



PM - KM Buskerud 25-26. aug 2018

FRAMMØTE - SAMLINGSPLASS

Samlingsplass er sør for Steindamtjern i Finnemarka. Merket fra rundkjøring ved Nedre Eiker kirke på FV 283. Herfra 30 min. å kjøre til parkering. **Bompenger kr 60,- betales kontant eller med Vipps.** (Felleskjøring anbefales på grunn av noe begrenset parkering.)

Klubbtelt på samlingsplass – kun på nord-øst siden av innløpet fra sistepost til mål. Parkering og samlingsplass er den samme begge dager, og eventuelle lagstelt kan bli stående fra lørdag til søndag.

MOBILNETT – IKKE DEKNING – KUN KONTANT BETALING

Det er ikke dekning på mobilnettet ved samlingsplass. Digitale betalingstjenester er følgelig ikke mulig, så alt salg/betalinger må skje kontant.

SEKRETARIAT / LAGSPOSER

Lørdag: Lagsposer deles ut i sekretariatet til klubber med løpere som skal ha kartet utdelt før start.

Søndag: Lagsposer til alle lag innholdende startnummer til alle stafettlag samt kart til de som skal ha dette utdelt før start.

ETTERANMELDING

På løpsdagen ingen etteranmelding i «ordinære» klasser, kun N-åpen og Direkte klasser **fram til kl 12.00 på lørdag og kl 11.00 på søndag.** Startkontingent kr 80,-.

STARTNUMMER

Lørdag: Startnummer til løpere i D/H21 og i PWT-klassene (D/H13-14 og D/H15-16). Selvbetjening på start.

Søndag: Startnummer til alle stafettløpere i lagsposen.

KART/ TERRENG

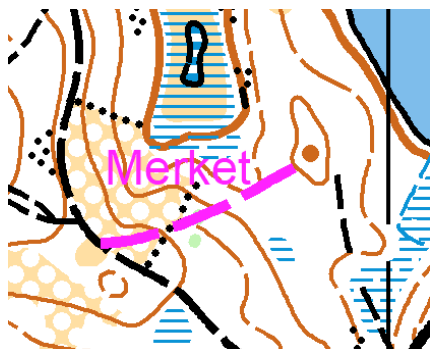
Utsnitt av kart Øyvann, ajourført 2018, målestokk 1:10 000 eller 1:7500, ekvidistanse 5 m. og format A4 eller A3. Se format i løype/klasseoversikt bakerst i PM.

Klasser D/H50- og eldre (løypene 6, 7, 8 og 13) har kart i målestokk 1:7.500.

Postbeskrivelser er trykket på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start.

Alle N-klasser og klasser t.o.m. 12 år får kartene utdelt i lagsposen (gjelder alle løpere i løypene 1 -2 -3).

Terrenget på lørdag består av åpen furuskog, men også tettere partier med gran og noe løvskog. Enkelte hogstfelt er skravert med fiolett, og disse er det forbudt å løpe over. Kuperingen er vekslende, men hard nok i deler av området. Første del kan være tung i en del løyper. Løpbarheten i området er generelt sett god, til tider meget god. Det er dog stedvis noe høy lyng som gjør løpbarheten litt tyngre. I noen åssider kan det være litt steinete bunn. I løypene 1 og 2 (N-løyper) er det markert med ledebånd i terrenget til sistepost. I løype 1 er merkingen også vist på kartet. I løype 2 er dette ikke markert på løpskartet, men kan fungere som oppfangende merking. Det er for øvrig nokså åpent mot siste post.





PM - KM Buskerud 25-26. aug 2018

Terrenget på søndag er for det meste middels kupert, åpent og lettløpt. En god del stier i de korte løypene, mer kupert og krevende i de lange. Et plantefelt markert med fiolett skravur er forbudt område.

Skraverte områder er ikke markert med merkebånd i terrenget.

HYTTER.

I området er det en del hytter. Vis hensyn og ikke løp over hyttetun.

START

Lørdag: Første ordinære start kl. 12.00. N-åpen og Direkte klasser kan starte mellom kl 11 og 13. Det er ca 25 min å gå. Merket vestover langs sti og vei. (se arenakart) Merkingen går i hovedsak under kraftlinjen. Opprop 3 min før tidsstart. Sjekk brikken din ved kontrollpost på vei til start. Det er løse back-up lapper på start.

Søndag: Første start kl. 11.00. Fri starttid mellom kl. 10 og 12 for alle individuelle klasser. Start nær samlingsplass for både individuelle klasser og stafett. Avstand til startpost 120 m.

STARTPROSEDYRE

Sjekk at brikkenummer stemmer med startliste før du går til start. **Hvis brikkenummer er feil skal dette rettes opp i sekretariatet før start.** Du er selv ansvarlig for dette. Det er backup-lapper på start (selvbetjening).

Lørdag: 3 min før starttid: Gå fram til kontrollør for sjekk av navn og brikkenummer.

2 min før starttid: Selvbetjening av løse postbeskrivelser.

1 min før starttid: Gå fram til kart-boksen. Du er selv ansvarlig for å ta riktig kart/løype.

5 sek før start legger du brikka på startenheten. Ta kartet i startøyeblikket.

Søndag (direkteløyper): Start ved samlingsplass. Fri starttid mellom kl. 11 og 13. Løse postbeskrivelser til klassene Direkte A, Direkte B og Direkte C.

Søndag (stafett): Stafett gjennomføres over 3 etapper for D/H17 og D/H150, og over 2 etapper for øvrige klasser. Det er kun en løper pr etappe i alle klasser. Første start for stafetten er kl. 11. Løperne slipper inn i startfeltet 4 minutter før start. **Husk å nulle brikke.** Startsted på samlingsplass og 120 m til startpost.

VEKSLING SØNDAG

Løpere som skal ut nuller brikken når de går inn i startfeltet.

Innkommende løpere kaster eget kart, stempler på målbukk, tar neste etappes kart fra kartplanken og veksler med overlevering av kartet.

Innkommende løper går så til brikkeavlesning og leverer kartet sitt.

Løperen på sisteetappe løper over målstrek og stempler på målbukk. Det er førstemann over mållinja som teller ved spurtoppgjør.

FØRVARSEL SØNDAG

Stafetten har forvarsel fra siste post, ca. 150 meter før vekslings.

DRIKKEPOSTER/TOALETTER

Det er drikkeposter med vann i de to lengste løypene på lørdag, dvs løyper 7,0 km og lengre. Drikkeposter er markert på kartet langs traktorvei/sti hvor det er naturlig veivalg.

Det er ikke toalett ved start.

PREMIERING

Klasser t.o.m. 12 år: Premier til alle som fullfører. For klasser 13 – 16 år premieres 1/3 av de startende. Direkte klasser ingen premiering. Øvrige klasser har 1/8 premiering. N-åpen kan fortløpende hente sine premier, for øvrige klasser så snart disse er klare – se oppslag.



PM - KM Buskerud 25-26. aug 2018

LØYPER, LØYPELENGDER OG KLASSER LØRDAG

Nivå		Lengde	Målestokk	Format	Klasser lørdag
N-nivå	1	2,0 km			D/H11-12N, N-Åpen
	2	2,3 km			D/H13-16N, D/H17-N
C-nivå	3	2,6 km			D/H-10, D/H11-12,
	4	3,0 km			D/H13-16C, D/H17-C
	16	3,3 km			Direkte C
B-nivå	5	3,5 km			D/H13-14 , D/H15-16B, D/H17-B
	15	4,3 km			Direkte B
A-nivå	6	3,1 km	1:7500	A3	D65, D70, D75, D80, H75, H80
	7	3,5 km	1:7500	A3	D60, H65, H70
	8	3,8 km	1:7500	A3	D50, D17AK, H60,
	9	4,4 km			D15-16 , D40, H17-AK
	14	4,7 km			Direkte A
	10	5,5 km			D17-18, D19-20, H15-16
	13	5,5 km	1:7500	A3	H50
	11	7,3 km		A3	D21, H17-18, H19-20 , H40,
	12	9,0 km		A3	H21

Der det ikke er spesifisert er målestokk 1:10000 og format A4

LØYPER, LØYPELENGDER OG KLASSER SØNDAG

Klasser Søndag	Lengde	Målestokk	Format	Starttider stafett
D11-12, H11-12	2 km – 2 km (C-nivå)			11:25
D13-16, H13-16	3 km – 3,5 km (B-nivå)			11:25
D17-	5 km – 3,5 km – 5 km	1:10000		11:10
H17-	6 km – 5 km – 6 km	1:10000		11:00
D150 (minst 35 år)	3 km – 2,5 km – 3 km			11:15
H150 (minst 35 år)	4 km – 3,5 km – 4 km			11:10
DV130 (minst 55 år)	2,5 km – 2,5 km			11:15
HV130 (minst 55 år)	2,5 km – 2,5 km			11:15
D/H-10 (individuelt)	2,4 km			
D/H11-12N (individuelt)	2,5 km			
N-åpen (individuelt)	1,9 km			
Direkte A	4,8 km	1:10000		
Direkte B	3,5 km			
Direkte C	2,4 km			
Direkte N	2,5 km			

Der det ikke er spesifisert er målestokk 1:7500 og format A4

D/H 150: De tre løperne må til sammen være minst 150 år. Ingen kan være yngre enn 35 år.

D/H V130: De to løperne må til sammen være minst 130 år. Ingen kan være yngre enn 55 år.

Løpsleder: Pål Woldstad Hanssen, Marit Westerhus, Siri Jaren

Løypelegger: Ole Johnny Petersen (lørdag) og Tor Sørensen (søndag)

Teknisk delegert/kontrollør: Øyvind Drage, Kongsberg o-lag.