

Veteranmesterskapet 2018

PM

Sprint

7. september 2018

s. 1



Adkomst

Arena på [NMBU](#). Merket til parkering fra krysset fylkesvei 152 og Kirkeveien i sentrum av Ås. Gratis parkering. 400 – 600 m til arena.

Med tog til Ås stasjon som ligger 1,6 km fra arena. Buss 510 går fra stasjonen til arena. Søk rute på [ruter.no](#) og bruk stoppested NMBU (Ås).

Påmelding

Siste frist for påmelding i Eventor er onsdag 5. september kl. 23:59:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/8053>

Påmelding i klassene Direkte-1 og Direkte-2 kan gjøres i sekretariatet på arena mellom kl. 16:30 og 17:30. Det må oppgis klubb eller mailadresse for fakturering av startkontingent.

Direktepåmelding i N-Åpen kan gjøres på **egen start** mellom kl. 16:30 og 18:30. Kart til N-Åpen kan hentes i sekretariatet eller ved start. NB! Det vil ikke bli laget resultatliste for N-Åpen, men alle får strekktidslapp i mål.

Start

Første start er kl. 17:00. Start er på arena. Det er 40 m til startpost fra startpunktet. Ett minutt startintervall i alle klasser og løyper. Løse postbeskrivelser på start. NB! Tidtaking blir basert på brikketid.
Sjekk koder nøye! Postene ligger tett!

Det er fri start i Direkte-1 og Direkte-2 etter at siste løper i respektive løyper har startet og frem til kl. 18:30.

Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer i PM helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.

Det er fri start i N-Åpen mellom kl. 16:30 og 18:30. Start for N-Åpen ligger ca. 500 m tilbake mot parkering, 100m øst for Meierikrysset. Start er markert med N-Åpen på kartet nederst i PM.

Startnummer

Løpere i veteranklassene skal ha startnummer som er tildelt etter når dere meldte dere på.

De som var påmeldt innen ordinær påmeldingsfrist får startnummer i stoff med vedlagt Olosjebrosje.

Etteranmeldte får Sigbjørn-utgaven av startnummeret som er trykt på vannfast papir.

NB! Samme startnummer skal brukes alle tre dager.

Finn deg selv på startnummerlisten, og gå til nordenden av Storplenen og hent ditt startnummer.

Leiebrikker

EMIT-brikker kan leies i sekretariatet. Det er også noen leiebrikker på starten til N-Åpen for dem som velger å gå direkte dit.

Samme brikke kan leies for flere dager for 50 kr per dag.

Leiebrikker som ikke blir levert tilbake, vil bli belastet faktura med 600 kr.

Terreng

Løpsterrenget er et universitetsområde bestående hovedsakelig av store parkområder med gressplener, diverse beplantning og hekker, bygninger av ulik størrelse og kompleksitet og gangveier, samt større plasser med grus eller asfaltdekke. Det er også noen få partier med åpen skog innenfor området.

Løpsunderlaget (gress/grus/asfalt/skog) varierer fra løype til løype og med hvilket veivalg som tas. I de fleste løyper blir det nok mest grus, deretter gress og asfalt. Det blir ørlite skog i de fleste løyper. Det er 40 m høydeforskjell mellom laveste og høyeste punkt i området. Vanlige løpesko med alminnelig godt feste vil være et bra valg, - alternativt terrengsko uten pigger.

NB: Alle typer sko med metallpigger eller dubber er forbudt.

Forbudte områder / forbudt å krysse:

Vi henviser til karttegn i ISSOM 2007:

<http://ishm.elte.hu/mc/museum/2007-issom-nor.pdf>

Merk spesielt:

- 528.1 (Hagemark, blomsterbed: olivengrønn farge)
- 421 (Upasserbar vegetasjon som hekker og annet «buskas»: mørkegrønn farge)

- 714 (Avstengt område/uteservering: Fiolett 50 % transparent flate).

Alle løyper kommer i nærheten av et inngjerdet anleggsområde. Dette er merket på kartet med fiolett skravur med stiplet strek rundt (709).

Det blir satt ut sperrebånd noen få plasser der det kan være fort gjort å «trække i salaten».

Det er mange pene bed og hekker rundt omkring i parken som dere bare må sørge for å svinge unna.

Fair play

Vi oppfordrer til fair play, dvs. at dere ikke forsøker å tilegne dere kunnskap om løypene før start. Vi vil stenge av løpsområdet så godt vi kan, men dere er selv ansvarlige for ikke å bevege dere inn i løpsområdet, som i praksis er hele parken utenom Storplenen. Oppvarming må derfor skje på Storplenen og til og fra parkering og sydover mot Vestby og videre østover mot Sverige, hvis dere er av typen som trenger litt tid på å få kroppen i gang. Se arenakart nederst i PM.

Kart og løyper

Utgitt 2018. Synfaring og rentegning: Kristen Treekrem. Løyper er printet på offset. Målestokk 1:4000, 2,5 m ekvidistanse, sprintnorm ISSOM 2007.

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Terreng
D35	2,02 km	H35	2,55 km	
D40	2,02 km	H40	2,55 km	
D45	2,02 km	H45	2,55 km	
D50	1,86 km	H50	2,19 km	
D55	1,86 km	H55	2,19 km	
D60	1,75 km	H60	2,02 km	
D65	1,63 km	H65	1,93 km	
D70	1,44 km	H70	1,71 km	
D75	1,44 km	H75	1,63 km	
D80	1,26 km	H80	1,44 km	
D85	1,26 km	H85	1,26 km	
D90	1,26 km	H90	1,26 km	

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Terreng
DIREKTE-1	1,26 km	DIREKTE-2	2,55 km	
N-ÅPEN	0,82 km			

Resultatservice

Live resultater oppdateres hvert minutt: [Her](#)

Legg ut ditt GPS-spor på Livelox: [Her](#)

Offisielle resultater i Eventor: [Her](#)

Premieseremoni

Starter ca. kl. 18:15. De tre beste i hver klasse blir ropt opp av speaker og skal opp på premiepallen nord på Storplenen. Her blir det avfotografering, diplom, hurra og hornmusikk av Åsblæst'n! De minste klassene tas først, og de største til slutt.

Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer i PM helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.

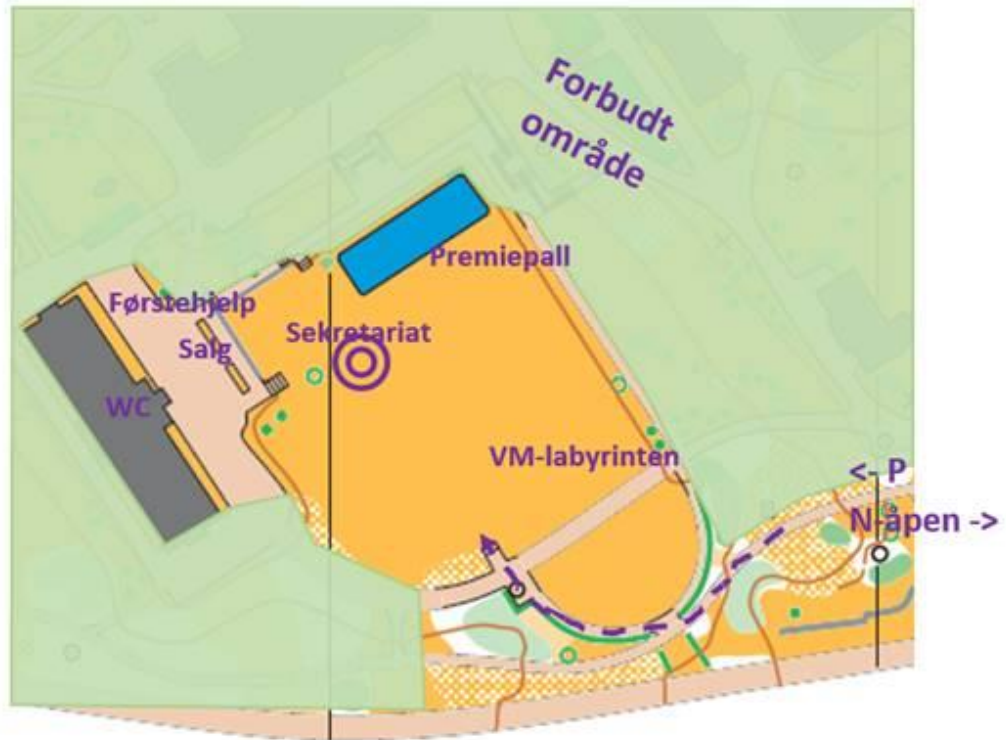
Det er ingen premier. Pengene går i stedet til veldedige formål som informert om i innbydelsen.

NB! Veteranmesterskapet er ikke et NM, så utlendinger kan også komme på premiepallen.

Kiosk	Store stykker og gode priser!
Toaletter	Inne i Tårnbygningen, opp en trapp og til høyre (kvinner) eller vestre (menn). Ikke tillatt med o-sko inne.
Førstehjelp	Røde kors ved Tårnbygningen
Vask	Våtklut.
VM-labyrinten	Er på plass sør på Storplenen med informasjon om VM 2019 og tilbud om å teste labyrintorientering.
O-butikk	Ikke denne dagen dessverre, men Runes o-utsyr er på plass lørdag og søndag.
Løpsleder	Gunnar Tenge, tlf. 415 20 043
TD	Petter Fure, Oppsal Orientering, petterfure@hotmail.com
Jury	Morten Aamodt, Sandnes Ivar Mølnevik, Fossum Grete Berntsen, Måren

Arenakart fredag 7. september

s. 5



Gå fra P (500m) og Ås stasjon (1500m) til arena, og fra arena til N-åpen (500m)



Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer i PM helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.