



PM

Ni-Nitti i Nittedal 5

Søndag 2 September

Nittedal Orientering ønsker velkommen til Ni-Nitti i Nittedal treningen. Løpet er åpen for alle som ønsker å seg en tur i skogen utenom sine faste treningsrunder.

Fremmøte: Parkering på ved Nittedal Kirke, derfra ca.200m å gå til samlingsplass.

Løyper og klasser:

Det vil være 4 forskjellige løyper, alle i samme løype løper i samme klasse. Hvis du lurer på hvilken løype som passer for deg så er det satt opp veiledende klasser).

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	SVART A D/H15-16,D/H17 D/H40,50,60,70,Trim Lang	A	5,1 km
2. Mellom	RØD B D/H 13-14,D/H13-16B D/H17B,D/H40B,50B,60B, 70B,80,Trim Mellom	B	3,7 km
3. Kort	BLÅ C D/H -10 og D/H 11-12 D/H13-16C,D/H17+C D/H40C,50C,60C,70C,80C Trim Kort	C	2,4 km
4. Nybegynner	GRØNN N N-åpen,D/H11-12N D/H13-16N,D/H17+N Trim Nybegynner	N	1,7 km

Kart: Rygga, Målestokk 1:7 500 ekv. 5m.

Terreng: Åpen skog med krevende og morsom orientering. Området er meget stirikt. Det har kommet til noen nye stier som ikke står på kartet, mens andre har blitt noe utydelige. I nybegynnerløypa er en sti mellom 3. og 4. post merket da den er vanskelig å se i terrenget. Den tørre sommeren har gjort at pytter og vannfylte groper er uten vann. Husk at det ikke er lov å løpe på dyrket mark og gjennom hager. Noen steder ligger det flere poster i samme område, sjekk koder.

- Kontingent:** Gratis for alle medlemmer av Nittedal Orientering, for under 17 år kr 50,-.og 17 år og eldre kr 90,-. Vipps #80383
- Start:** Fri start mellom kl 11:00 og 12:30.
- Påmelding:** For lette arrangemanget anbefales forhåndspåmelding trykk [HER](#) (så slipper du kø for påmelding på samlingsplass).
- Tidtaking:** Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å låne brikke på samlingsplass for de om ikke har.
- Livelox:** Kart og løyper vil bli lagt inn i Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.
- Løypelegger:** Hilde Tellesbø
- Løpsleder:** Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>