



Egersund O-Klubb



Velkommen til Klubbkamp/Ungdomscup nr 4 28. august 2018 på Lagård

**Fremmøte/
Samlingsplass:**

Bak siden av Dalane Videregående Skole.
Det er ca 750m å gå til start.
Mål vil være like ved samlingsplass.

Parkering:

Merket fra riksvei 42, 2-3min å gå til samlingsplass.

Kart:

Løype målestokk 1: 4000
Ekvidistanse 5m.

Terreng:

Blanding av boligområder, park og skogsområder
(ca. 15% -20% skog for A-løypen). Lettløpt. Sko uten pigg anbefales.
Start fra kl 17:30 –18:30

Start:

Poster samles inn kl 19:30.
Løse postbeskrivelser

Løyper og klasser:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde	Poster
1	A	D/H17-59	2,8km	21
2	A	D/H over 59, D/H 15-16	2,4km	17
3	B	D/H 13-14, B-åpen	2,1km	14
4	C	D/H 11-12, C-åpen	1,9km	14
5	N	D/H Ny	1,6km	11

Påmelding:

Aller helst på Eventor før start.

Startkontigent:

kr. 30,-. Bedriftsløpere betaler kontant, regning blir sendt aktive klubber.

Salg:

Kiosk med brus, kaffe og kaker.

Løypelegger:

Kjetil Torgersen og Nils Tore Puntervold

Løpsleder:

Kjetil Torgersen

Sekretariat:

Nils Tore Puntervold

Velkommen!