

KRETSMESTERSKAP –

SØNDAG 2. SEPTEMBER



PM

**BRANDVAL / KONGSVINGER OK INNBYR TIL KRETSMESTERSKAP STAFETT FOR
HEDMARK OG OPPLAND O-KRETS SØNDAG 2. SEPTEMBER.**

KLASSER	NIVÅ	LØYPELENGDER	KOMMENTAR
H17	A-A-A	6,8 KM–4,4 KM–6,8 KM	
D17	A-A-A	4,8 KM–3,0 KM–4,8 KM	
H13-16	B-C-B	3,3 KM–2,6 KM–3,3 KM	
D13-16	B-C-B	3,3 KM–2,6 KM–3,3 KM	
D150	A-B-A	3,6 KM–3,0 KM–3,6 KM	LØPERE MÅ VÆRE MIN. 35 ÅR. H/D 180 ER IKKE KM-KLASSE FOR OPPLAND O-KRETS.
H150	A-B-A	4,6 KM–3,1 KM–4,6 KM	
D180	A-B-A	2,2 KM–1,9 KM–2,2 KM	
H180	A-B-A	3,6 KM–3,0 KM–3,6 KM	
MIX	A-B-A	2,2 KM–1,9 KM–2,2 KM	LØPERE MÅ VÆRE MIN. 13 ÅR. IKKE KM-KLASSE.
A ÅPEN	A	5,3 KM	PÅMELDING PÅ SAMLINGSPLASS. FRI START.
B ÅPEN	B	2,9 KM	
C ÅPEN	C	1,7 KM	
N ÅPEN	N	1,1 KM	

KART: «Skinnarbøl» | Målestokk - 1:10000 | Ekvidistanse - 5m | Revidert: 2018.

NB: Enkelte gule områder med spredte trær (karttegn 404) har begynt å få en del gjenvekst av yngre og lav vegetasjon. Disse områdene fremstår likevel som tydelige lysninger i sammenlikning med annen voksen skog og er vist som rastrede gule områder på kartet. Løpbarheten er generelt god også i disse områdene.

TERRENG: Åpent og variert skogsterreng, med stort sett god løpbarhet. Innslag av noen større myrpartier. Varierende kupering. I østvendte lier kan det være en del stein/ur i bunnen.

ARENA: Lavvoen til Skansgården. Følg merking fra Kongsvinger kornsilo og E16, 5km østover mot Austmarka og Torsby.

PARKERING: Gratis parkering. Maks. 400m å gå til samlingsplass.

LAGOPPSTILLING: Endelig lagoppstilling må være levert løpskontoret senest kl. 11.

STARTNUMMER: Alle løpere i stafetten skal bære startnummer. Startnummer finnes i lagenes respektive lagsposer. I lagsposeene finnes også backup-lapper. Noter navn, brikkenummer og klasse på lappen.

OPPVARMING: Skogområder rundt samlingsplass er forbudte områder for løperne (bortsett fra de som følger småtroll, og deltagere i N-åpen). Oppvarming må forgå på grusveien forbi arenaen og i «paddocken» mellom vekslingsfelt og startpost.

START: Første start for stafettklasser er kl. 12. Øvrige klasser kan starte fra kl. 11. Start og oppvarming foregår ved samlingsplass.

- STARTPOST:** Alle løyper må innom en «startpost» ca. 50m sør for vekslingsfeltet. Dette punktet tilsvarer starttrekanten på løpskartene.
- POSTBESKRIVELSE:** Det er postbeskrivelse kun på løpskartene. NB: Husk å sjekke koder. Til tider er det kort avstand mellom postene.
- PUBLIKUMSPOSTER:** Det er publikumsposter og –strek i flere klasser. Publikum må huske å heie, og løperne må huske å «se bra ut».
- VEKSLING:** Veksling mellom etappene skjer ved at innkommende løper gir utløpende løper riktig løpskart over «kartplanken» i vekslingsfeltet. Innkommende løper må etterpå stemple på målpost, så raskt som mulig.
- MÅL:** Første lag med brystkassen over målstreken vinner.
- PREMIERING:** I henhold til NOFs og Oppland & Hedmark o-kretsers konkurranseregler.
- SMÅTROLL:** Fri start fra kl. 11. 30kr startkontingent. Premier til alle deltagere.
- VASK:** Våtklutmetoden
- TOALETT:** Det er en utedo sentralt på arenaen. På grunn av begrenset kapasitet, anbefales det at «mindre alvorlige» forhold avklares i skogkanten langs grusveien.
- TIDTAKING:** EMIT-systemet.
- PÅMELDING:** For løpere som ikke deltar i stafetten er det anledning til å delta i individuelle A/B/C/N-klasser. Påmelding skjer ved henvendelse i løpskontoret.
- LØPSLEDELSE:** Atle Vestlund | **LØYPELEGGER:** Anders Hauger | **KONTROLLØR:** Anne Kjersti Briskerud
- INFO:** Mer info finnes på www.bkok.no og www.EVENTOR.orientering.no

LYKKE TIL OG GOD TUR