**Sogndal IL**

PM

Krinsmeisterskap i langdistanse

**Laurdag 1. september 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **Samlingsplass:** | Sogndal Skisenter - Hodlekve, merkt frå riksveg 5.  Enkel kiosk ( vi bruker Vipps), WC og dusj innandørs. |
| **Parkering:**  **Kart og terreng:** | 0-100 m  Kart «Hodlekve» frå 2010. Revidert 2018. Målestokk 1:10 000 for de to lengste løypene og 1:7500 for resten.  Terrenget er for det meste lettløpt med mange myrer.  Spesielt i nedre deler av terrenget har vegetasjonen endra seg litt sidan kartet vart synfart. Noko skog har vokse til, og det er innslag av vindfall i nokre område. Dette skal ikkje verke inn på orientering/vegval i nemneverdig grad. |
| **Start:** | Første start kl. 15.00. Det er om lag 400 m til start, merka over brua sør for samlingsplass. Sjølve startpunktet er 50 -100 m frå start/kartutdeling, følg merka løype. |
| **Løyper / klassar:** | H19 - 6,8 km  D19, H45, H17-18 - 5,9 km  D17-18, D45, H15-16, H55 - 3,8 km  D55, D65, D15-16, H65 - 2,9 km  D13-14, H13-14 - 2,6 km  N-open (ikkje KM-klasse) - 1,9 km |
| **Premiering:** | Alle t.o.m. 12år: Medalje i KM klassane 13-35 år. Andre klassar: 1/3. |
| **Påmeldingsavgift:** | Løparar ≤ 16 år kr 70,-.  Løparar > 16 år kr 130,-.  50% tillegg for etterpåmelding. Brikkeleige kr 25,- |
| **Påmelding:** | Innan torsdag 30. august kl 23 på eventor eller mail til [karl.helge@online.no](mailto:karl.helge@online.no) med namn, klubb, klasse og brikkenr.  Etterpåmelding inntil ein time før start. |

**Løpsleiar**  **Løypeleggar**  **TD**

Anna-Karin Clarin Ingar Hals Helge Schei

Tlf. 97690733