

Målestokk 1:7500

| Treningsløp 30.08.2018 | | | | | |
|------------------------|------|--------|-----|---|-----|
| C | | 1.9 km | | | |
| ▷ | | | | | |
| 1 | 133 | ≡ | | | |
| 2 | 134 | ○ | | | ∩ |
| 3 | 150 | ○ | | | ∩ |
| 4 | 136 | • | | | ∩ |
| 5 | 128 | ○ | | | ∩ |
| 6 | 137 | ▲ | | | ⊗ |
| 7 | 145 | / | | | < |
| 8 | 139 | ~ ~ | ~ ~ | Y | |
| ○ < | 80 m | | | | > ○ |

