



PM KM landistanse / "Tradisjonsbæreren"

O-avdelingen i Byåsen IL inviterer til KM langdistanse / "Tradisjonsbæreren"

Sted: Frøset, Bymarka i Trondheim.

NB!! Det går hester på beite på jordene ved samlingsplass. Disse er innenfor strømgjerder. Av sikkerhetsmessige årsaker er det forbudt å bevege seg innenfor gjerdene. Det henstilles til småbarnsforeldre å instruere barna sine om dette. Områdene er skravert på løpskartene, men av hensyn til lesbarheten på kart og løype er deler av skraveringen fjernet for å vise løypetrykken. Se utsnitt fra N-løypa.



Tid: Lørdag, 1. september 2018.
Første start kl 12. N-løpere med fri start fra kl 11. Direkteløyper fri start fra kl 11:00, siste start i direkteløypene kl 13.00.

Parkering: Den store P-plassen i Granåsen Skisenter. Det vil bli merket fra plassens nordvestre del til samlingsplass, avstand vel 1 km.

KM-klasser og løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Klasse	Løypelengde
H21	12,0	D21	8,0
H19-20	8,7	D19-20	7,1
H17-18	8,0	D17-18	6,1
H15-16	6,1	D15-16	5,0
H13-14	4,3	D13-14	3,7
H35	8,0	D35	7,1
H45	7,1	D45	6,1
H50	7,1	D50	6,1
H55	6,1	D55	5,0
H60	6,1	D60	5,0
H65	5,0	D65	4,3
H70	5,0	D70	4,3
H75	4,3	D75	3,7
H80	4,3	D80	3,7

**Andre klasser og løypelengder:**

Klasse	Løypelengde	Klasse	Løypelengde
H10	2,5	D10	2,5
H11-12N	2,5	D11-12N	2,5
H13-16N	2,5	D13-16N	2,2
N-åpen	2,5		
H11-12	2,9	D11-12	2,9
H13-16C	2,9	D13-16C	2,9
C-åpen	2,9		
B-åpen	3,7		
A-kort	5,0	A-lang	8,0

Terreng: Løypene går i variert terreng, med middels til stor kupering, varierende løpbarhet og mange stier/skiløyper.

Kart: Utsnitt av Byåsen IL's bymarksbase. Målestokk 1:10 000. Ekvidistanse 5M. Veteranklassene som løper løypene B3,7 – B4,3 – A5 får kart som er forstørret til målestokk 1:7500.
Kartet er synfart i perioden 2010 - 2018.

Utlevering: N- og C-løpere får sine kart i lagsposene. De øvrige får sine i startøyeblikket.

Lagsposer: Utleveres i sekretariatet.

Backup-lapper: Ligger i lagsposene. Kan også fås i sekretariatet.

Start: Det er merket fra samlingsplass til start, avstand ca. 1 km. Det er ikke drikke eller toalett på start. Det benyttes startpost som ligger der trekant-tegnet er vist på kartet. Der er det ingen stempling. Det er det merket fra selve startstedet, avstand ca. 50 meter.

Postbeskrivelser: Er trykt på kartene. I tillegg er det løse postbeskrivelser på start.

Drikke: Det er drikke ved målgang, og i tillegg er det drikkposter i alle A-løypene. For løypene fra 7 km og oppover vil den første drikkposten være ubemannet. Vis hensyn til senere løpere ved å sette vannkannene tilbake slik at de ikke velter.

Kvitterings- og tidtakersystem: Det benyttes EMIT kvitteringssystem og Brikkesys. Arrangøren har ikke leiebrikker.



Påmelding: Påmelding i EVENTOR. Etteranmelding frem til torsdag 29.august kl 23:59. Påmelding i direkteløyper i Eventor, men også i sekretariatet på løpsdagen.

Startkontingent: Etteranmeldingstillegg: 50%. Startkontingent faktureres klubbene etterskuddsvis. Direkteløpere på løpsdagen og løpere fra utenlandske klubber betaler kontant.

Premiering etter NOFs anbefaling:

100% premiering for fullført løp opp til og med 12 år. I 13-16: 1/3 av de påmeldte. I 17-18, 19-20 og 21- premieres 1/8 av de påmeldte. For øvrig ingen premiering. Det deles ut medaljer i KM-klassene etter STOK's retningslinjer. Utdeling vil bli forsøkt utført fortløpende etter hvert som klassene kommer i mål.

Resultater: Kommer fortløpende på oppslagstavla. Legges også ut i Brikkesys og Eventor etter løpet.

Salg: Salg av kaffe og kaker på samlingsplass.

Vask: Våtklutmetoden.

Småttroll: Det blir dessverre ikke småttroll-løype. Årsaken er at det går hester på beite på området vi hadde tenkt å bruke.

Barneparkering: Det er ikke barneparkering.

Løypeleggere: Terje Maroni og Helen Palmer

Løpsleder: Kjell-Arne Henninen, Mobil 92884333 E-post kjearhe@getmail.no

Kontrollør: Kjellrun Sporild