

PM

KM Stafett, Svandalen 19 . august 2018

Arrangør; Sauda O-klubb

Parkering/frammøte:

Følg Riksvei 520 inn til Saudasjøen. Ta av vestover mot Sauda skisenter. Samlingsplass ved servicebygget i skitrekket ca 5 min fra avkjøring. Parkering oppe til høyre for servicebygget.

Kart og terreng

Kart: "Svandalen" 1:7500, 5 m ekvidistanse, utgitt 2018. Utgiver: Fossøy Kart.

Terrenget består av skråli med åpne områder, skog, småbjørk, småkratt og gressvegetasjon. I tillegg er det innslag av småkupertede områder med skog og opne myrer.

Vi gjør oppmerksom på at det er stedvis mye stein i området. Kartet er tegnet i etter anbefalinger fra kartnorm ISOM 2017, og det er derfor steiner som er ikke tatt med på kartet (som en i første øyenkast skulle tro skulle vært med).

Løypene går delvis på innmarksbeite og krsser av den grunn gjerder. Enkelte steder er gjerdene åpnet og andre steder er det plassert ut gjerdeklyvere i terrenget. Disse stedene er merket av på kartet og det er ønskelig at disse benyttes. Det går sauer på innmarksbeitet.

Det er mange poster i terrenget og enkelte poster ligger tett. Løpere bes derfor være ekstra nøye med å sjekke postkoder.

Det er på kartet merket av et område som farlig. Dette er et bekkedjuv som stedvis er veldig dypt, men også mulig å passere der hvor det ikke er avmerket som farlig på kartet. Se oppslagskart for plassering. Løypene kommer også til å krysse elva fra Djuvsbotn, men her er løypene lagt slik at det vil være naturlig (og obligatorisk) å krysse elva over broer.

Klasser KM Stafett

<u>Løype nr</u>	<u>Nivå</u>	<u>Lengde</u>	<u>Klasser</u>
1	A	4,0 km x 3	H 17
2	A	3,5 km x 3	D 17, H 156
3	A	2,7 km x 3	D 156
4	C	2,5 km x 3	D/H 13-16
5	C	2,0 km x 2	D/H 11-12
9 (3,4,5)	A,C,C	2,7-2,5-2,0	Mix

Individuelle løyper:

5 B	C	2,2 km	D/H 10
6	C	2,6 km	C Åpen
7	N	1,9 km	H/D10N, H/D 11-12N, H/D 13-16N, H/D 17N, N-Åpen
8	N	0,7 km	Småtroll

Alle løyper og klasser vil ha start, evt veksling og mål ved samlingsplass. Individuelle løyper har start ca 50 meter øst for målområdet.

Løypene 1-4 er gaflet. Løype 5 og 9 (Mix) er ikke gaflet, men sistnevnte består av en av de gaflede løype fra løype 3 og 4 på henholdsvis første og andre etappe.

Lagoppstillinger:

Skal ligge i Eventor innen lørdag 18. august kl. 24.00. Siste mulighet for endring er på løpsdag innen kl. 10.30 i sekretariat på samlingsplass. Endringer etter dette vil ikke bli akseptert.

Start og veksling stafettklasser:

Alle skal bære startnummer med lagsnummer og etappennummer. Disse ligger i lagsposene. Lagene vil bli ropt opp ved start og kartene blir levert til hver 1. etappeløper. Løperne får ikke se på kartet før starten går. Startpost etter ca. 250 meter.

Etter stemping på siste post vil innkommende løper først måtte levere fra seg løpskart. Deretter vil løperen komme til oppslagstavle der alle kartene henger. Innkommende løper tar så kartet med sitt startnummer på (**Husk å ta bare et kart!**) og løper til vekslingsfelt der neste løper venter og mottar kartet. Husk registrering på målposten etter veksling. Det vil bli opprettet målstrek før mål-posten for sisteetappe løpere. (Dersom spurtduell).

Publikumspost/Meldepost:

Løype 1-3 har publikumspost ved «Fårå» mens løype 4 har publikumspost ved tidtakerbu. Løype 9 har publikumspost for 1. etappe ved «Fårå», for andre etappe ved tidtakerbu, mens siste etappe ikke har publikumspost. Siste etappe for løype 9 og løype 5 vil imidlertid ha naturlig passering av samlingsplass mot slutten av løpet. Publikumspostene er radioposter og speaker vil kunne melde passeringer.

Start 1: Stafettstart

Start ligger på samlingsplass. Stafetten starter fra kl 12.00:

Kl 1200 Løype 4
Kl 1203 Løype 5
Kl 1206 Løype 3
Kl 1209 Løype 2
Kl 1212 Løype 1
Kl 1215 Løype 9

Start 2 for individuelle klasser:

Start 2 er ved tømmerhytte ca 50 øst for samlingsplass. Denne starten har flexistart fra kl. 11.00 for alle klasser/løyper. Ingen start under stafettstartene. Dvs mellom 11.50 og 12.20.

Nykart og C kart: Løype 5, 6 og 7 blir utdelt i sekretariatet løpsdagen.

Leiebrikker: Leies i sekretariat. 25 kr.

Småtroll: Småtroll-løype ved samlingsplass. Småtroll koster kr 30,-.

Resultater: Resultatlistene vil jevnlig bli slått opp på resultattavla. Offisielle resultater legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

Premiering: Premier til alle til og med 12 år. Medaljer i KM-Klasser. Ingen forøvrig

Dusj/vask: Våt klut

Toalett på samlingsplass.

Lagstelt: Det er avsatt plass til lagstelt, men det er ellers god plass under tak i tilfelle dårlig vær.

Salg: Kaffe, kaker, og brus på samlingsplass.

Premieutdeling vil bli foretatt så raskt som mulig etter løpet på samlingsplass.

Lykke til!

Med vennlig hilsen
løpsleder Jarle Solbakken og Sauda OK
Tlf 92 22 12 34