



# PM Sørlandsmesterskapet

25. - 26. august 2018  
fra Granestua



## Felles begge dager

**Forbudte områder:** Noen få områder er markert som forbudt å krysse på kartet, av hensyn til beite og dyr.

Det er lov å løpe i kanten av dyrket mark, men ikke midt ute på jorden.

**GPS-analyse:** Vi legger ut kart og løyper på Livelox etter løpet.

**Premieutdeling:** tas fortløpende, etter hvert som det blir avklart hvem som får premie.

## Langdistanse lørdag 25. August

**Uvant kartsymbol:** Et nytt og litt uvant kartsymbol er brukt for å markere et hogstfelt som er delvis gjenvokst. Se eksempel under; lysegul bunn med grønne prikker. Et slikt hogstfelt er en blanding av små åpne partier og litt tettere vegetasjon.



**H21- spesielt:** Et pågående hogstfelt berører H21-løypa mellom post 4-5. Kartet er sist oppdatert onsdag kveld, men hogging pågår frem til og med lørdag. De har lovet å stoppe kl 14 på lørdag, men vær ekstra på vakt dersom du hører hogstmaskiner og hold god avstand til maskinene (anbefalt minst 90m). Se kartoppslag.

H21 skal løpe på 10 000, ikke 12 500 slik det stod i innbydelsen.

**D17-20 spesielt:** får 10 000 målestokk.



**Startsted:** N-løypene starter fra arena ved Granestua, øvrige løyper har ca 1000 meter å gå til start ~ 15 min rolig gange. Følg merkebånd sørover fra arena, til høyre for vannet. Backuplapper og løse postbeskrivelser kan fås ved start.

**Brytetid:** Vi ber om at alle løpere kommer seg til mål senest innen klokka 1800.

**Oppdaterte løypelengder:**

Nr	Herreklasser	Dameklasser	Km	Nivå	Målestokk
1	<b>H21-</b>		9,4	A	10 000
2	<b>H17-20</b> , H35-, H45-	<b>D21-</b>	6,3	A	10 000
3	<b>H15-16</b> , H17AK, H55-, H60-	<b>D17-20</b> , D35-, D45-	3,8	A	7 500
4	H65-, H70-	<b>D15-16</b> , D17-AK, D55-, D60-	3,1	A	7 500
5	<b>H13-14</b> , H17-B, H75-, H80-	<b>D13-14</b> , D17-B, D65-, D70-, D75-, D80-	2,6	B	7 500
6	H11-12, H13-16C, H17-C	D11-12, D13-16C, D17-C	2,2	C	7 500
7	H13-16N, H17-N	D13-16N, D17-N	1,8	N	7 500
8	H11-12N, H10-	D11-12N, D10-	1,4	N	7 500
9	N-åpen	N-åpen	0,9	N	7 500

**Medaljeklasser er uthevet og har gul bakgrunnsfarge.**



## Mellomdistanse søndag 26. august

**Gamle gruver:** noen av de lengste løypene kan komme i kontakt med gamle gruveområder. Farlige hull er stort sett inngjerdet med høye gjerder, men gjerdene kan være falleferdige noen steder. Løperne skal normalt sett ikke komme rett på disse, men se hvor du løper.

**Startsted:** De to korteste N-løypene (8 og 9) starter fra arena ved Granestua, øvrige løyper har ca 1000 meter å gå til start ~ 15 min rolig gange. Følg merkebånd i retning parkeringsplassen.

**Brytetid:** Vi ber om at alle løpere kommer seg til mål senest innen klokka 1430.

### Oppdaterte løpelengder:

Nr	Herreklasser	Dameklasser	Km	Nivå	Målestokk
1	<b>H21-</b>		4,0	A	10 000
2	<b>H17-20</b> , H35-, H45-	<b>D21-</b>	3,1	A	10 000
3	<b>H15-16</b> , H17AK, H55-, H60-	<b>D17-20</b> , D35-, D45-	2,5	A	7 500
4	H65-, H70-	<b>D15-16</b> , D17-AK, D55-, D60-	1,7	A	7 500
5	<b>H13-14</b> , H17-B, H75-, H80-	<b>D13-14</b> , D17-B, D65-, D70-, D75-, D80-	1,5	B	7 500
6	H11-12, H13-16C, H17-C	D11-12, D13-16C, D17-C	1,2	C	7 500
7	H13-16N, H17-N	D13-16N, D17-N	1,0	N	7 500
8	H11-12N, H10-	D11-12N, D10-	1,1	N	7 500
9	N-åpen	N-åpen	0,8	N	7 500

**Medaljeklasser er uthevet og har gul bakgrunnsfarge.**

