



Indre Østfold Orientering



PM **SPORT 8**-serien – 04.09.18

IØOK ønsker velkommen til 5. løp i **SPORT 8**-serien Langdistanse

- Frammøte:** Skihytta til Trømborg I.L.
Merket fra RV 22 v/Trømborg kirke
- Parkering:** Parkeringsplassen til Trømborg kirke
Ca 500 meter til samlingsplass
- Start:** Første start kl 18:00. Ca 600 meter til start. Det er merket med hvite og orange bånd til start. N-åpen har fri start fra kl 18:00 og frem til siste starttid ca 18:45.
- Kart:** Revidert 2018, Målestokk 1:10.000, 2,5m ekvidistanse.
- Klasser/lengde/nivå:**
- | KLASSE | LENGDE CA | NIVÅ |
|------------|-----------|----------|
| N-åpen | 1,3 km | N-nivå |
| D/H 10 | 2,0 km | C-nivå |
| D/H 11-12 | 2,0 km | C-nivå |
| D/H 13-14 | 2,6 km | B-nivå |
| D/H 15-16 | 3,4 km | A/B-nivå |
| D/H 13-20C | 2,0 km | C-nivå |
| D/H 17-20 | 3,8 km | A/B-nivå |
- Kart for klasser med N- og C- nivå legges i lagspose inkl kart til ledsager. Husk å ta med kart til start. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.
- Backuplapper:** I lagsposen og selvbetjening ved start.
- Premiering:** Ingen premiering – dette skjer etter siste løp i **SPORT 8**-serien