



Varegg Fleridrett

har gleden av å invitere til

KM Lang Hordaland

Lørdag 1. september 2018

Kretsløp i Hordaland Orienteringskrets

PM

Parkering

Parkering på P-PLASSEN ved samlingsplass. Merket fra FV. 7

Parkeringsavgift kr.50,- går til leie av arena. Betal gjerne i forkant på **VIPPS #66732 - Varegg Fleridrett**. Det ligger valg Parkering under fanen «Kafe/kiosk». Vis kvittering til p-vakt.

Arena

Vi er så heldige å få låne lokalene til Furedalen Alpin for toaletter og kafeteria.

Her går vi selvfølgelig **ikke inn med piggsko** noen steder. Gjelder også toalett. Og heller ikke med andre skitne o-sko som har vært i skogen.

NB! Det er mange hytter i nærområdet, og løypene går tett opp mot disse noen steder. Vis hensyn, og hold litt avstand til hyttehjørner, terrasser, plener osv. slik at vi unngår konflikter og dårlig rykte!

Start

Første ordinære start kl 15.00. (N-løypene er åpne fra kl 14.15)

Løype 1-5 : 20-25 minutter å gå fra samlingsplass til start NB! 220m stigning.

Løype 6-7 : ca 5min å gå.

Løyper/klasser

Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Antatt vinnertid
1	A	8,8 km	H19-	60-80 min
2	A	5,9 km	D19-, H17-18, H40- , H19-AK	50 min
3	A	4,8 km	D17-18, D40-, H15-16, H50- , A-åpen L3	45 min
4	A	3,7 km	D15-16, D50-, D60- , D17-AK, H60-, H70- , A-åpen L4	35 min
5	B	3,2 km	D13-14, D70- , D35-BK, H13-14 , D15-20B, H15-20B, B-åpen	30 min
6	C	2,2 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	20 min
7	N	1,8 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen kort	15 min

Utøve klasser er KM-klasser

D/H = en felles klasse

Målestokk på kart.

Løype 1-5 : 1:10000 unntatt H/D50 - H/D60 - H/D70.

Løype 3-5 : H/D50 - H/D60 - H/D70 som løper i løype 3-5 får kart på 1:7500. Løype er da trykt på 2 sider. Pass på at du begynner på riktig side, og snu kartet ca. halvveis.

Løype 6-7 har 1:7500

Kiosk

Betal gjerne med **VIPPS #66732 - Varegg Fleridrett**

Ledertrøye HOK Kretsranking:

Vi har fått nye ledertrøyer i rankingen

De som leder ranking i klassene D/H13-14D/H19- må hente trøye i sekretariatet før start og leveres inn igjen etterpå.

Ranking-krus for 2016 & 2017

HOK har store mengder med ranking-krus som ikke er levert til klubbene de siste to årene og vi har mistet litt oversikten over hvem som ikke har fått krus. For ikke at krusene må kastes (siden de er merket med årstall) kan de som har krav på krus kan hente på løpet.

Vel møtt!