



Fana IL innbyr til nærløp i orientering SPRINTCUP-LØP nr. 4/2018 i Bergensregionen Tirsdag 4.september 2018

ARENA

Nesttun Idrettspark, øst for Tors veg/ 200 m fra Fanavegen, 5221 Nesttun.
Ingen barneparkering.
Toaletter på arena.
Kiosksalg.

PARKERING/ TRANSPORT

Det oppfordres til å bruke kollektiv transport. Fra bybanestopp «Mårdalen» i Nesttunveien er det maks 5 min gange til arena.
Parkering ved Politihuset på Nesttun, begrenset kapasitet. 5.min gange til arena.
«Første mann til mølla», resterende henvises til parkeringshuset på Nesttun kombinert med bybanen til stopp «Mårdalen».
Ikke tillatt å parkere ved Nesttun Idrettspark (forbeholdt fotballaktivitet).

KART

Utsnitt av Skjold, utgitt 2009, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 meter, sprintnorm.
Utskrift fra Per Vold (autorisert av NOF).
Det er forbudt å krysse detaljer som er tegnet som ikke passerbare.
Forbudte områder markert med lilla skravering eller lilla kryss på kartet, skal respekteres. Er med et par unntak ikke merket i terrenget.

KLASSER OG LØYPER

Nybegynnerløype 1,6 km: DN, HN
A-kort løype 2,0 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60-
A-lang løype 2,6: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40-

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greitt gjennom ved å velge enkle veivalg. Kart som viser N-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

START/UTLEVERING AV KART

Fleksistart i tidsrommet 17:30–18:30.
Løse postbeskrivelser. Startpost etter 40 m.
Kart til A-løypene i startøyeblikket, gjelder også yngre klasser.
Kart til N-løyper utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT brikke. Brikker til leie for kr. 25,-.

SIKKERHET

Vi er gjester i trafikken og lokalmiljøet, vis hensyn! Alle løper på eget ansvar. Vær oppmerksom ved kryssing av vei.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

DN, HN, D-12, H-12, D13-15 og H13-15: kr.30,-. Øvrige klasser: kr. 75,-.

Ingen premiering på enkeltløp i Sprintcupen. Sammenlagtpremiering ved sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding i Eventor innen mandag 3.september kl.22:00

Det oppfordres til forhåndspåmelding. Fakturering kun for faktisk startende.

Alle må registrere seg ved frammøte på arena før de går til start.

Etteranmelding på arena er mulig, men vil medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Ole Tørnqvist, mob 480 58 158, e-post: oletq64@gmail.com

LØYPELEgger

Rannveig Nordhagen, mob 994 32 733, e-post: rannveig.nordhagen@gmail.com

Kristine Bog Vikane og Marie Roll Tørnqvist

KONTROLLØR

Kirsti Lysaker, mob. 911 18 935, e-post: Kirsti.Lysaker@hvl.no

VEL MØTT!