønsker velkommen til finalen i Nammo-cup 2018 lørdag 8. september kl. 12.00. Lang/mellomdistanse. Jaktstart.

Samlingsplass og parkering	Wæhler i Aust-Torpa. Merket fra FV249 ca 33 km fra Redalen på RV4 og ca.2 km fra Svingstad på FV250(Vingrom-Dokka). Derfra ca 1 km å kjøre til parkering/samlingsplass
Start	Ca 300m på skogsbilvei østover fra samlingsplass. Startpost ca. 50 m etter tidsstart. Det er jaktstart basert på tidligere løp i Nammo Cup 2018 i alle klasser unntatt N-Åpen. Se egen tabell nedenfor for første start i hver klasse. N-åpen har fri start fra kl. 11.30 Back-up lapper finnes på start
Trøyecermoni	Trøyecermoni kl. 11.30 på arenaen..
Kart	Utsnitt av Flatsjøen utgitt 2017/2018. Målestokk 1:7500 Ekvidistanse; 5 m Løpskartene er lagt i plastposer. Kartene til D/H 11-12, C-Åpen og N- åpen ligger i lagsposen. N-åpen-løypa blir også lagt ut på Eventor, slik at foreldre og eldre i klubben kan gjennomgå løypa med løperne. (Skriv gjerne ut følgekart herfra)
Terreng	For det meste småkupert skogsterreng. Mange hogstflater. De fleste med bra løpbarhet. Det finnes en del dyretråkk som ikke er tegnet inn på kartet. Disse kan, over kortere strekninger, være like tydelige som stier som er inntegnet. Mange løyper vil komme i kontakt med et forfallent trådgjerde som enkelte plasser er vanskelig å se. Gjerdet er inntegnet på kartet og punktvis merket med hvite/orange plastbånd i terrenget. (Se kartoppslag på samlingsplass) Et forbudt område er merket på løpskartene. Området er inngjerdet, men ikke merket forøvrig i terrenget.

Postkoder	Vær ekstra nøye med å sjekke at du stempler på riktig post. I tillegg til mange poster i dagens løp, finnes det også poster som skal brukes i morgendagens løp ute i terrenget.																											
Passering på samlingsplass	Alle løyper unntatt N-åpen har passering av samlingsplass underveis. Strekket over samlingsplassen er merket med sammenhengende hvite/orange plastbånd. Passeringen/merkingen fremkommer på løpskartene og i postbeskrivelsen. NB HUSK Å STEMPLE PÅ POSTEN VED SLUTTEN AV MERKINGEN.																											
Løypelengder/ Starttider/ Startnummer	Klasse	Løypelengde	Antall poster	1. start i klassen																								
	N-Åpen	1,3 km	7	11.30 (Fri start)																								
	C-Åpen	1,9 km	13	12.00																								
	D 11-12	1,9 km	13	12.10																								
	H 11-12	1,9 km	13	12.30																								
	D 13-14	2,9 km	14	12.20																								
	H 13-14	2,9 km	14	12.40																								
	D 15-16	3,7 km	15	12.10																								
	H 15-16	3,7 km	15	12.30																								
	D 17-20	4,3 km	16	12.00																								
	H 17-20	4,8 km	19	12.20																								
	Se nøye på startlista og møt opp på start i god tid før første start i klassen. Husk å ta på startnummer da dette er viktig for å hjelpe starteren til å få dere ut på rett tid. Mangler du nåler til å feste startnummer, kan dette hentes i KIOSKEN. Startnummer skal IKKE brettes. Bretting medfører diskvalifikasjon.																											
Ledertrøye 	I alle klasser unntatt N-Åpen kommer den som leder sammenlagt å løpe i en gul ledertrøye . Det er den løperen i hver klasse med flest poeng sammenlagt som løper med den gule ledertrøyen i hvert enkelt løp. I finalen teller de 3 beste av de 4 løpene.																											
Spesialstrekk  	Det er lagt inn spesialstrekk i alle aldersbestemte klasser og C-åpen. Disse strekkene teller med i kampen om de ulike spesialtrøyene. For D/H15-16 og D/H17-20 er spesialstrekket angitt i postbeskrivelsen. De forskjellige klassene har følgende spesialstrekk: <table border="1" data-bbox="416 1608 1394 1921"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Trøye</th> <th>Strekk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>C-åpen:</td> <td><i>Spurter'n-trøye</i></td> <td>Siste post - Mål</td> </tr> <tr> <td>D/H 11-12:</td> <td><i>Spurter'n-trøye</i></td> <td>Siste post - Mål</td> </tr> <tr> <td>D/H 13-14:</td> <td><i>Spurter'n-trøye</i></td> <td>Siste post - Mål</td> </tr> <tr> <td>D 15-16:</td> <td><i>Spesialtrøye</i></td> <td>Post 4-5</td> </tr> <tr> <td>H 15-16:</td> <td><i>Spesialtrøye</i></td> <td>Post 4-5</td> </tr> <tr> <td>D 17-20:</td> <td><i>Spesialtrøye</i></td> <td>Post 4-5</td> </tr> <tr> <td>H 17-20:</td> <td><i>Spesialtrøye</i></td> <td>Post 7-8</td> </tr> </tbody> </table> Hvis samme person leder både sammenlagt og i kampen om spesialtrøyene, vil denne løpe med den gule ledertrøyen. Nr. 2 på lista for spesialtrøyene løper med spesialtrøyene. Alle trøyer deles ut før hvert løp. Trøyene vinnes til odel og eie etter finalen. Hver løper kan bare vinne en trøye.				Klasse	Trøye	Strekk	C-åpen:	<i>Spurter'n-trøye</i>	Siste post - Mål	D/H 11-12:	<i>Spurter'n-trøye</i>	Siste post - Mål	D/H 13-14:	<i>Spurter'n-trøye</i>	Siste post - Mål	D 15-16:	<i>Spesialtrøye</i>	Post 4-5	H 15-16:	<i>Spesialtrøye</i>	Post 4-5	D 17-20:	<i>Spesialtrøye</i>	Post 4-5	H 17-20:	<i>Spesialtrøye</i>	Post 7-8
Klasse	Trøye	Strekk																										
C-åpen:	<i>Spurter'n-trøye</i>	Siste post - Mål																										
D/H 11-12:	<i>Spurter'n-trøye</i>	Siste post - Mål																										
D/H 13-14:	<i>Spurter'n-trøye</i>	Siste post - Mål																										
D 15-16:	<i>Spesialtrøye</i>	Post 4-5																										
H 15-16:	<i>Spesialtrøye</i>	Post 4-5																										
D 17-20:	<i>Spesialtrøye</i>	Post 4-5																										
H 17-20:	<i>Spesialtrøye</i>	Post 7-8																										

Målgang	Sistepost vil ha 2 (evt 3) stemplingsenheter. Ved målgang er det passering av MÅLSTREKEN som er avgjørende for resultatet En måldommer vil avgjøre hvem som er først over målstreken ved spurtoppgjør. Etter at målgang bør avlesning på målenheten skje snarest mulig av hensyn til dagens etappetid.
Servering	Alle løpere får en skål med frukt og løperdrikke ved målgang. Det blir salg av kaffe, kaker, mineralvann etc på samlingsplass
Toalett	1 stk utedo.(jenter)+ Plastdunker m/lokk i telt (gutter)
Løyper for voksne	Under Nammo cupen er det ikke løpstilbud for voksne. Dere har i stedet den meget viktige oppgaven å heie fram og støtte de som løper.
Løpsledelse	Løpsleder: Erik Hasli Løypeleggere: Anita Stenseth og Øystein Holmen Lagskontrollør: Espen Roland

**Snertingdal IF Orientering og Mjøs-O ønsker dere
GOD TUR.
Håper dere får en fin dag i skogen**



BEDRIFTSIDRETTE
Vi bidrar til et sprekere Norge

