

BRAKEBEINERLØPET HØSTEN 2018

TID: Søndag 16. september, første start kl. 13.00.
SAMLING: Ravnanger ungdomsskole. Rv 562 på Askøy, merket fra Ravnangerkrysset. Parkeringplasser ved skolen.
Ca 1200 meter å gå til start langs veg. Mål ved samlingsplass.

Elektronisk tidtaking, start når du vil mellom 13.00 og 14.00.
Startintervall minimum 1 min i hver løype.

GARDEROBE: Dusjmuligheter på skolen.

KART: Nærkart Ravnanger, utgitt I 1996, revidert I 2014, 1:5000, 5m ekv.
Kartet Båteviksvatnet, 1:7500 til de to lengste løypene.

LØYPELEGGER: Jan Solli, Askøy O-lag

LØPSLEDER: Astrid Ormberg, Brakebeinerkomitéen

LØYPER/KLASSER:

1. Lang (3,0 km) : H40, H45, H50, H55, *D40L*
2. Mellom (2,5 km) : H60, H65, H70, HTm, *D40, D45, D50, D55, D60*
3. Kort (1,5 km): H75, H80, H85, H90, HTk, *D65, D70, D75, D80, D85, DTk*

Alle kan løpe så langt de ønsker ved å delta i en ”yngre” årsklasse, eller de kan løpe kortere løype ved å starte i ”Herrer Trim” eller ”Damer Trim”.

POSTENE inndras kl. 15.30. Da bør alle være kommet i mål.

STARTKONTINGENT kr.100,- som også inkluderer sosialt samvær.

PREMIERING: Braketter, 1/3 premieres.

Sosialt samvær med premieutdeling på skolen etter løpet.
Kaffe og kaker.
Det vil også bli utdeling av brakestokker til verdige kandidater.

PÅMELDING senest fredag 14. september til
Gunnar Knudsen, mobil **941 92 649**
gunnarogedelmay@gmail.com Husk å oppgi brikkenummer!

ETTERPÅMELDING mottas på samlingsplass frem til kl 12.30,
eller så langt kartbeholdningen rekker.

BRIKKE kan lånes.

BRAKEBEINERKOMITÉEN ØNSKER VEL MØTT!

OM BRAKEBEINERNE

BRAKEBEINERNE er en uformell sammenslutning av o-løpere av begge kjønn over 40 år, med formål å lage o-løp spesielt for veteraner. Våre årvisse løpsarrangementer er

1. **BRAKEBEINERLØPET - VÅR**, som vanligvis arrangeres en mandag omkring månedsskiftet mai/juni. Her er premieren samleobjektet **BRAKEBEINERKRUSET**, som tildeles:
 - For DELTAELSE: Hver gang du starter, får du **ett** krus-poeng. Fra og med 75-årsklassen teller hver start **ett og et halvt** krus-poeng. Når du har samlet deg **tre** krus-poeng, får du kruset.
 - For PRESTASJON: Til de beste i hver klasse. Ett krus pr. påbegynt 3 deltakere. Tildelt prestasjonskrus null-stiller opptjente kruspoeng tildelt for deltakelse.
2. **BRAKEBEINERLØPET – HØST**, som arrangeres en lørdag eller søndag i september. Under det sosiale samværet etter løpet premieres de beste med samleobjektet **BRAKETTEN** (av ekte brake). **BRAKEBEINERSTOKKEN** vil bli utdelt til eventuelle verdige kandidater, som må være over 50 år og forhåndspåmeldt.

Brakebeinerne har selvfølgelig en hjemmeside: Brakebeinerne.priv.no

Her kommer resultatene opp straks et arrangement er gjennomført. Dessuten tas det stadig inn nye bilder, og Berit Hegdal (be-heg@online.no) tar gjerne imot flere.

Også Brakebeinerne historie er nå på plass. Kom gjerne med innspill dersom du mener noe viktig ikke er kommet med!

BRAKEBEINERKOMITÉEN står for den praktiske gjennomføringen av arrangementene. Vi sender skriftlig innbydelse til alle som ønsker å få denne. Ønsker **DU** å få innbydelsen direkte i din postkasse eller på e-mail? Kontakt vår kartotekfører. Medlemskapet er gratis og uforpliktende.

Økonomi – regnskap

Brakebeinerkomitéen har gjennom alle år utarbeidet regnskap som blir behandlet på det interne årsmøtet vi har i januar.

I Brakebeinerkomitéen:

Astrid Ormberg	Berit Hegdal (kartotekfører)
Hege Fjellbirkeland	Svein Haukaas
Jakob Nygaard	Gunnar Knudsen
Arne Bendixen	Einar Nordås