**Hardhausen 2012**



**Sandnes idrettslag innbyr til langdistanseløp i orientering for bedriftsløpere og aktive løpere
lørdag 20. oktober 2012**

|  |  |
| --- | --- |
| **Fremmøte** | SI-hytta, Melsheia, Sandnes. Parkering ved samlingsplass |
| **Løyper og klasser** | **Løype** | **Lengde** | **Klasser** | **Nivå** |
|  | L1 | 14 km | H 21, Åpen 1 | A |
|  | L2 | 9 km | D 21, D 17-20, H 17-20, H 50, Åpen 2 | A |
| L3 | 7 km | D 50, D 60, H 60, Trim 1 | A |
| L4 | 3 km | Trim 2 | B/C |
|  |  |  |  |
|  | Klassevis fellesstart. Spredningsmetode vil bli brukt. Væske/matstasjon underveis i de to lengste løypene |
|  |  |
| **Påmelding** | Aktive løpere: På Eventor; <http://eventor.orientering.no/Events/Show/1131>Bedriftsløpere: På e-post til opostsi@gmail.com **.Denne e-postadressen er beskyttet mot programmer som samler e-postadresser. Du må aktivere JavaScript for å kunne se adressen** Alle innen mandag 15. oktober kl. 22.00. Etteranmelding på Eventor og e-post (bedriftslag) innen torsdag18/10 klokken 2000. Tillegg kr. 50,-. Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start. Tillegg kr. 50,- |
|  |  |
| **Start** | **L1**: Kl.11.00 **L2** Kl. 11.10 **L3** Kl.11.20 **L4** Kl. 11.30 |
|  |  |
| **Kart** | Melshei, 1: 10 000, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2005. Revidert 2009 og delvis i 2012. |
|  |  |
| **Terreng** | Stirikt skogsterreng med variert vegetasjon, løpbarhet og kupering.Det har vært en del hogst i deler av terrenget det siste året. Skogen er åpnet opp, men løpbarheten kan være nedsatt pga. kvist og kvast og spor etter skogsmaskiner. Disse områdene er blitt synfart i løpet av sommeren og høsten. Mengder av hogstgater/tømmersleper er kommet med på kartet. Løypene vil komme innom disse områdene |
| **Startkontingent** | Kr. 110,-/ 60,-. For løpere over/under 17 år.Bedriftsidrettslag og klubbløse løper forhåndsbetaler til kontonr.3260.07.19458, Sandnes IL v. Kim Richter, Gamle Skaravei 46, 4326 Sandnes.Faktura sendes til NOF’s klubber etter løpet |
|  |  |
| **Premiering** | 1/8 i alle klasser. I tillegg vil det bli trukket ut et gavekort på kr. 500,- i hver løype. |
|  | Det er deltakerpremie (pins, medalje, plakett) for 5, 10,15 og 20 fullførte løp. Liste henges opp på samlingsplass og er lagt ut på SI sin hjemmeside http://www.sandnes-idrettslag.no/ |
| **Garderobe** | SI-hytta. Enkel garderobe og dusj i kjelleren |
| **Salg** | Pølser, sjokolade, kaker og brus |
|  |  |
| **Løypelegger** | Kjell Dale |
| **Løpsleder** | Eivind L. Rake Tlf. 91336270 E-post: eivind.rake@lyse.net |
|  |  |
| **Sandnes IL ønsker bedriftsløpere og løpere velkommen til årets lokale styrkeprøve i o-løypa!** |