



Ganddal Idrettslag – orientering



KM mellomdistanse

Lørdag 1. september 2018

PM

Fremmøte: [Søra Kalberg](#) i idylliske Kalbergloen. Parkering langs vei inn til pukkverk (Åslandsvegen 70) eller på anvist plass.

Følg merking fra Åslandsvegen 87 til samlingsplass.

Kart: Målestokk 1:7500 i løype 1,2 og 3.
Målestokk 1:5000 i løype 4,5, 6 og 7.

Kartet er et utsnitt av Stutafjell.

Kartet er printet i vannfast papir (av Jakob Karlsen)

Terreng/løyper

- Det er bløtere nå, og tyngre i myrene. Gresset har også vokst en del som følge av fuktigere klima siste tid.
- Større vindfall er tegnet hver for seg med mørkegrønn farge slik de ligger i terrenget. Disse er så å si umulige å krysse. (Berører L 1, 2 og 3)
- Det er 3 steder der gjerde skal passeres. Det er plassert merkebånd der vi mener det er greit å komme over. Skulle du være uheldig å trå ned eller ødelegge et gjerde, gi beskjed til arrangør.
- Det vil være en del sauer på beite. Dette gjelder området på vei til start. Og det gjelder første del av alle løyper 1-6. VIS HENSYN!
- Svært variert terreng, det finnes partier med lettløpte åpne beitemarker (med innslag av tyngre partier), partier med fullvoksen planteskog/barskog, partier med kontinentalt ravineterreng og partier med nydelig lettløpt løvskog/eikeskog!
- Det er forbudt løpe på eller i kanten av dyrket mark (415) (Dette er heller ikke naturlig på noen av løypene!)

Start: **Første ordinære start kl.: 15.00**

Startlister blir lagt ut i Eventor fredag kveld.

Løype 1-6 :

- Alle løper via startpost, som er synlig fra tidsstart – ingen stemping her. Den er merket med trekant på kartet. (Alle skal gjennom samme grinda.)
- Løse postbeskrivelser, plastposer og backup-lapper ligger på start.
- Det blir brukt 2 min startintervall i hver klasse.
- Opprop 3 min før start

Løype:	Lenge	Nivå	Antall poster	Klasser:
1	3,8 km	A	23	H17
2	3,1 km	A	18	D17, H15-16, H50
3	2,8 km	A	14	D15-16, D50, D/H60, D/H70
4	2,1 km	B	15	D/H13-14, D/H15-16B, DH17-20B, B-åpen
5	1,8 km	C	10	D/H10, D/H11-12, D/H13-16C, C-åpen
6	1,8 km	N	9	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N,

For Løype 1-6 er det 10-15 min å gå til start. (900meter på vei/sti)

7	1,0 km	N	9	N-Åpen, Start fra samlingsplass
	Småttroll		6	Start fra samlingsplass

De som skal løpe KM klasser har ikke anledning til å følge andre gjennom Ny-løyper eller småttroll før de har løpt selv !!

Velkommen til KM !!

